



Meta Horizon- und Meta Quest- Leitfaden für Eltern



Einführung

Meta Horizon auf [Meta Quest](#) bietet neue, immersive Mixed-Reality-Erlebnisse. Zur Auswahl stehen zahlreiche spannende und lehrreiche Apps mit der Altersfreigabe „E“ für alle und Worlds für Personen ab 10 Jahren. Deine Familie kann die Tiefen des Ozeans erforschen, Machu Picchu besuchen, die Internationale Raumstation besichtigen, den Jupiter umkreisen oder einfach nur ihre Lieblingsspiele wie Kaiju City Showdown oder Citadel spielen.¹

Für sichere, positive Erlebnisse für alle auf Meta Horizon zu sorgen, also auf der Meta Quest, der mobilen Meta Horizon-App oder [horizon.meta.com](#), hat höchste Priorität für uns. [Durch Eltern verwaltete Meta-Konten](#) sind für Meta Quest 2, Meta Quest 3, Meta Quest 3S, in der mobilen Meta Horizon-App und im [Web](#) verfügbar. Tools für die Elternaufsicht für Teenager sind auch auf Meta Horizon und allen kompatiblen Geräten verfügbar. Als Elternteil kannst du den Zugriff auf die Meta Horizon-App, die Worlds und den Browserinhalt verwalten. Du kannst auch den Zugriff auf Social Features einschränken, Privatsphäre-Einstellungen kontrollieren und vieles mehr. Dieser Leitfaden bietet dir die Unterstützung und die Informationen, die du brauchst, um für dein 10- bis 12-jähriges Kind oder deinen Teenager ein altersgerechtes Erlebnis mit Meta Horizon zu gestalten.

¹ Die meisten Inhalte im Meta Quest Store wurden vom Entertainment Software Ratings Board (ESRB) und der International Age Rating Coalition (IARC) für Kinder ab 10 Jahren freigegeben.



Überblick zu Meta Horizon und Meta Quest

Meta Horizon

Meta Horizon ist eine immersive soziale Plattform, auf der sich deine Familie mit Freund*innen treffen und spielen und sich durch Apps und Worlds bewegen kann. Familienmitglieder ab 10 Jahren können sich mit Freund*innen vernetzen und sich in altersgerechten Apps und Worlds bewegen. Meta Horizon bietet viele Arten von Erlebnissen wie Spiele, Sport, Musik und Live-Events.

Meta Horizon ist auf kompatiblen Geräten verfügbar, u. a. auf Mobilgeräten und im Web. Es ermöglicht es dir, mit Meta Quest die digitale und die reale Welt miteinander zu verschmelzen. So bleibst du mit anderen in Verbindung und hast das Gefühl, dass du mit ihnen zusammen bist, auch wenn ihr getrennt seid.

Mixed Reality

Mixed Reality verbindet die physische und die digitale Welt und ermöglicht es dir und deiner Familie, mit virtuellen Objekten in einer physischen Umgebung zu interagieren. Um Mixed Reality in vollem Umfang erleben zu können, benötigst du ein Headset wie Meta Quest.

Meta Quest

Meta Quest ist eine Produktlinie von Headsets, mit denen deine Familie Mixed Reality erleben kann. Die Headsets ermöglichen es dir, auf innovative Art und Weise mit virtuellen Objekten und Umgebungen zu interagieren, z. B. beim Anschauen von Filmen, beim Spielen, beim Trainieren und beim Treffen mit Freund*innen. Mit einer Vielzahl von altersgerechten Apps und Erlebnissen eröffnet Meta Quest neue Möglichkeiten für Unterhaltung, Bildung und soziale Kontakte, indem es virtuelle und physische Realitäten miteinander verbindet.

Meta Quest bietet spannende Möglichkeiten für Mixed-Reality-Erlebnisse für Kinder ab 10 Jahren. Du solltest dein Kind dabei unterstützen, den Unterschied zwischen digitalen und realen Erlebnissen zu verstehen. Darüber hinaus solltest du dafür sorgen, dass das Headset deines Kindes richtig sitzt, altersgerechte Inhalte ausgewählt werden, du Grenzen setzt und Sicherheitshinweise befolgt werden.



