

**Guia para
pais, mães e
responsáveis do
Meta Horizon e
do Meta Quest**



Introdução

O Meta Horizon no [Meta Quest](#) oferece experiências novas e imersivas de realidade mista. Com uma variedade de apps envolventes e educacionais classificados como "E" para todos e mundos com classificação para maiores de 10 anos, sua família pode explorar as profundezas do oceano, visitar Machu Picchu e a Estação Espacial Internacional, orbitar Júpiter ou simplesmente jogar seus jogos favoritos, como Kaiju City Showdown ou Citadel.¹

Ajudar a criar experiências seguras e positivas para todos no Meta Horizon — no Meta Quest, no app Meta Horizon para celular ou em [horizon.meta.com](#) — é uma prioridade. As [contas da Meta gerenciadas por pais, mães ou responsáveis](#) estão disponíveis para o Meta Quest 2, Meta Quest 3, Meta Quest 3S, no app Meta Horizon para celular e na [web](#). Ferramentas de supervisão para adolescentes também estão disponíveis no Meta Horizon e em todos os dispositivos compatíveis. Como pai, mãe ou responsável, você pode gerenciar o acesso ao aplicativo Meta Horizon, aos mundos e ao conteúdo do navegador. Também pode limitar o acesso a recursos sociais, controlar configurações de privacidade e muito mais. Este guia ajudará você a fornecer o suporte e as informações necessárias para criar uma experiência adequada à idade da criança de 10 a 12 anos ou adolescente usando o Meta Horizon.

¹ A maior parte do conteúdo na Meta Horizon Store é classificado para maiores de 10 anos pelo Entertainment Software Ratings Board (ESRB) e pela International Age Rating Coalition (IARC).



Como entender o Meta Horizon e o Meta Quest

Meta Horizon

O Meta Horizon é uma plataforma social imersiva que sua família pode usar para se reunir, jogar e navegar por apps e mundos com os amigos. Os membros da família com 10 anos ou mais podem se conectar com amigos e navegar por apps e mundos imersivos apropriados para a faixa etária deles. O Meta Horizon oferece diversos tipos de experiências, como jogos, esportes, música e eventos ao vivo.

O Meta Horizon está disponível em dispositivos compatíveis, incluindo dispositivos móveis e da web. Ele permite que você use o Meta Quest para combinar os mundos digital e real, para que vocês possam permanecer conectados e sentir que estão próximos, mesmo que estejam distantes.

Realidade mista

A realidade mista combina os mundos físico e digital, permitindo que você e sua família interajam com objetos virtuais em um ambiente físico. Para experimentar totalmente a realidade mista, você precisará de um headset, como o Meta Quest.

Meta Quest

O Meta Quest é uma linha de headsets que permite à sua família usar a realidade mista. Esses headsets ajudam você a interagir com objetos e ambientes virtuais de maneiras inovadoras, por exemplo, para assistir filmes, jogar, exercitar-se e socializar com amigos. Com uma variedade de aplicativos e experiências para diferentes faixas etárias, o Meta Quest abre novas possibilidades de entretenimento, educação e contato social, conectando as realidades virtuais e físicas.

O Meta Quest oferece oportunidades incríveis de experiências de realidade mista para crianças a partir de 10 anos. Ajude as crianças a entender a diferença entre as experiências digitais e reais. Também é importante garantir que elas tenham um headset adequado e recebam orientações adequadas sobre como escolher o conteúdo apropriado à faixa etária, estabelecer limites e seguir as instruções de segurança.



Contas da Meta gerenciadas por pais, mães ou responsáveis e supervisão para crianças de 10 a 12 anos

As contas da Meta gerenciadas por pais, mães ou responsáveis estão disponíveis no Meta Horizon para crianças de 10 a 12 anos (as idades podem variar de acordo com a região) em diferentes dispositivos, incluindo o Meta Quest 2, o Meta Quest 3, o Meta Quest 3S, em dispositivos móveis e navegadores. Essas contas exigem configuração do pai, da mãe ou do responsável e vêm com proteções integradas adicionais e ferramentas de supervisão, incluindo:

Aplicativos e conteúdo

Aprove quais aplicativos da Meta Horizon Store as crianças podem usar no Meta Quest.

Se você optar por permitir que elas acessem o aplicativo do navegador no Meta Quest, certas categorias, incluindo jogos de azar, armas e conteúdo sexual, serão automaticamente bloqueadas e não ficarão visíveis.

Você também poderá aprovar o acesso ao Meta Horizon Worlds, que limita automaticamente o acesso aos mundos iniciais (uma pequena seleção de mundos classificados para maiores de 10 anos).

Você também terá a opção de aprovar acesso adicional a todos os mundos com classificação para maiores de 10 anos ou para maiores de 13 anos ou limitar o acesso a esses mundos, exigindo que as crianças solicitem acesso a cada mundo adicional.

