



Guía de Meta Quest para padres



Introducción

[Meta Quest 3](#) se basa en [Meta Quest 2](#) y usa realidad mixta revolucionaria para ofrecer nuevas experiencias inmersivas. Con una gran variedad de experiencias educativas y atractivas de calificación "E" para todo público o para mayores de 10 años, las familias pueden explorar las profundidades del océano, explorar Machu Picchu, visitar la Estación Espacial Internacional, orbitar Júpiter o simplemente disfrutar de sus juegos favoritos.¹

Crear experiencias seguras y positivas para todos en Meta Quest 2 y 3 es nuestra prioridad, especialmente para los jóvenes. Los padres quieren proteger a sus hijos cuando usan dispositivos y juegos y, ahora, en Meta Quest 2 y 3, así como en Meta Horizon Worlds, hay disponibles herramientas de supervisión y para cuentas, de modo que los padres puedan administrar los controles de supervisión parental, la configuración de privacidad y mucho más. Para los adultos puede ser difícil saber por dónde empezar. Si estás analizando la posibilidad de incorporar la realidad virtual (VR) o mixta (MR) en tu familia, esta guía te proporcionará la ayuda e información que necesitas para diseñar una experiencia apropiada para tu hijo(a) preadolescente o adolescente en Meta Quest.

1. La mayoría del contenido en la tienda de Meta Quest está calificado para mayores de 10 años por Entertainment Software Ratings Board (ESRB) y por International Age Rating Coalition (IARC).

Supervisión y cuentas administradas por padres para preadolescentes de entre 10 y 12 años

Las [cuentas administradas por padres](#) están disponibles en Meta Quest 2 y 3 para preadolescentes de entre 10 y 12 años (la edad puede variar según la región). Estas cuentas [requieren](#) configuración de los padres e incluyen protecciones y herramientas de supervisión adicionales, por ejemplo:

Apps y contenido

Los padres deben aprobar qué apps pueden usar los hijos preadolescentes.

Si les permiten el acceso al Meta Quest Browser, se ocultan automáticamente determinadas categorías de contenido, como las relacionadas con apuestas, armas y contenido sexual.

Funciones sociales

Los [perfiles de Meta Horizon](#) para niños de entre 10 y 12 años son privados de forma predeterminada. Esto significa que los padres o hijos preadolescentes deben aprobar a cualquier persona que quiera seguir al niño.

Tiempo de pantalla

Los padres pueden ver cuánto tiempo pasan los hijos preadolescentes en Meta Quest 2 y 3, así como establecer límites de tiempo y descansos.

Privacidad

No se muestran anuncios en este grupo de edad.

La información que las tecnologías de Meta recopilan sobre preadolescentes en Meta Quest 2 y 3 se usa para entregar experiencias adecuadas para la edad en nuestra tienda de apps. Por ejemplo, solo recomendaremos apps apropiadas para la edad.



Supervisión parental para adolescentes de entre 13 y 17 años

Los padres pueden colaborar con sus hijos adolescentes para personalizar las [herramientas](#) de supervisión y crear una experiencia apropiada para la edad:

Apps y contenido

Los padres deben aprobar el acceso de adolescentes a apps para las que no tienen edad suficiente de acuerdo con las clasificaciones de edad de la tienda de Meta Quest.

Los padres pueden bloquear apps específicas.

Los padres pueden configurar filtros de contenido en Meta Quest Browser (contenido sexual, relacionado con apuestas, armas, etc.) o desactivar el acceso a este navegador.

Funciones sociales

Los padres pueden ver a quiénes siguen sus hijos adolescentes y quiénes los siguen a ellos.

Los padres pueden bloquear funciones sociales incluidas en Meta Quest 2 y 3, como grupos, chats desde VR, Messenger y publicar en Facebook desde VR.²

Tiempo de pantalla

Los padres pueden ver cuánto tiempo pasan sus hijos preadolescentes en Meta Quest 2 y 3, así como establecer límites de tiempo y descansos en estos dispositivos.