Durch Eltern verwaltete Meta-Konten und Elternaufsicht für Kinder von 10 bis 12 Jahren

Durch Eltern verwaltete Meta-Konten sind auf Meta Horizon für 10- bis 12-Jährige (das Alter kann je nach Region variieren) auf Geräten wie Meta Quest 2, Meta Quest 3, Meta Quest 3S sowie auf Mobilgeräten und im Browser verfügbar. Diese Konten müssen von Eltern eingerichtet werden und haben zusätzliche Sicherheits- und Aufsichtsfunktionen:

Apps und Inhalte

Du musst genehmigen, welche Apps aus dem Meta Horizon Store dein Kind auf Meta Quest nutzen darf.

Wenn du deinem Kind den Zugriff auf die Browser-App auf Meta Quest gestattest, werden bestimmte Kategorien wie Glücksspiele, Waffen und sexuelle Inhalte automatisch blockiert und sind nicht sichtbar.

Du kannst auch den Zugriff auf Meta Horizon Worlds genehmigen, wodurch der Zugriff auf Starter-Worlds (eine kleine Auswahl von Worlds mit einer Altersfreigabe ab 10 Jahren) automatisch eingeschränkt wird.

Du hast außerdem die Möglichkeit, zusätzlichen Zugriff auf alle Worlds mit einer Altersfreigabe ab 10 Jahren und alle Worlds mit einer Altersfreigabe ab 13 Jahren zu bestätigen oder den Zugriff auf diese Worlds einzuschränken, indem dein Kind den Zugriff auf jede zusätzliche World anfragen muss.

Social Features

Meta Horizon-Profile für Kinder von 10 bis 12 Jahren sind standardmäßig privat. Das bedeutet, dass die Kinder bzw. deren Eltern neue Follower*innen erst bestätigen müssen. Personen, die sich gegenseitig folgen, können in World einander beitreten.

Du kannst es Follower*innen deines Kindes oder bestimmten Personen, denen dein Kind folgt, gestatten, zu einem bestätigten Kontakt zu werden, sodass dein Kind und der bestätigte Kontakt Textchats nutzen, Anrufe tätigen, sich gegenseitig einladen und sich in Mixed-Reality-Apps außerhalb von Horizon Worlds treffen können.

Wenn zwei Kinder in einem von den Eltern bestätigten Erlebnis miteinander chatten, telefonieren, einladen und einander beitreten möchten, müssen du und das Elternteil des anderen Kindes sie als bestätigte Kontakte hinzufügen.



Bildschirmzeit

Du kannst sehen, wie viel Zeit dein Kind insgesamt mit Meta Quest 2, Meta Quest 3, Meta Quest 3S und auf Mobilgeräten und im Browser verbringt und Zeitlimits und Pausen festlegen.

Du kannst auch Zeitlimits und Pausen für den Zugriff auf Inhalte in Worlds festlegen, die für Meta Quest, die mobile Meta Horizon-App, das Web und für Mobilgeräte gelten.

Künstliche Intelligenz und Käufe

Dein Kind hat keinen Zugriff auf Meta AI (unserem intelligenten Assistenten) auf Meta Quest.

Wenn du die Nutzung einer App durch dein Kind bestätigst, genehmigst du ggf. auch deren Kauf. Dieser Kauf wird von der bei der Kontoeinrichtung angegebenen Kreditkarte abgebucht.

Du kannst den Kauf von Meta Credits für dein Kind genehmigen, mit denen es altersgerechte Artikel und mehr in Horizon Worlds kaufen kann.

Datenschutz

Bevor du eine Anfrage zum Herunterladen einer App auf Meta Horizon genehmigst, kannst du dir die Datentypen ansehen, die von der App erhoben und verwendet werden können.

Informationen, die über Kinder auf Meta Quest 2, Meta Quest 3 und Meta Quest 3S erhoben werden, werden verwendet, um altersgerechte Erlebnisse bereitzustellen. Beispielsweise werden nur altersgerechte Apps empfohlen.