Recursos sociais

Os perfis do Meta Horizon para crianças entre 10 e 12 anos são definidos como privados por padrão. Isso significa que qualquer pessoa que queira seguir uma criança deverá ser aprovada pela criança ou por você, a pessoa responsável por ela. Pessoas que seguem umas às outras podem se encontrar nos mundos.

Você pode aprovar um seguidor ou alguém que as crianças estejam seguindo, para se tornar um contato aprovado, o que permite que a criança e o contato aprovado usem chat de texto, façam chamadas, enviem convites e interajam em aplicativos de realidade mista fora do Horizon Worlds.

Se duas crianças quiserem conversar, ligar, enviar um convite e participar de uma experiência aprovada pelo pai, mãe ou responsável, você e a pessoa responsável pela outra criança deverão adicioná-las como contatos aprovados.



Tempo de tela

Você pode ver por quanto tempo as crianças estão usando o Meta Quest 2, o Meta Quest 3, o Meta Quest 3S, o celular e o navegador, bem como definir limites de tempo e intervalos.

Você também pode definir limites de tempo e pausas para acesso ao conteúdo dos Mundos que se aplicam ao Meta Quest, ao aplicativo móvel Meta Horizon, à web e ao celular.

Inteligência artificial e compras

As crianças não poderão acessar o Meta AI (nosso assistente inteligente) no Meta Quest.

Ao aprovar o uso de um app pelas crianças, você também autoriza a compra dele, se necessário. Essa compra será cobrada no cartão de crédito fornecido durante a configuração da conta.

Você pode aprovar a compra de Créditos da Meta para crianças a serem usados na compra de itens apropriados à idade e muito mais no Horizon Worlds.

Privacidade

Antes de aprovar uma solicitação de download de app no Meta Horizon, é possível revisar os tipos de dados que podem ser coletados e usados pelo aplicativo.

As informações coletadas sobre crianças no Meta Quest 2, Meta Quest 3 e Meta Quest 3S são usadas para oferecer experiências adequadas à idade. Por exemplo, recomendaremos apenas apps apropriados para a idade.

Você também pode escolher se os dados de uma criança serão usados para melhorar a experiência e pode excluir a conta dela, incluindo todos os dados associados a ela.

Quando uma criança completa 13 anos

(a idade pode variar conforme o país)

Você e a criança receberão emails e notificações no app do Meta Horizon um mês antes do aniversário de 13 anos da criança, explicando as mudanças futuras.

Depois que a criança completar 13 anos, ela começará a gerenciar a própria conta da Meta. Ela se qualificará para a supervisão para adolescentes. As restrições de acesso especificadas por pais, mães ou responsáveis para mundos com classificação de idades de 10 e 13 anos não serão mais aplicadas. Os mundos com classificação para usuários maiores de 18 anos permanecerão ocultos e inacessíveis.



Supervisão dos pais para adolescentes de 13 a 17 anos

Os pais, mães ou responsáveis podem colaborar com os adolescentes para personalizar as ferramentas de supervisão e criar uma experiência que seja adequada à faixa etária:

Aplicativos e conteúdo

Você deve aprovar o acesso dos adolescentes a apps que eles não têm idade suficiente para usar com base nas classificações etárias da Meta Quest Store.

Você pode aprovar ou bloquear solicitações de acesso a aplicativos.

A visibilidade e o acesso a mundos com classificação para maiores de 18 anos são automaticamente bloqueados.

Você pode configurar filtros de conteúdo para o app do navegador no Meta Horizon para bloquear categorias como jogos de azar, armas, conteúdo sexual e muito mais, ou desativar completamente o acesso.

Recursos sociais

Você pode ver quem as crianças seguem e quem as segue.

Também pode bloquear recursos sociais integrados ao Meta Horizon, como ligações, bate-papos, Messenger e publicações no Facebook.²

Tempo de tela

Você pode ver por quanto tempo os adolescentes estão usando o Meta Quest 2, o Meta Quest 3, o Meta Quest 3S, o celular e o navegador, bem como definir limites de tempo e intervalos.

Você também pode definir limites de tempo separados e pausas para o conteúdo dos Mundos que se aplicam ao Meta Quest, ao app Meta Horizon para celular, à web e ao celular.

Privacidade

Usamos apenas a idade e a localização geral do adolescente para determinar quais anúncios ele vê. Saiba mais [aqui](#).

