

# Wie Metas Dienstleistungen und Tools altersgerechte Erlebnisse ermöglichen

Privatsphäre und Sicherheit sind ein wesentlicher Bestandteil unserer Technologien. Unser Ansatz beruht auf Forschung, direktem Feedback von Eltern, Teenager\*innen und Expert\*innen, der UN-Kinderrechtskonvention und globalen Regelungen.

Wir arbeiten aktiv mit Gesetzgebern und Fachleuten aus der Industrie zusammen, um es Eltern und Erziehungsberechtigten einfacher zu machen, die Online-Aktivitäten ihrer Teenager\*innen zu beobachten. Wir unterstützen nationale Gesetze, die verpflichtende Standards für alle Apps schaffen in Bereichen wie elterliche

Zustimmung, Kontrolloptionen für Eltern, Altersbestätigung und altersgerechte Inhalte. Das gibt Eltern mehr Kontrollmöglichkeiten und schützt die Privatsphäre der Nutzer\*innen. In diesem [Artikel](#) (Englisch) erfährst du mehr zu unserer Haltung zum Jugendschutz durch die Politik.

Du findest in diesem Dokument die Ressourcen und Tools, die wir entwickelt haben, um Teenager\*innen ein sicheres und altersgerechtes Erlebnis zu bieten, während sie auf unseren Plattformen Zeit mit Menschen verbringen, die ihnen wichtig sind, ihre Interessen verfolgen und entdecken, wer sie sind.



## Elternaufsicht

### Familienbereich

In den Meta-Technologien gibt es einen zentralen Ort, wo du alle Aufsichtstools findest. Wir stellen hier auch Informationsmaterial für Eltern und Erziehungsberechtigte bereit, das angesehene Expert\*innen für Sicherheit, Privatsphäre und Wohlbefinden von Jugendlichen erarbeitet haben. Wenn Eltern (oder ein Elternteil) und ihr Kind vereinbaren, die Elternaufsicht einzurichten, können die Eltern beobachten, wie ihr Kind Facebook, Instagram, den Messenger und die VR nutzt.

### Tools für die Elternaufsicht

Mit diesen Tools können Eltern und Erziehungsberechtigte kontrollieren und verwalten, wie viel Zeit ihr Kind in den Meta-Technologien verbringt. Sie sehen, wem ihr Kind folgt, wer ihrem Kind folgt, und welche Konten ihr Kind meldet, sofern es sie darüber informieren möchte. Sie können die Anfrage ihrer Teenager\*innen annehmen oder ablehnen, ihre standardmäßigen Sicherheits- und Privatsphäre-Einstellungen zu ändern. Für die Meta Quest können Eltern und Erziehungsberechtigte sehen, wie viel Zeit ihr Kind in der VR verbringt. Sie erhalten Benachrichtigungen zu Käufen und Downloads und können Apps und Social Features blockieren. Sie können unter anderem die Elternaufsicht für Meta Horizon Worlds einrichten (derzeit nur in den USA und Kanada verfügbar) und viele Einstellungen ihrer Teenager\*innen sehen und anpassen.



## Sicherheitsvorkehrungen für Teenager\*innen

### Messaging-Einschränkungen

Wir schränken auf Facebook und Instagram standardmäßig die unaufgeforderte Kontaktaufnahme von Erwachsenen über 19 Jahren ein, wenn die Teenager\*innen ihnen nicht folgen oder sie nicht in ihren Kontakten gespeichert haben.

## Inhaltskontrollen und -richtlinien

Mit unseren Kontrollen für sensible Inhalte können die Nutzer\*innen festlegen, wie viele sensible Inhalte oder Konten ihnen angezeigt werden – in der Suche, in Explore, auf Hashtag-Seiten, in Reels, in Feed-Empfehlungen und in vorgeschlagenen Konten. Für Teenager\*innen gilt jetzt standardmäßig die restriktivste Einstellung „Weniger“, damit sie keine Inhalte sehen, die nicht altersgerecht sind. Zusätzlich verbergen wir bestimmte sensible Inhalte auf Facebook und Instagram, selbst wenn sie von Freund\*innen oder Personen gepostet werden, denen sie folgen.

## Unsere Richtlinien und Standards

Wir entfernen Inhalte, die gegen unsere [Gemeinschaftsstandards](#) und [Gemeinschaftsrichtlinien](#) verstoßen, und wir machen es Teenager\*innen schwer, Konten und Inhalte zu finden, die gegen unsere [Empfehlungsrichtlinien](#) verstoßen.