Darüber hinaus hast du die Möglichkeit zu entscheiden, ob die Daten deines Kindes zur Verbesserung des Erlebnisses verwendet werden sollen. Außerdem kannst du das Konto deines Kindes löschen, einschließlich aller damit verbundenen Daten.

Wenn ein Kind 13 Jahre alt wird

(das Alter kann je nach Land variieren)

Du und dein Kind erhalten ab einem Monat, bevor dein Kind 13 Jahre alt wird, E-Mails und Benachrichtigungen über die Meta Horizon-App, in denen die bevorstehenden Änderungen erläutert werden.

Ab dem 13. Geburtstag deines Kindes verwaltet es sein eigenes Meta-Konto. Es wird für die Elternaufsicht für Teenager angemeldet. Die von den Eltern festgelegten Zugangsbeschränkungen für Worlds mit einer Altersfreigabe ab 10 Jahren und ab 13 Jahren gelten dann nicht mehr. Worlds, die ab 18 Jahren freigegeben sind, bleiben verborgen und unzugänglich.



Elternaufsicht für Teenager von 13 bis 17 Jahren

Eltern können zusammen mit ihren Teenagern die [Tools](#) für die Elternaufsicht anpassen, um ein altersgerechtes Erlebnis zu schaffen, darunter:

Apps und Inhalte

Du musst den Zugriff von Teenagern auf Apps genehmigen, für die sie entsprechend der [Altersfreigaben](#) im Meta Horizon Store noch nicht alt genug sind.

Du kannst App-Zugriffsanfragen bestätigen oder blockieren.

Die Sichtbarkeit und der Zugriff auf Worlds mit einer Altersfreigabe ab 18 Jahren wird automatisch blockiert.

Du kannst Content-Filter für die Browser-App auf Meta Horizon einrichten, um Kategorien wie Glücksspiele, Waffen, sexuelle Inhalte und mehr zu blockieren oder den Zugriff komplett zu deaktivieren.

Social Features

Du kannst sehen, wem dein Teenager folgt und wer seine Follower*innen sind.

Du kannst die in Meta Horizon integrierten Social Features wie Anrufe, Chats, den Messenger und das Posten von Beiträgen auf Facebook blockieren.²

Bildschirmzeit

Du kannst sehen, wie viel Zeit dein Teenager insgesamt mit Meta Quest 2, Meta Quest 3, Meta Quest 3S und auf Mobilgeräten und im Browser verbringt und Zeitlimits und Pausen festlegen.

Du kannst auch separate Zeitlimits und Pausen für den Zugriff auf Inhalte in Worlds festlegen, die für Meta Quest, die mobile Meta Horizon-App, das Web und für Mobilgeräte gelten.

Datenschutz

Um auszuwählen, welche Werbung dem Teenager angezeigt wird, nutzen wir nur die Informationen „Alter“ und „allgemeiner Standort“. Erfahre [hier](#) mehr dazu.