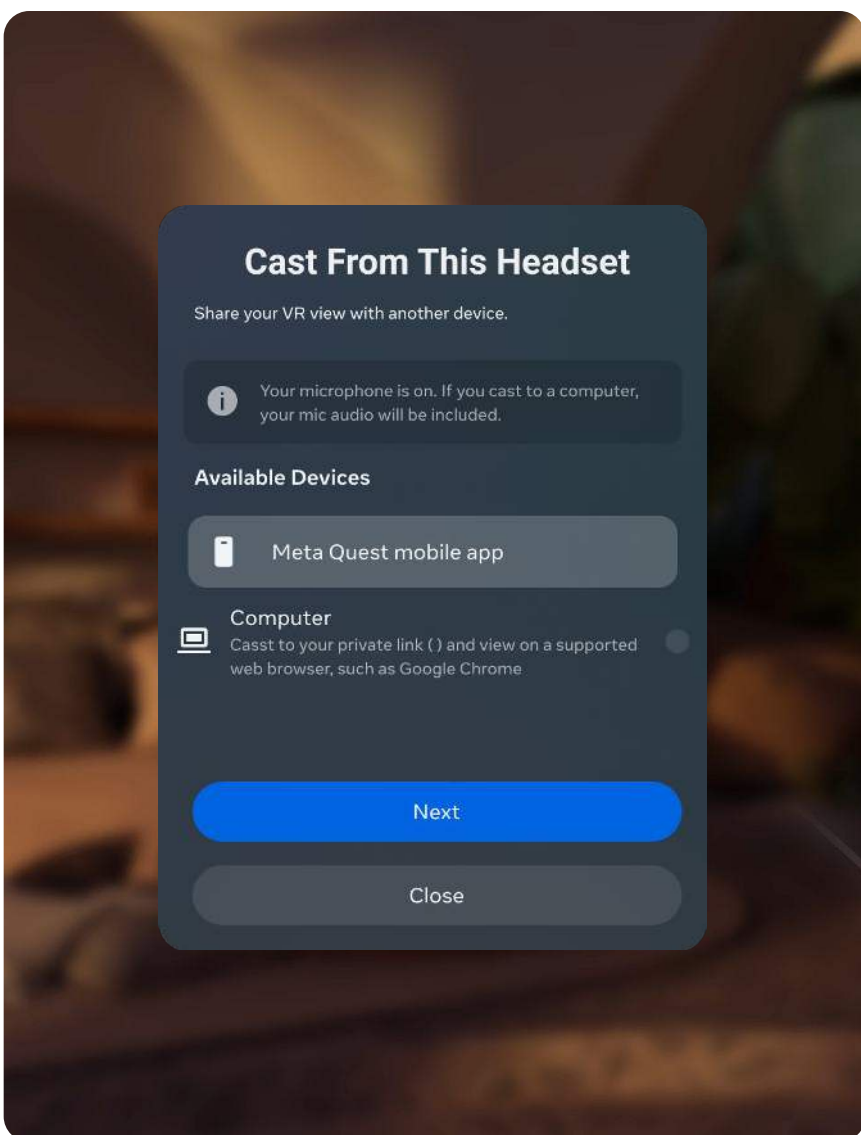
A Meta estabelece padrões claros de comportamento aceitável no nosso Código de Conduta para Experiências Virtuais, que proíbe as pessoas de se passarem por outras e de se envolverem em condutas ou compartilharem conteúdo que possa causar danos físicos.

2. Apps de terceiros podem ter recursos sociais próprios que não são gerenciados pela ferramenta de supervisão dos pais do app Meta Horizon. O pai, a mãe ou o responsável pode verificar os recursos individuais do app na Meta Horizon Store.



Veja a experiência da sua família com o espelhamento

Telas compatíveis podem ser usadas para transmitir a experiência de um jogador no Meta Horizon do Meta Quest para que todos possam assistir e ouvir em tempo real.