## Altersverifizierung und -erkennung

### Tools zur Altersverifizierung

Unsere Tools zur Altersverifizierung sind flexibel und schützen die Privatsphäre der Nutzer\*innen. Wir verwenden sie, um den Menschen auf Instagram ein altersgerechtes Erlebnis zu bieten.

### KI zur Erkennung von Erwachsenen und Teenager\*innen

Wir nutzen KI, um das Alter einer Person besser einschätzen zu können und sicherzustellen, dass Teenager\*innen unsere Plattformen altersgerecht verwenden. Wir verhindern zum Beispiel, dass Teenager\*innen Facebook Dating verwenden oder Nachrichten von unbekanntem Erwachsenen erhalten.



## Privatsphäre

### Standardmäßige Privatsphäre-Einstellungen für

#### Teenager\*innen

Wenn Kinder unter 16 Jahren (in einigen Ländern unter 18 Jahren) sich auf Instagram und Facebook registrieren, werden ihre Konten standardmäßig als privat eingestuft und strengere Privatsphäre-Einstellungen aktiviert.

### Inhalte von Teenager\*innen schützen

Personen, die Teenager\*innen nicht folgen, können sie auch nicht markieren oder erwähnen und ihre Inhalte nicht in Reels oder Guides remixen. Diese Einstellungen werden auf Instagram standardmäßig aktiviert, wenn Teenager\*innen ein Konto erstellen.

### Privatsphäre- und Transparenzressourcen für Teenager\*innen

Wir haben eine spezielle [Infoseite](#) für Teenager\*innen. Sie finden hier mehr Informationen zu den Privatsphäre-Einstellungen, Standardeinstellungen und Funktionen auf Facebook, im Messenger, auf Instagram und auf Meta Quest.



## Tools für Teenager\*innen

### Eine Pause machen

Teenager\*innen können auf Facebook und Instagram Pausenerinnerungen aktivieren, die Expert\*innen-Tipps für kurze Pausen von den Social Media enthalten.

### Ruhemodus

Teenager\*innen haben auf Instagram jetzt mehr Möglichkeiten, sich zu konzentrieren und gesunde Grenzen zu setzen. Im Ruhemodus werden Benachrichtigungen stummgeschaltet und automatische Antworten auf Direktnachrichten verschickt. Außerdem wird die App in den Nachtmodus versetzt.

### Nudges, das Thema zu wechseln

Jugendliche erhalten auf Instagram Benachrichtigungen, die sie ermuntern, zu einem anderen Thema zu wechseln, wenn sie sich in Explore nur eine Art von Content ansehen.

### Einschränken

Teenager\*innen können ihre Konten mit der „Einschränken“-Funktion diskret vor unerwünschten Interaktionen schützen. Wenn sie eine Person einschränken, kann nur sie ihre Kommentare unter den Beiträgen des\*der Teenager\*in sehen.

### „Gefällt mir“-Anzahl verbergen

Nutzer\*innen können die Anzahl der „Gefällt mir“-Angaben für alle Beiträge im Feed verbergen, um den Fokus auf die Inhalte und weg von ihrer Beliebtheit zu lenken.



## Altersgemäße Werbeanzeigen

### Begrenzte Targetingoptionen für Jugendliche

Bei Jugendlichen verwenden wir nur ihr Alter und ihren Standort, um ihnen Werbung zu zeigen.

### Mehr Kontrolle für Teenager\*innen

Teenager\*innen können auf Facebook und Instagram mit den „Werbethema-Kontrollen“ verwalten, welche Anzeigen sie dort sehen.

### Eingeschränkte Werbethemen für Teenager\*innen

Wir verbieten, Werbung zu eingeschränkten Themen wie Alkohol, Finanzprodukten und Diätprodukten oder -dienstleistungen an Jugendliche unter 18 Jahren (oder in einigen Ländern älter) auszuspielen.

## Weiterbildung und Ressourcen

### [Familienbereich](#)

Unser Familienbereich enthält Ressourcen und Ratschläge von vertrauenswürdigen Expert\*innen und Organisationen, die deine Familie bei der Nutzung der Meta-Technologien unterstützen. Im [Instagram-Elternleitfaden](#) (Englisch) und auf dem [Meta Quest Infoportal für Eltern](#) erfahren Eltern mehr über die Funktionsweise unserer Tools.

### [Safety Center](#)

In unserem Safety Center erfährst du mehr über unsere Herangehensweise an das Thema Sicherheit auf den Meta-Technologien. Du findest hier mehr zu unseren Richtlinien, Tools, Partnerschaften und Ressourcen, mit denen wir Menschen – also auch Jugendliche und ihre Eltern – schützen und ihnen ein positives Erlebnis bieten möchten.