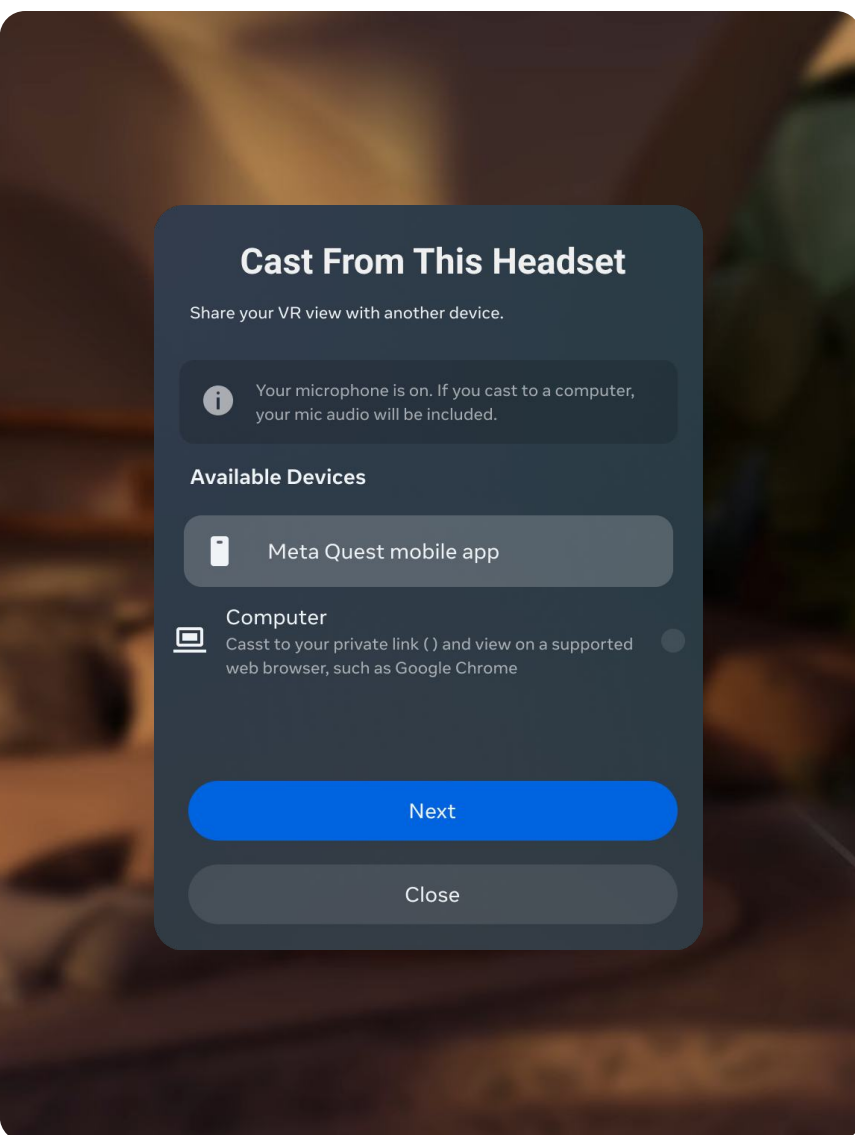
Meta setzt klare Standards für akzeptables Verhalten durch unseren [Verhaltenskodex für VR-Erlebnisse](#). Danach ist es untersagt, sich für andere Personen auszugeben und Verhaltensweisen an den Tag zu legen oder Inhalte zu teilen, die zu körperlichen Schäden führen können.

² Apps von Drittanbietern können eigene Social Features haben, die nicht von den Tools für die Elternaufsicht in der Meta Horizon-App verwaltet werden. Im Meta Horizon Store können sich Eltern über die Funktionen der einzelnen Apps informieren.



Mit Streaming sehen, was deine Familie sieht

Über kompatible Bildschirme können die Erlebnisse der Spieler*innen auf Meta Horizon von Meta Quest aus übertragen werden, sodass alle in Echtzeit zuschauen und zuhören können.