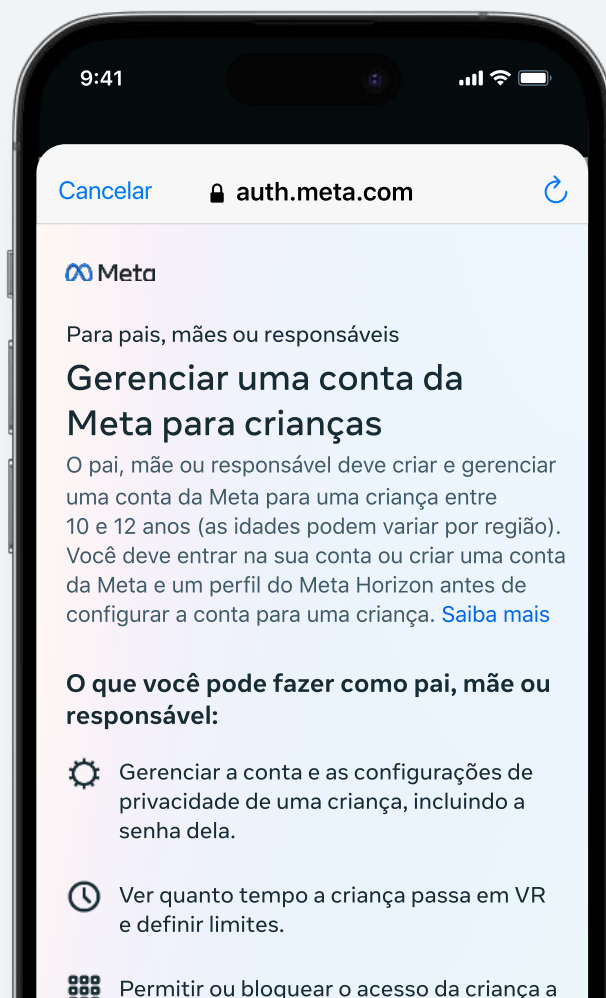


Para espelhar, você precisará do seguinte:

- 1 Para espelhar, você precisará entrar usando um headset Meta Quest 2, Meta Quest 3 ou Meta Quest 3S.
- 2 O app Meta Horizon ([iOS](#), [Android](#)) em um celular ou PC com navegador instalado ou smart TV conectada.

Nota especial: somente uma conta principal no Meta Quest pode transmitir para um dispositivo móvel. A conta principal precisa estar conectada ao Meta Quest e ao app Meta Horizon em um dispositivo móvel. Confira nosso [guia na Central de Ajuda da Meta](#) para saber mais.

Como configurar o Meta Quest 2, o Meta Quest 3 e o Meta Quest 3S para crianças de 10 a 12 anos



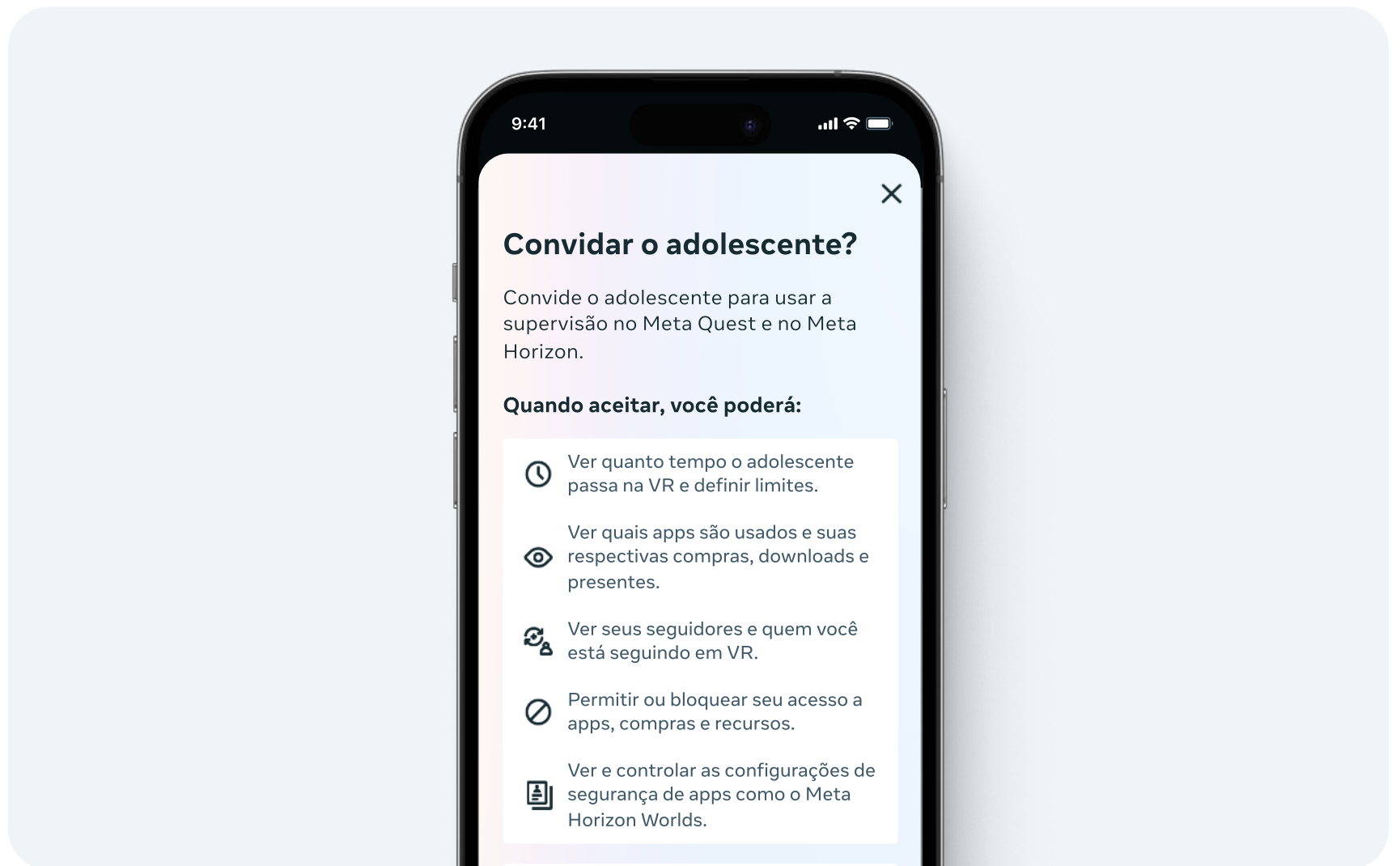
Contas da Meta gerenciadas pelo pai, mãe ou responsável para crianças de 10 a 12 anos