Privacidad

Solo usamos la edad y la ubicación general de los adolescentes para determinar qué anuncios ven. Obtén más información [aquí](#).

Todas las personas que usan Meta Quest deben respetar nuestro [Código de conducta para experiencias virtuales](#).

2. Las apps de terceros pueden tener sus propias funciones sociales que no se administran por medio de la supervisión parental de Meta Quest. Los padres pueden consultar las funciones individuales de la app en la tienda de Meta Quest.



Consulta la experiencia de tus hijos con la transmisión

Puedes usar un teléfono celular, una computadora, una televisión o un monitor para transmitir la experiencia de un jugador en Meta Quest 2 o 3 para que otras personas puedan mirar y escuchar en tiempo real.

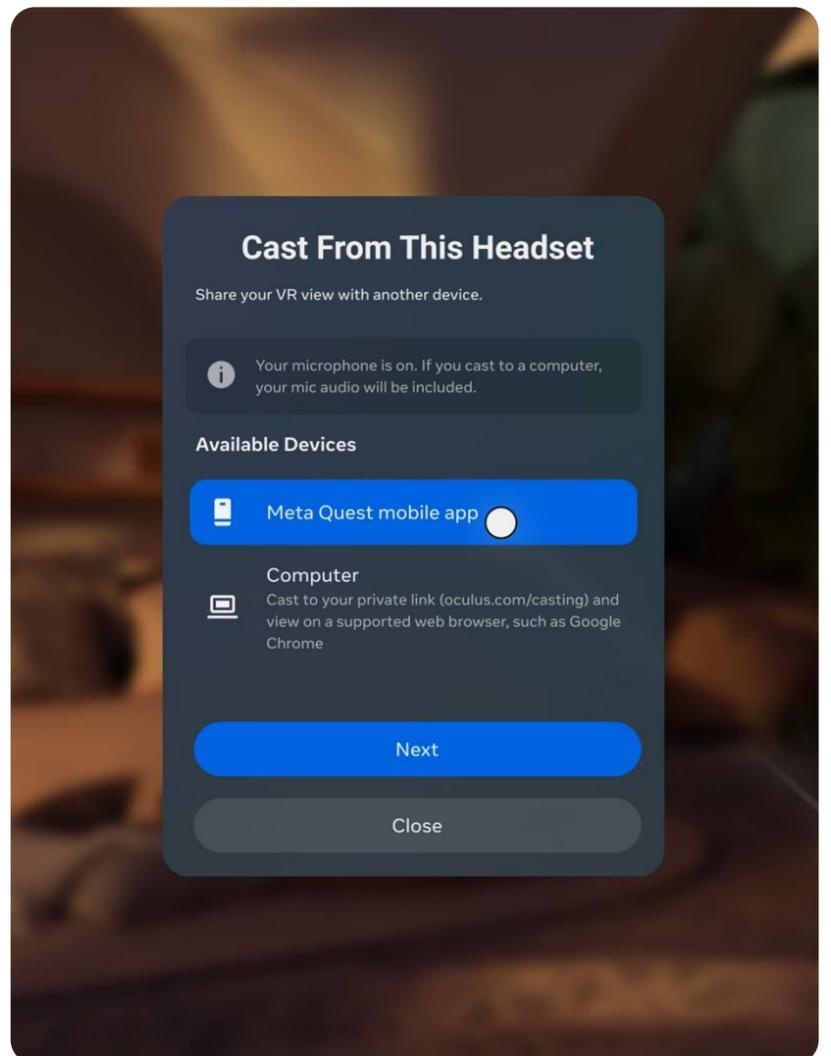
Para transmitir, necesitarás:

1

Un visor Meta Quest con un usuario con sesión iniciada

2

La app de Meta Quest ([iOS](#), [Android](#)) en un teléfono celular o una computadora con un navegador instalado o una televisión inteligente conectada