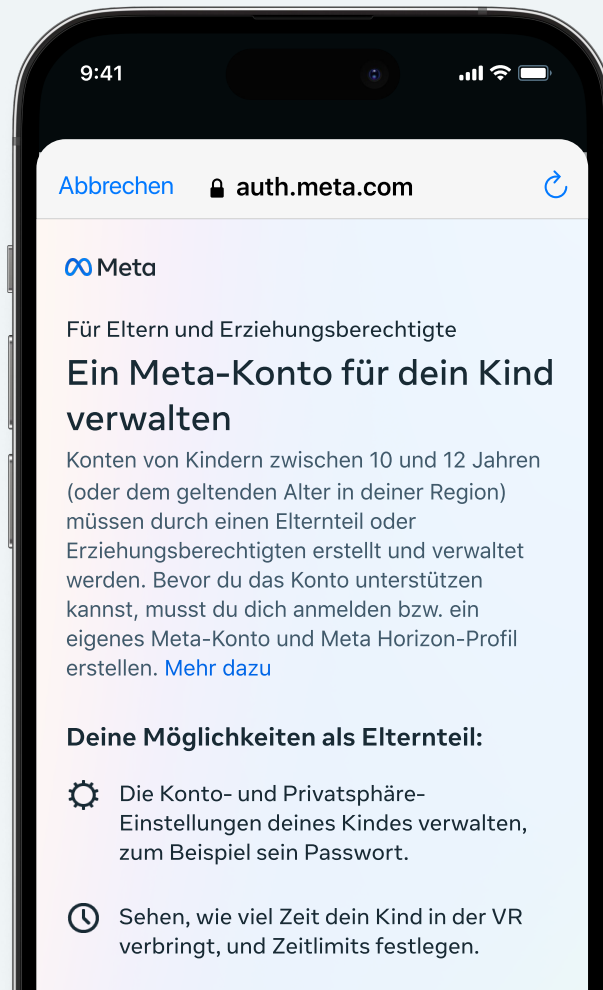


Für das Streaming benötigst du:

- 1 Um zu streamen, musst du mit einem Meta Quest 2-, Meta Quest 3- oder Meta Quest 3S-Headset eingeloggt sein.
- 2 Die Meta Horizon-App ([iOS](#), [Android](#)) auf einem Smartphone oder PC mit installiertem Browser oder auf einem verbundenen Smart-TV.

Besonderer Hinweis: Nur ein primäres Konto auf Meta Quest kann zu einem Mobilgerät streamen. Das primäre Konto muss sowohl bei Meta Quest als auch bei der Meta Horizon-App auf einem Mobilgerät angemeldet sein. In unserem [Leitfaden im Meta-Hilfebereich](#) erfährst du mehr dazu.

Einrichtung von Meta Quest 2, Meta Quest 3 und Meta Quest 3S für Kinder im Alter von 10 bis 12 Jahren



Durch Eltern verwaltete Meta-Konten für 10- bis 12-Jährige

In unserem [Hilfereich](#) erfährst du, wie du im Web über den Familienbereich oder über die Meta Horizon-App ein durch Eltern verwaltetes Meta-Konto einrichtest.



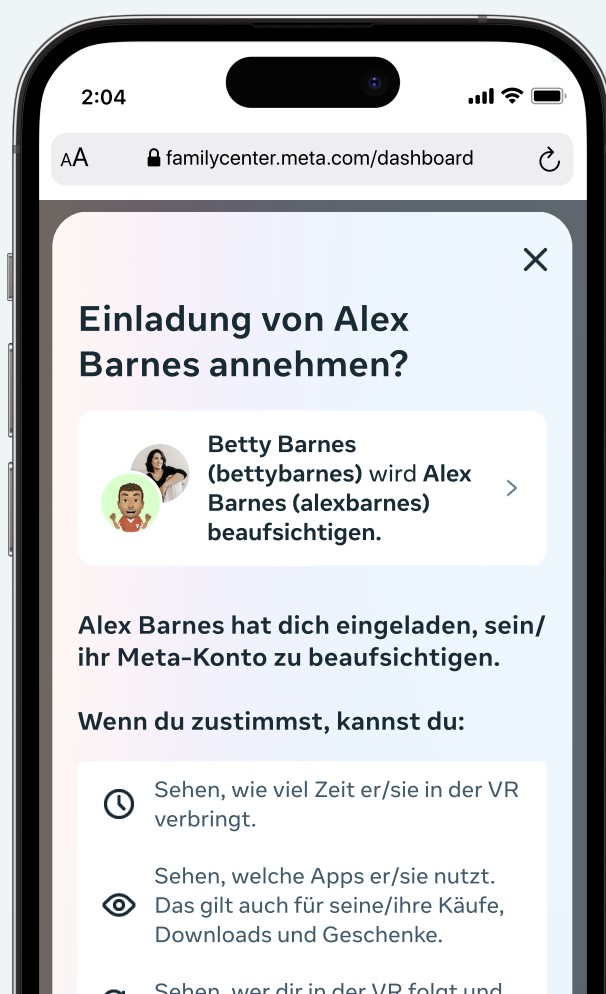
Durch Eltern verwaltete Meta-Konten müssen beaufsichtigt werden. Bei der Einrichtung sind zunächst alle Funktionen der Elternaufsicht automatisch aktiviert. Die Tools für die Elternaufsicht sind über den [Familienbereich](#) im Web und über die Meta Horizon-App ([iOS](#), [Android](#)) verfügbar.