Confira nossa [Central de Ajuda](#) para saber como configurar uma conta da Meta gerenciada pelo pai, mãe ou responsável na Central da Família na web ou no app Meta Horizon.



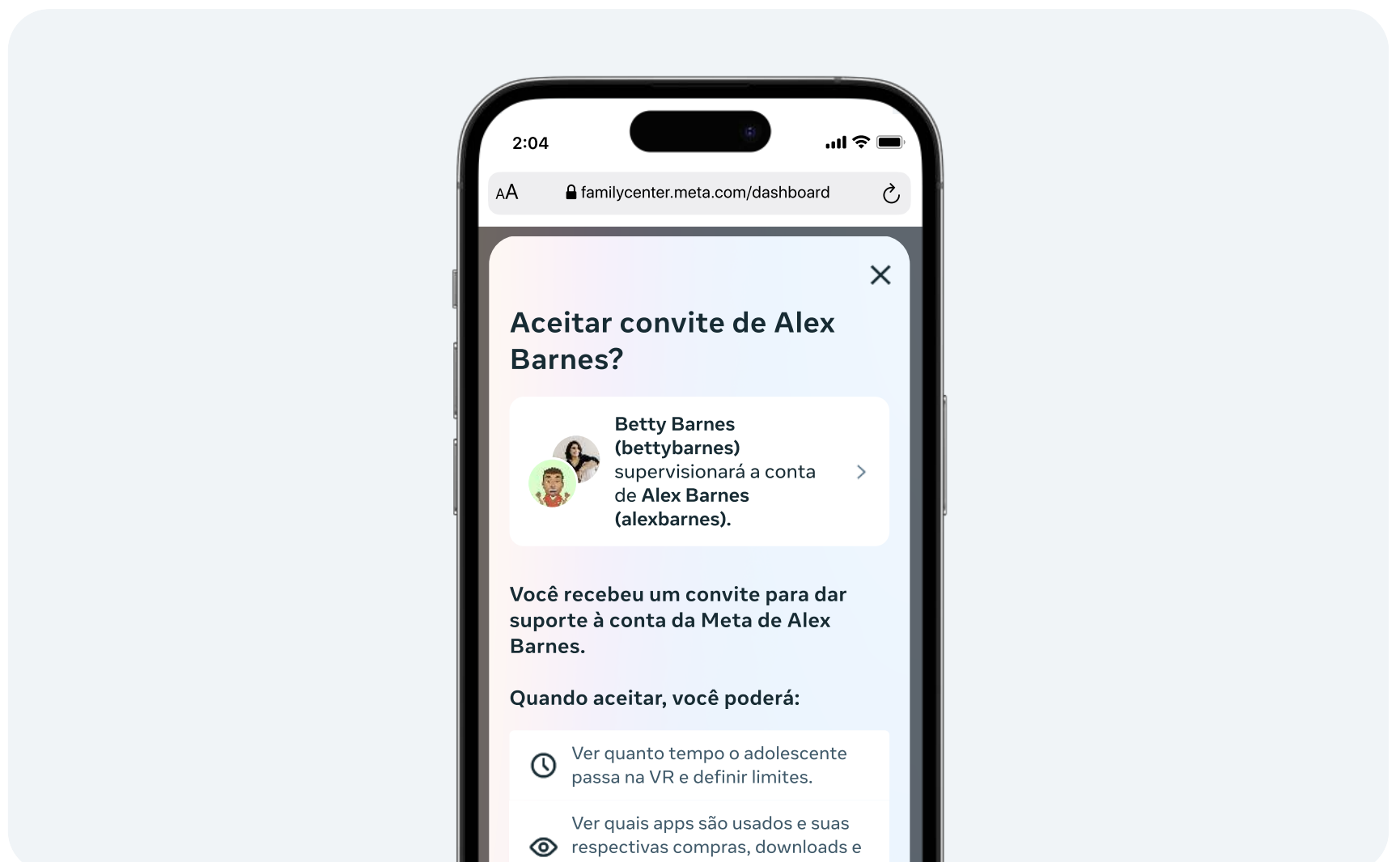
Como as contas da Meta gerenciadas pelo pai, mãe ou responsável exigem supervisão, todos os recursos de supervisão são ativados automaticamente na configuração da conta. Essas ferramentas de supervisão estão disponíveis na [Central da Família](#), na web e por meio do app Meta Horizon (iOS, Android).