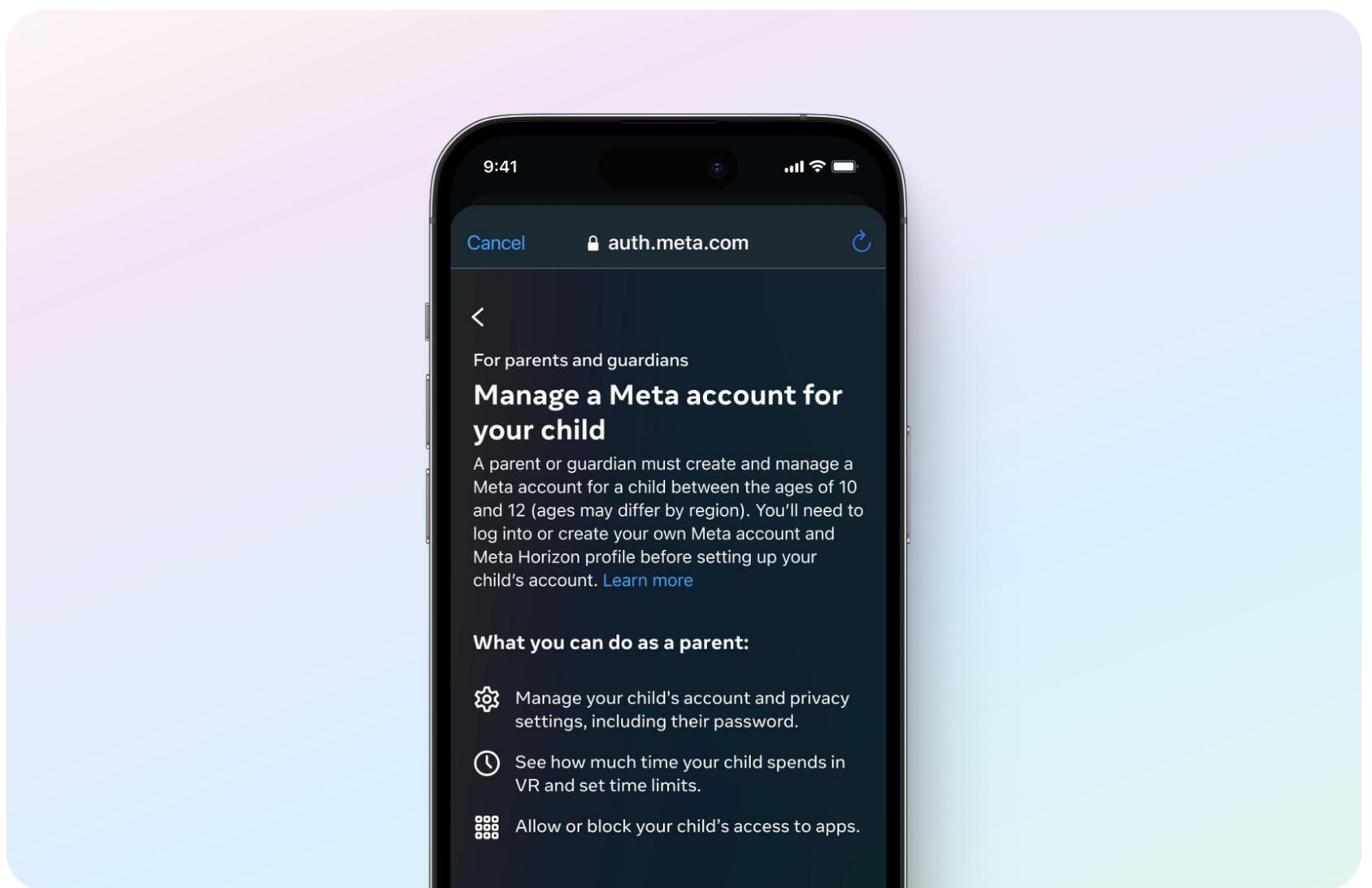
El principal usuario de un Meta Quest 2 o 3 puede transmitir a un teléfono celular. El usuario principal debe iniciar sesión jugando en el dispositivo Meta Quest 2 o 3 e iniciar sesión en la app de Meta Quest para celulares en un dispositivo móvil. Para obtener información detallada sobre cómo transmitir, consulta nuestra [guía del servicio de ayuda](#).