Einrichtung von Meta Quest 2, Meta Quest 3 und Meta Quest 3S für Teenager im Alter von 13 bis 17 Jahren

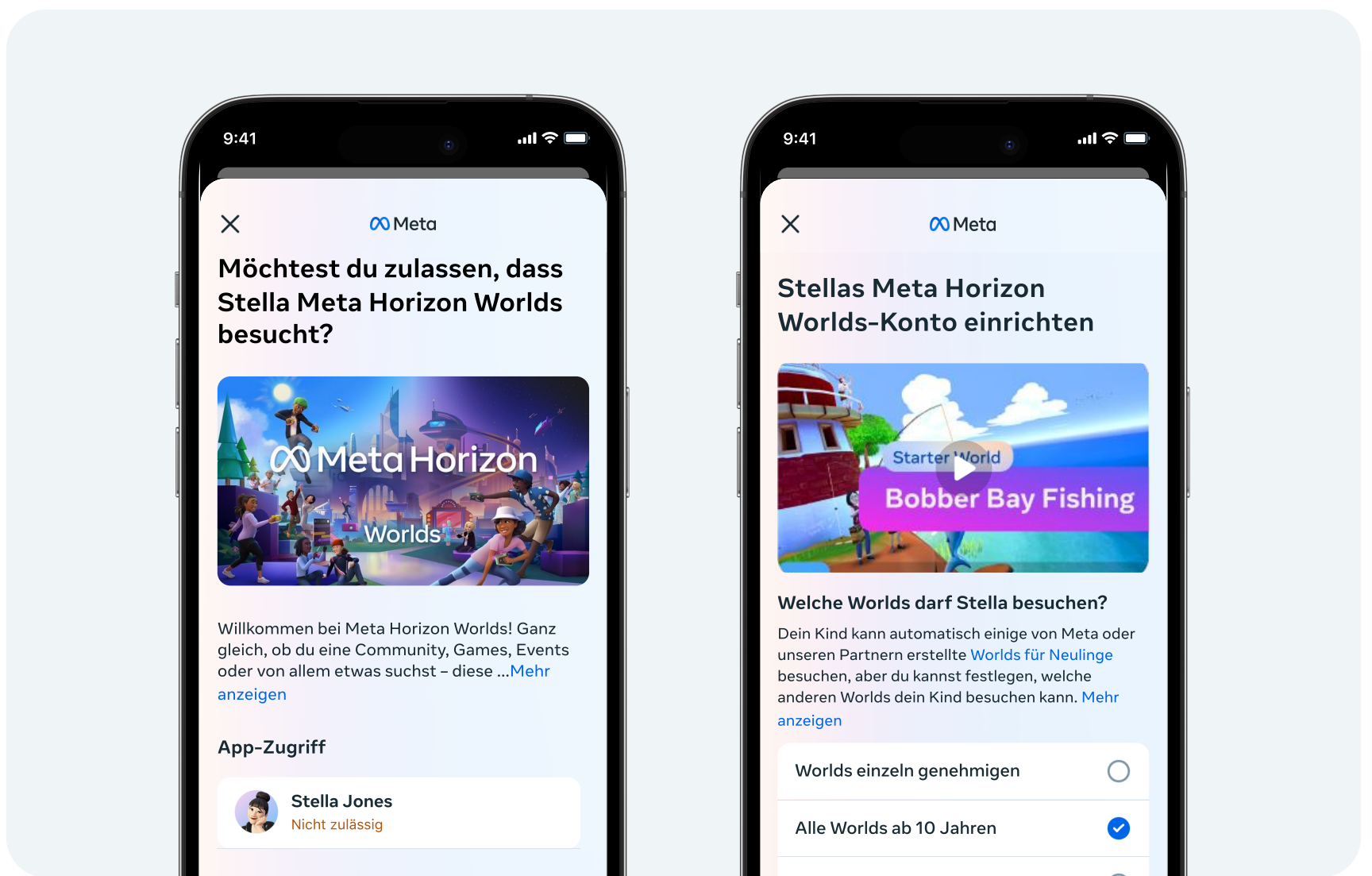


Teenager

Bei 13- bis 17-Jährigen ist die Elternaufsicht optional. Daher ist es wichtig, sich mit ihnen abzustimmen. Du kannst ihnen entweder eine Einladung schicken oder dir von ihnen eine schicken lassen, um die Elternaufsicht einzurichten.