Como configurar o Meta Quest 2, o Meta Quest 3 e o Meta Quest 3S para adolescentes de 13 a 17 anos

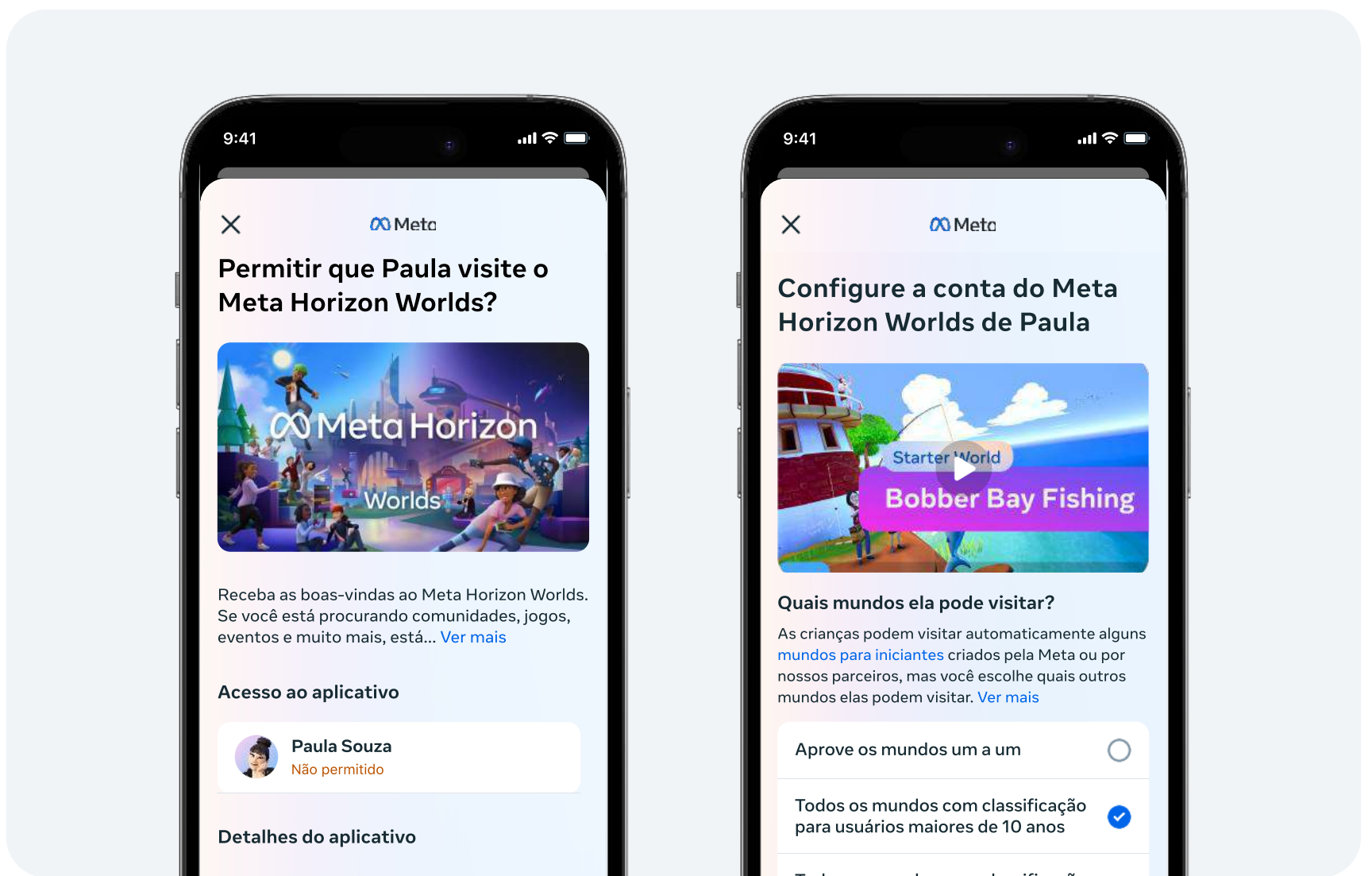


Adolescentes

A supervisão dos pais é opcional para crianças de 13 a 17 anos, por isso é importante combinar isso com eles. Você pode enviar um convite para eles ou pedir que enviem um para você configurar a supervisão.