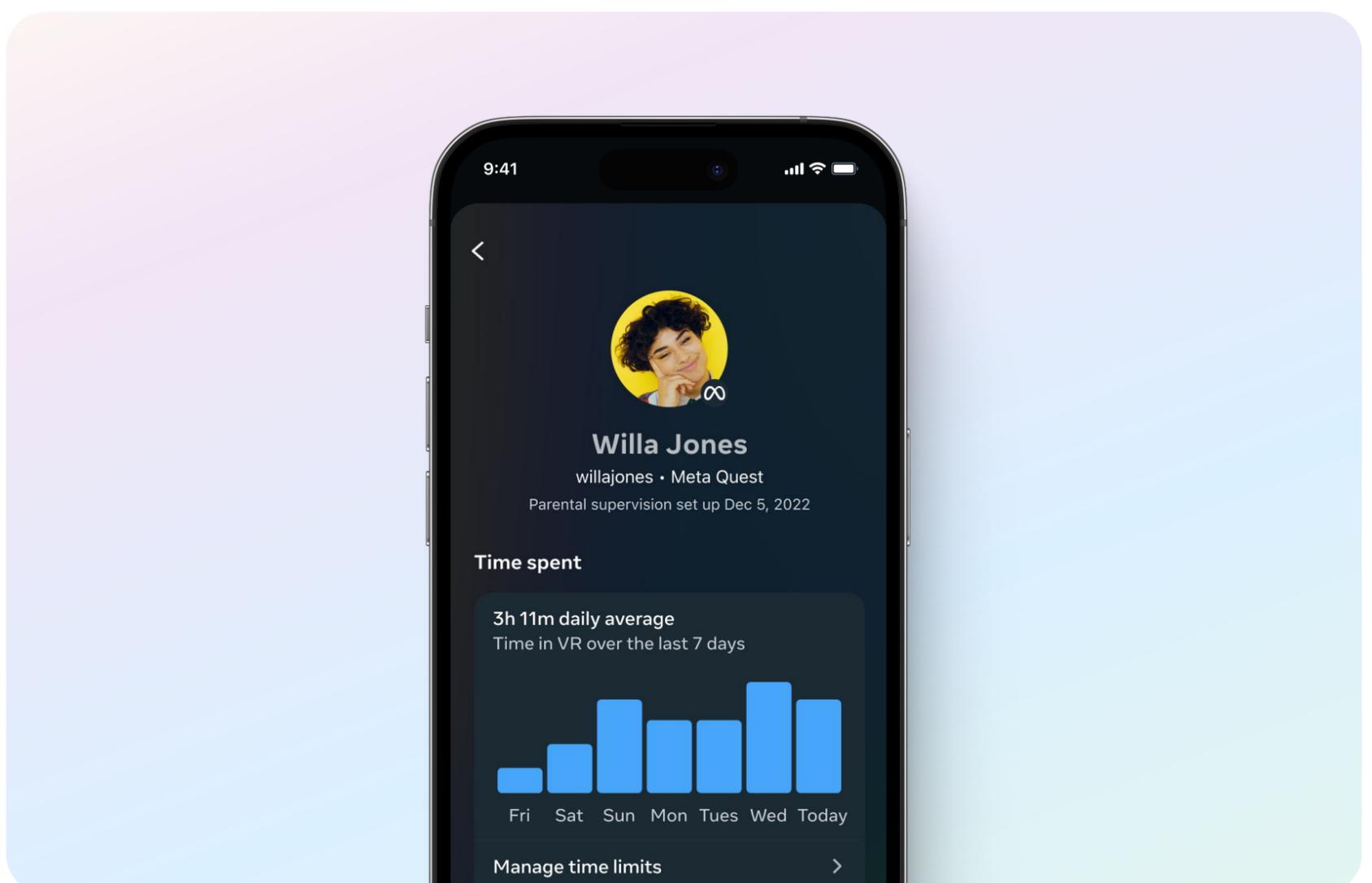
Primeros pasos con la configuración de Meta Quest 2 y 3 para preadolescentes de entre 10 y 12 años

Cuentas administradas por padres para preadolescentes de entre 10 y 12 años

Puedes consultar nuestro [servicio de ayuda](#) para aprender a configurar cuentas administradas por padres en el [Centro para familias](#) en la web o en la app de Meta Quest.



