# Comment les services et les outils Meta favorisent l'offre d'expériences adaptées à l'âge

Chez Meta, nos technologies sont conçues pour protéger votre vie privée et assurer votre sécurité. Notre approche est fondée sur la recherche, les principes en matière de droits de l'enfant de l'ONU, la réglementation internationale et les commentaires de parents, de jeunes et de spécialistes.

Nous avons travaillé de manière proactive avec des législateurs et des spécialistes du secteur afin d'aider les parents et les tuteurs à surveiller plus facilement la vie en ligne de leurs jeunes. Nous soutenons l'adoption d'une législation fédérale qui crée des normes auxquelles toutes les applications doivent se conformer dans des domaines tels que l'approbation parentale, le contrôle parental, la vérification de l'âge et le contenu adapté à l'âge, ce qui autonomisera les parents et préservera la vie privée des utilisateurs. Apprenez-en plus sur nos principes en matière de politique pour la jeunesse.

Voici les ressources et les outils que nous avons mis en place afin d'offrir aux jeunes une expérience sécuritaire et adaptée à leur âge lorsqu'ils passent du temps avec les personnes qui leur sont chères, qu'ils explorent leurs centres d'intérêt et qu'ils découvrent qui ils sont.

## Supervision parentale

### Centre familial

Nous avons centralisé l'accès à nos outils de supervision pour l'ensemble des technologies Meta. Nous avons aussi rassemblé de nouvelles ressources pédagogiques, à l'intention des parents et des tuteurs, qui proviennent de spécialistes reconnus en matière de jeunesse, de sécurité, de confidentialité et de bien-être. Lorsqu'un parent et un jeune conviennent de configurer la supervision, les parents peuvent gérer l'expérience en ligne de leur jeune sur Facebook, Messenger, Instagram et dans la RV.

### Outils de supervision

Grâce à ces outils, les parents et les tuteurs peuvent surveiller et gérer le temps que leur jeune passe sur les technologies Meta, voir leurs listes d'abonnements et d'abonnés, approuver ou refuser les demandes de leur jeune qui souhaite modifier ses paramètres de sécurité et de confidentialité par défaut, recevoir des statistiques sur les signalements passés dont leur jeune souhaite leur faire part et plus encore. Sur les appareils Meta Quest, les parents et les tuteurs peuvent voir le temps passé dans la RV, recevoir des notifications sur les achats et les téléchargements effectués et bloquer les applications et les fonctions sociales. Les parents peuvent également mettre en place la supervision parentale Meta Horizon Worlds (actuellement offerte aux États-Unis et au Canada) et consulter et ajuster une variété de paramètres de leur jeune, parmi d'autres commandes.

## Mesures de protection pour les jeunes

### Restrictions en matière de messagerie

Par défaut, nous limitons les contacts indésirables d'adultes de plus de 19 ans auxquels les jeunes ne sont pas abonnés ou qu'ils n'ont pas dans leurs contacts sur Facebook et Instagram.

### Paramètres et politiques relatifs au contenu

Nos paramètres relatifs au contenu de nature délicate permettent aux utilisateurs de limiter la quantité de contenu ou de comptes de nature délicate affichés dans les recherches, l'onglet Explorer, les pages de mots-clics, Reels, les recommandations du fil et les comptes suggérés. Désormais, les paramètres les plus restrictifs seront appliqués par défaut aux comptes de tous les jeunes, limitant ainsi leur accès au contenu qui n'est pas adapté à leur âge. Nous masquerons également certains contenus de nature délicate sur Facebook et Instagram, même s'ils ont été partagés par des amis ou des personnes auxquelles ils sont abonnés.

### Nos politiques et règles

Nous supprimons le contenu qui enfreint nos politiques, conformément à nos Normes de la communauté et nos Règles de la communauté, et nous faisons en sorte qu'il soit plus difficile pour les jeunes de trouver des comptes et des contenus qui vont à l'encontre de nos règles relatives aux recommandations.

## Vérification et détection de l'âge

### Outils de vérification de l'âge

Nos outils de vérification de l'âge sont flexibles et conçus pour garantir la confidentialité des données personnelles. Ils nous aident à offrir aux utilisateurs d'Instagram des expériences adaptées à leur âge.