Ao receber um convite para supervisionar a experiência de um adolescente, você receberá um link que direcionará você à Central da Família para aceitar o convite e definir as configurações de supervisão. Confira nossa [Central de Ajuda](#) para obter mais informações sobre como começar.



Análise detalhada: ferramentas e proteção no Meta Horizon Worlds para crianças de 10 a 12 anos e adolescentes

O Meta Horizon Worlds oferece a crianças de 10 a 12 anos e adolescentes acesso a diversos lugares divertidos, interessantes e adequados à idade para sair com amigos e familiares, tanto no fone de ouvido quanto no celular. Anunciamos recentemente a expansão de mundos para crianças de 10 a 12 anos por meio da conta da Meta gerenciada por pais, mães ou responsáveis. Depois que uma criança solicitar acesso, você deverá aprovar o uso dos mundos e também determinar a classificação etária do conteúdo ao qual ela pode ter acesso.

Todos os mundos têm classificação para usuários maiores de 10, 13 ou 18 anos. Qualquer pessoa com menos de 18 anos não terá acesso a nenhum mundo com classificação para usuários maiores de 18 anos. Além disso, as páginas de detalhes dos mundos contêm descrições do tipo de conteúdo que uma pessoa pode esperar, o que ajuda você a tomar melhores decisões sobre quais experiências do mundo são apropriadas para crianças e adolescentes. Os mundos também possuem configurações padrão adicionais integradas e sempre ativas, desenvolvidas para proteger ambos os grupos, como:

Recursos sociais

Tentamos limitar as interações entre crianças, adolescentes e pessoas que eles não conhecem, desativando completamente as recomendações de Pessoas que você talvez conheça para crianças. Também impedimos que adolescentes e adultos não conectados apareçam no recurso Pessoas que você talvez conheça.

O bate-papo por voz funciona apenas entre crianças que são contatos aprovados pelos pais. Os adolescentes têm um canal de voz configurado para mudar as vozes de estranhos para sons indistinguíveis e silenciosos. As configurações de voz das crianças não podem ser alteradas, mas você pode modificar ou bloquear as configurações do canal de voz de um adolescente por meio de supervisão.

As configurações de visibilidade serão definidas como offline por padrão e só poderão ser modificadas por você ou por um adolescente. Quando a configuração estiver definida como offline, ninguém poderá interagir com uma criança ou adolescente em um mundo.



Ferramentas de segurança:

O limite pessoal está ativado por padrão para crianças e adolescentes e evita que outras pessoas cheguem muito perto de seus avatares. Para as crianças, o limite está ativo para interações com todas as pessoas com quem entram em contato e não pode ser modificado. Para adolescentes, ele está ativo apenas para pessoas que eles não conhecem e pode ser gerenciado pelo adolescente ou por você, por meio da supervisão.

Crianças e adolescentes podem usar todas as ferramentas de segurança disponíveis, incluindo pausar, denunciar, silenciar, bloquear e enquete para remoção.

Se a criança for denunciada ou se denunciar outra pessoa, notificaremos a pessoa responsável por gerenciar a conta dela e confirmaremos o resultado da denúncia, de acordo com nossos padrões de privacidade.

Central da Família:

Veja quem segue as crianças, adicione ou remova o status de contato aprovado para seguidores ou remova o acesso a mundos individuais ou o acesso geral ao Meta Horizon Worlds a qualquer momento. Você também poderá ver quem segue o adolescente se a supervisão estiver ativada.

Veja um resumo dos mundos que as crianças criaram ou nos quais colaboraram e cancele a publicação de todos os mundos que elas criaram.

Veja uma lista completa de colaboradores de todo o mundo e tenha a possibilidade de remover as crianças como colaboradoras nos mundos de outras pessoas.