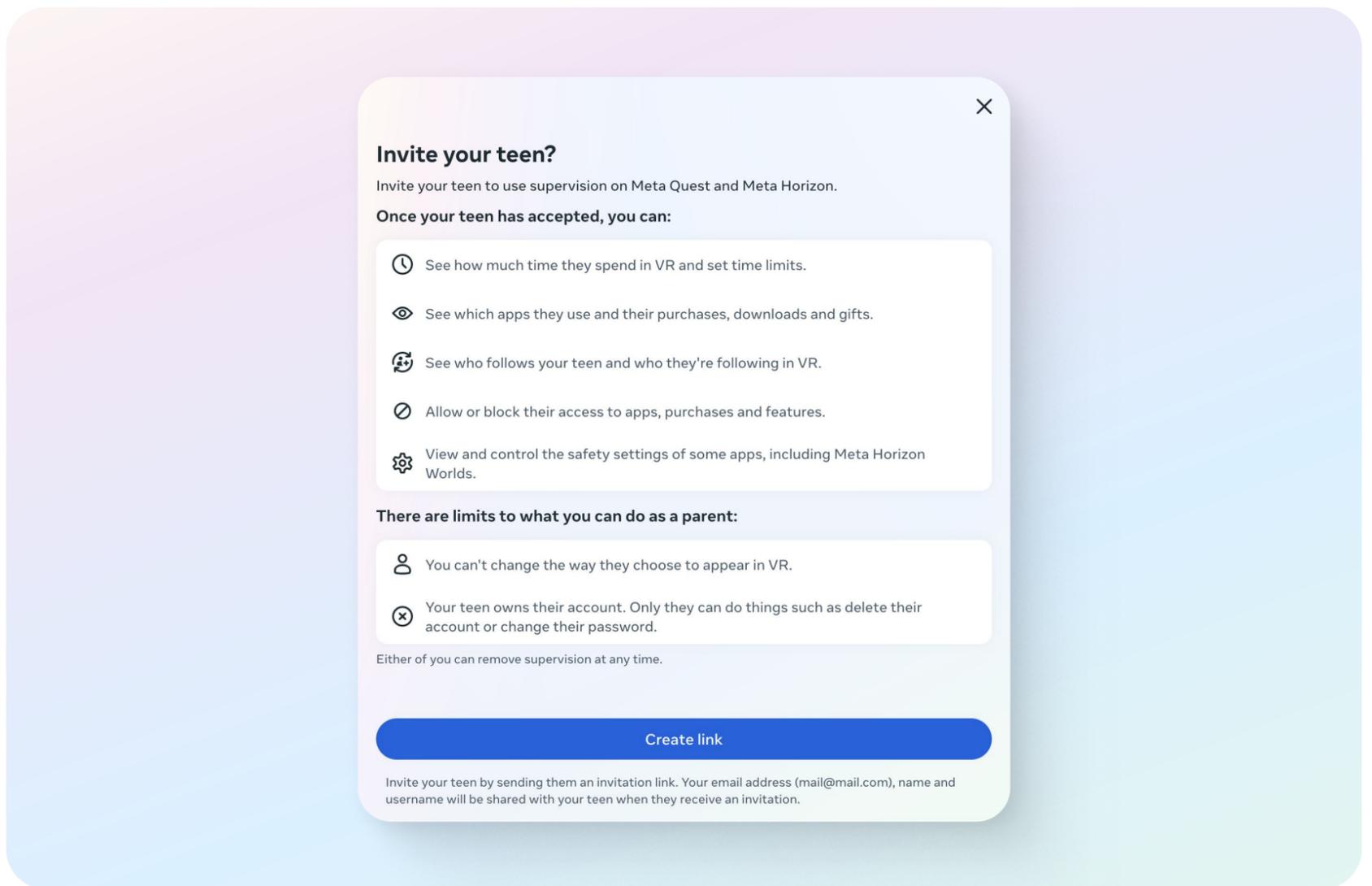
Ya que las cuentas administradas por padres requieren supervisión, todas las funciones de supervisión están activadas automáticamente al configurar la cuenta. Estas herramientas de supervisión están disponibles en el [Centro para familias](#) en la web y en la app de Meta Quest ([iOS](#), [Android](#)).