### Utilisation de l'IA pour détecter si une personne est adulte ou mineure

L'IA nous aide à mieux établir l'âge d'une personne. Nous l'utilisons pour fournir aux jeunes des expériences adaptées à leur âge. Il peut s'agir d'empêcher les jeunes d'accéder à Rencontre Facebook ou de recevoir des messages de la part d'adultes qu'ils ne connaissent pas.

© 2024 Meta

Meta

## Confidentialité

### Paramètres de confidentialité par défaut pour les jeunes

Lorsqu'ils s'inscrivent sur Instagram ou sur Facebook, les jeunes de 16 ans et moins (18 ans dans certains pays) se voient attribuer par défaut un compte privé et des paramètres visant à protéger leur vie privée.

### Préserver la confidentialité du contenu des jeunes

Nous empêchons les gens d'identifier ou de mentionner les jeunes qui ne sont pas abonnés à leur compte ou de les inclure dans du contenu remixé sur Reels ou dans les guides. Ces paramètres sont attribués par défaut lorsque les jeunes s'inscrivent à Instagram.

### Ressources sur la confidentialité et la transparence pour les jeunes

Une page sur les ressources en matière de confidentialité est mise à votre disposition. Elle contient des renseignements supplémentaires pour les jeunes sur les paramètres de confidentialité, les paramètres par défaut ainsi que sur les fonctionnalités sur Facebook, Messenger, Instagram et Meta Quest.

## Outils pour les jeunes

### Faire une pause

Sur Facebook et Instagram, les jeunes peuvent activer des rappels pour faire une pause. Ceux-ci présentent des conseils de la part de spécialistes sur la façon de prendre du recul par rapport aux médias sociaux.

### Mode silencieux

Les jeunes ont désormais plus de moyens de se concentrer et de se fixer des limites saines sur Instagram grâce au mode silencieux. Ce dernier désactive les notifications, fait passer les applications en mode sombre et envoie des réponses automatiques lors de la réception d'un message privé.

### Encouragements à changer de sujet

Lorsqu'ils regardent un seul type de contenu dans l'onglet Explorer, les jeunes reçoivent des notifications Instagram qui les incitent à passer à un autre sujet.

### Restrictions

Les jeunes peuvent protéger leur compte contre les interactions indésirables d'une manière plus subtile et discrète grâce à la fonction Restreindre. Les commentaires sur une publication laissés par une personne faisant l'objet d'une telle restriction ne pourront être vus que par celle-ci.

### Masquer le nombre de mentions J'aime

Les personnes peuvent masquer le nombre de mentions J'aime pour toutes leurs publications dans le fil. Ainsi, l'accent sera mis sur le contenu publié et non sur le nombre de mentions J'aime.

## Publicités adaptées à l'âge

### Limiter les options de ciblage publicitaire pour les jeunes

Nous n'utiliserons que les renseignements sur l'âge et le lieu des jeunes pour leur présenter des publicités.

### Donner plus de contrôle aux jeunes

Les jeunes peuvent gérer le type de publicités qu'ils voient sur Facebook et Instagram grâce aux paramètres de choix des sujets publicitaires.

### Restreindre des sujets publicitaires pour les jeunes

Nous interdisons la diffusion de publicités portant sur des sujets faisant l'objet d'une restriction, comme l'alcool, les produits ou services de perte de poids et les produits financiers, auprès des personnes de moins de 18 ans (ou plus dans certains pays).

## Éducation et ressources

### Centre familial

Le Centre familial vous offre des ressources et des conseils de la part de spécialistes et d'organisations de confiance qui soutiennent votre expérience familiale dans l'ensemble des technologies Meta. Les parents peuvent également en apprendre davantage sur le fonctionnement de nos outils en consultant le Guide Instagram pour les parents et les ressources Meta Quest à l'intention des parents.

### Centre de sécurité

Le Centre de sécurité vous présente des explications sur notre approche en matière de sécurité dans l'ensemble des technologies Meta ainsi qu'une brève description des règles, des ressources, des outils et des partenariats que nous avons créés pour assurer la sécurité des communautés et leur donner les moyens d'agir, qu'il s'agisse de jeunes ou de leurs parents.

© 2024 Meta

Meta