Jogue com crianças ou adolescentes

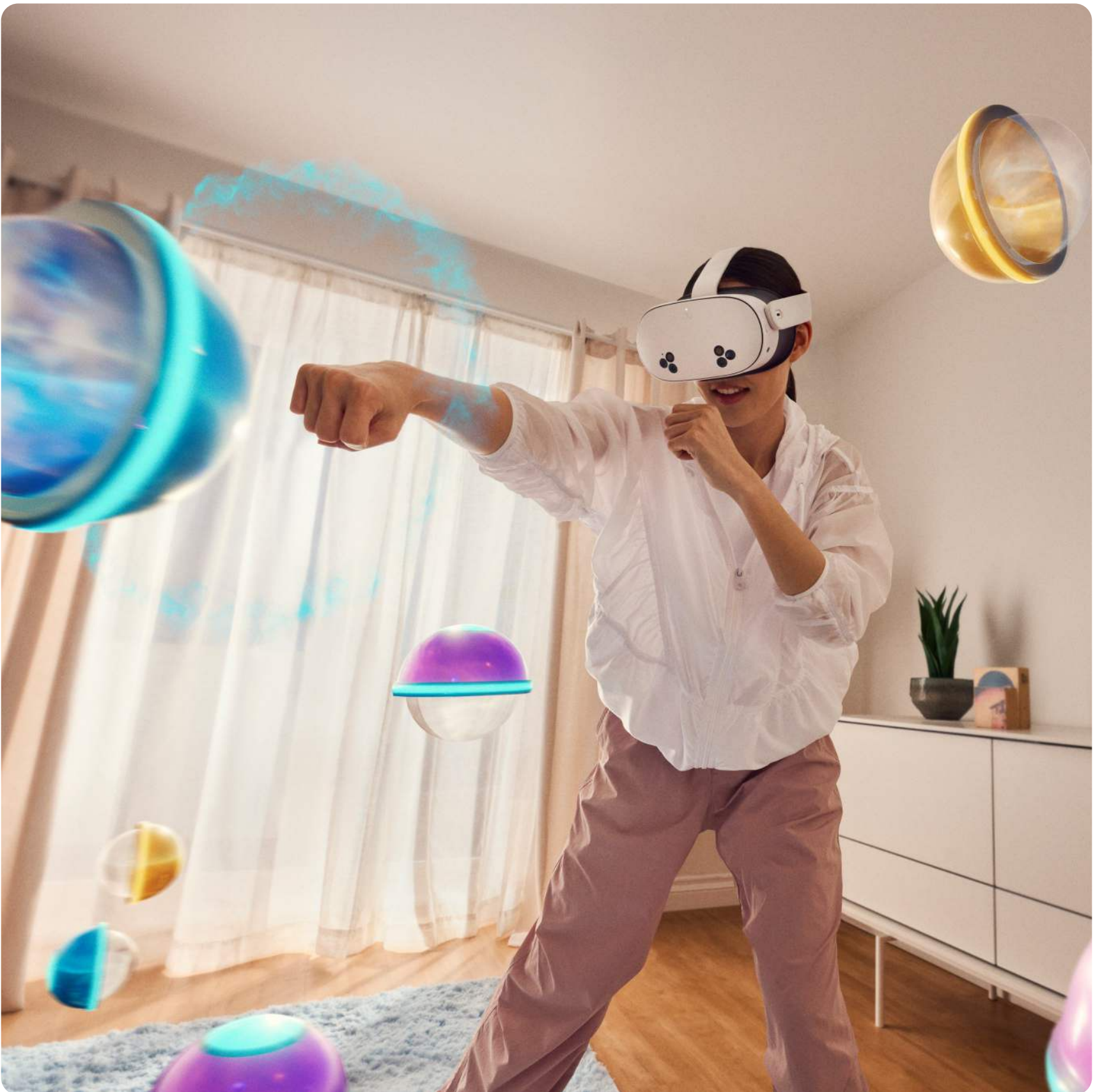
Pais e responsáveis de todo o mundo afirmam que jogar com as crianças ou adolescentes é uma das maneiras mais fáceis de interagir com eles para entender como eles usam as experiências imersivas. Com o app Meta Horizon para celular ([iOS](#), [Android](#)), você pode participar de uma sessão do Meta Horizon Worlds ao lado de uma criança no Meta Quest.

Siga estas etapas para experimentar com o Kaiju City Showdown:

- Verifique se você e a criança seguem um ao outro e, caso ela tenha entre 10 e 12 anos de idade (as idades podem variar de acordo com o país), confirme se você e a criança também são contatos aprovados. Aprove as solicitações para seguir e de contato da criança.
- Abra o app Meta Horizon para celular para verificar se você acessou sua conta.
- Confirme se a criança está usando o Kaiju City Showdown no headset.
- Encontre a criança na sua lista social no app para celular e toque no contato dela nas experiências.

Conclusão

Esperamos que este guia seja útil e incentive você a explorar nossa [Central da Família](#) e nossa [página de segurança para contas da Meta gerenciada pelo pai, mãe ou responsável](#) para saber mais. Verifique esses recursos com frequência, pois estamos sempre lançando ferramentas adicionais para ajudar a criar experiências adequadas à idade no Meta Horizon. Além disso, confira o [Meta Quest na Meta Store](#) para saber mais sobre seus recursos e experiências.



Recursos adicionais

[Crianças e o uso de headsets de realidade virtual](#)

[Meta Quest na Meta Store](#)

[Inovação responsável na Meta](#)

[Artigos de ajuda sobre a conta da Meta gerenciada pelo pai, mãe ou responsável](#)

[Guia ConnectSafely para pais, mães ou responsáveis](#)

 Meta