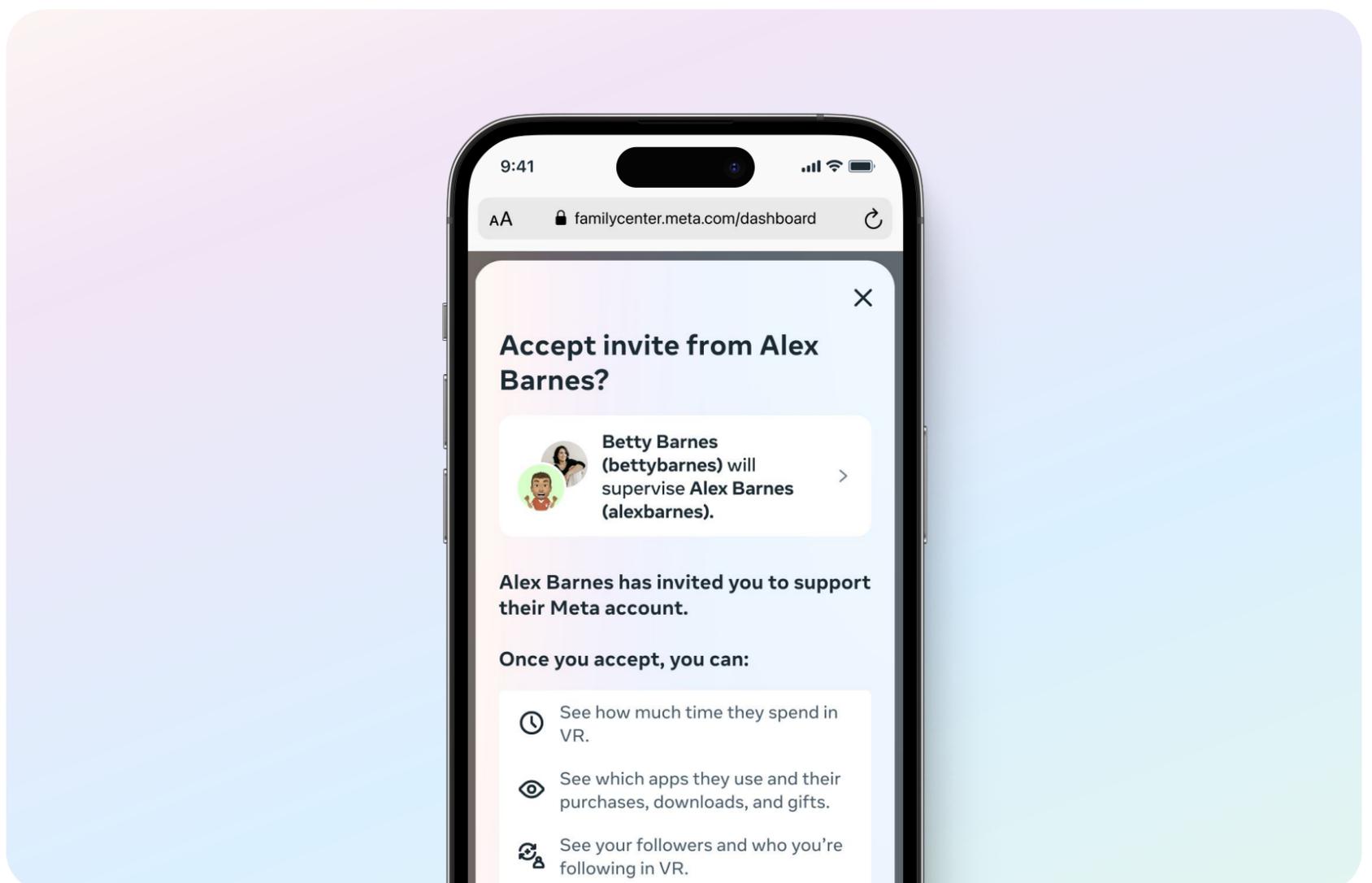
Primeros pasos con la configuración de Meta Quest 2 o 3 para adolescentes de entre 13 y 17 años

Adolescentes

Como la supervisión parental es opcional para adolescentes de entre 13 y 17 años, tendrás que colaborar con tu hijo(a) y enviarle una invitación o recibir una invitación suya para configurar la supervisión.



Cuando tu hijo(a) te invite a supervisar su experiencia, recibirás un enlace que te dirigirá al Centro para familias para aceptar la invitación y configurar las opciones de supervisión. Consulta nuestro [servicio de ayuda](#) para obtener más información sobre cómo empezar.



Herramientas adicionales y configuración predeterminada en Meta Horizon Worlds para adolescentes de entre 13 y 17 años

Los padres también pueden configurar [opciones de supervisión](#) para adolescentes que tienen acceso a Meta Horizon Worlds. Meta Horizon Worlds es una experiencia inmersiva en la que personas mayores de 13 años pueden jugar, disfrutar conciertos y eventos de comedia en vivo, conectarse con otras personas de todo el mundo y expresarse creando sus propias experiencias virtuales en Meta Quest, dispositivos móviles y la web. Los adolescentes de entre 13 y 17 años tienen configuraciones y herramientas predeterminadas integradas en Horizon Worlds:

Límite personal

Las funciones de límite personal y modo de voz están activadas de manera predeterminada. El límite personal evita que otras personas se acerquen demasiado al avatar de un adolescente y el modo de voz distorsiona las voces de las personas que no siguen para que no se les entienda.

Filtros de chat

El texto del chat en el mundo tiene chats desenfocados y filtros de chat activados de manera predeterminada. Estas herramientas esconden u ocultan mensajes que pueden resultar ofensivos o que son de personas que tu hijo(a) no conoce.

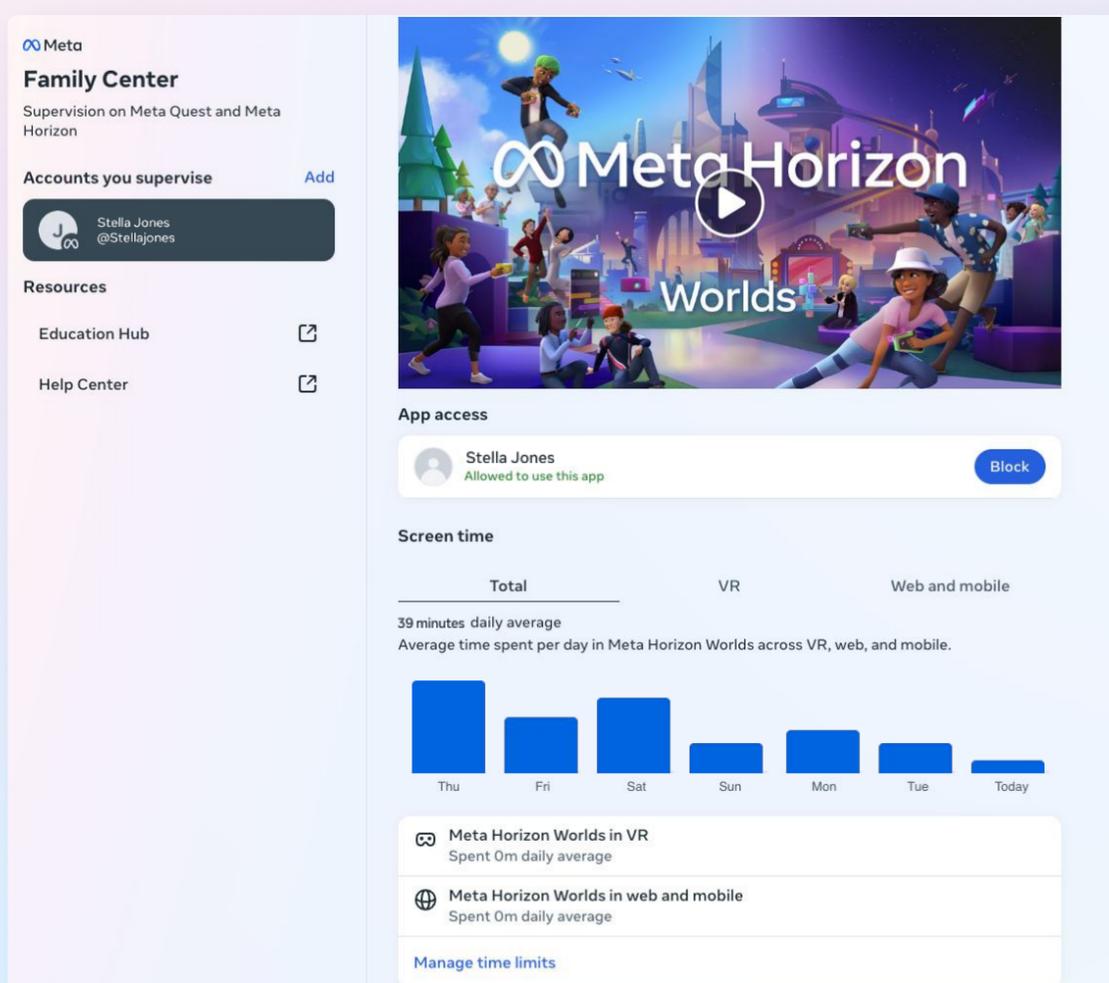
Adecuación a la edad

Los mundos con contenido para adultos y las clasificaciones de eventos impiden que los adolescentes encuentren o vean espacios que contienen [contenido para adultos](#), así como que ingresen a ellos.

Límites diarios

La supervisión en el Centro para familias u otras apps de Meta Quest permite a los padres establecer límites de tiempo diarios y programar descansos para sus hijos adolescentes, así como elegir bloquear el acceso a Meta Horizon Worlds.

También puedes [obtener más información](#) sobre las herramientas de privacidad y seguridad disponibles para adolescentes en Meta Horizon Worlds.



The screenshot displays the Meta Family Center interface for supervising a child's account. The left sidebar shows the 'Family Center' header, 'Supervision on Meta Quest and Meta Horizon', and a list of 'Accounts you supervise' with an 'Add' button. Below this are 'Resources' including 'Education Hub' and 'Help Center'. The main content area features a large video player for 'Meta Horizon Worlds'. Underneath the video is the 'App access' section, which shows the supervised user 'Stella Jones' is 'Allowed to use this app' with a 'Block' button. The 'Screen time' section includes a bar chart showing 'Total' usage across 'VR', 'Web and mobile', and 'Total' for the days Thu, Fri, Sat, Sun, Mon, Tue, and Today. The average daily usage is 39 minutes. At the bottom, there are two rows for 'Meta Horizon Worlds in VR' and 'Meta Horizon Worlds in web and mobile', both showing 'Spent 0m daily average' and a 'Manage time limits' link.

Conclusión

Esperamos que esta guía te haya resultado útil y te recomendamos visitar el [centro de información para padres](#), el [Centro para familias](#) y nuestra [página de información de seguridad específica para cuentas que administran los padres](#) si quieres obtener más información. Asegúrate de consultar estos recursos regularmente, ya que implementaremos herramientas adicionales para crear una experiencia acorde a la edad para preadolescentes y adolescentes en Meta Quest. Además, consulta [Meta Quest en la Meta Store](#) para obtener más información sobre sus funciones y experiencias.

Recursos adicionales

[Niños y el uso de visores de realidad virtual](#)

[Meta Quest en la Meta Store](#)

[Página de innovación responsable](#)

[Artículos de ayuda para cuentas administradas por padres](#)

[Guía para padres de ConnectSafely](#)