Wenn du eingeladen wirst, die Erlebnisse deines Teenagers zu beaufsichtigen, erhältst du einen Link, der dich zum Familienbereich weiterleitet und dich dazu auffordert, die Einladung anzunehmen und die Einstellungen für die Elternaufsicht zu konfigurieren. Weitere Informationen für die ersten Schritte findest du in unserem [Hilfebereich](#).



Deep Dive: Tools und Schutz in Meta Horizon Worlds für 10- bis 12-Jährige und Teenager

Meta Horizon Worlds bietet Kindern im Alter von 10 bis 12 Jahren und Teenagern Zugriff auf eine Vielzahl von unterhaltsamen, spannenden und altersgerechten Orten, an denen sie sich mit Freund*innen und der Familie verabreden können, im Headset und auf Mobilgeräten. Vor Kurzem haben wir angekündigt, dass die Erweiterung der Worlds für Kinder im Alter von 10 bis 12 Jahren über ihr durch Eltern verwaltetes Meta-Konto erfolgen wird. Nachdem das Kind den Zugriff angefordert hat, musst du die Nutzung der Worlds genehmigen und auch die Altersfreigabe der Inhalte festlegen, auf die es zugreifen darf.

Alle Worlds sind ab 10 Jahren, ab 13 Jahren oder ab 18 Jahren freigegeben. Personen unter 18 Jahren können nicht auf Worlds zugreifen, die ab 18 Jahren freigegeben sind. Darüber hinaus enthalten die Detailseiten der Worlds Beschreibungen der zu erwartenden Inhalte. Diese Informationen helfen dir, fundierte Entscheidungen darüber zu treffen, welche Worlds für Kinder und Teenager geeignet sind. Worlds verfügt außerdem über zusätzliche integrierte always-on Standardeinstellungen, die beide Gruppen schützen sollen, z. B:

Social Features

Wir versuchen, die Interaktionen zwischen Kindern, Teenager und ihnen unbekannt Personen einzuschränken, indem wir die „Personen, die du kennen könntest“-Empfehlungen für Kinder vollständig deaktivieren. Außerdem blockieren wir die Anzeige von Teenagern und nicht verbundenen Erwachsenen in der Funktion „Personen, die du kennen könntest“.

Der Sprachchat funktioniert nur zwischen Kindern, die von den Eltern bestätigte Kontakte sind. Für Teenager ist der Sprachkanal so eingestellt, dass er die Stimmen von Fremden in ununterscheidbare, leise, freundliche Töne verwandelt. Die Spracheinstellungen von Kindern können nicht geändert werden, aber du kannst die Sprachkanaleinstellungen eines Teenagers über die Elternaufsicht ändern oder sperren.

Die Sichtbarkeitseinstellungen werden standardmäßig auf offline gesetzt und können nur von dir oder deinem Teenager geändert werden. Im Offline-Modus kann niemand einem Kind oder Teenager in einer World direkt beitreten.

**Sicherheitstools:**

Der persönliche Bereich ist für Kinder und Teenager standardmäßig aktiviert und verhindert, dass andere Personen ihren Avataren zu nahe kommen. Für Kinder gilt diese Begrenzung für alle Interaktionen mit Personen, mit denen sie in Kontakt kommen, und kann nicht geändert werden. Für Teenager ist sie nur für Personen aktiv, die sie nicht kennen, und kann vom Teenager oder von dir über die Elternaufsicht verwaltet werden.

Kinder und Teenager können alle verfügbaren Sicherheitstools nutzen, einschließlich Anhalten, Melden, Stummschalten, Blockieren und Abstimmung zum Entfernen.

Wenn dein Kind gemeldet wird oder wenn es jemand anderen meldet, benachrichtigen wir das Elternteil, das das Konto verwaltet, und bestätigen das Ergebnis der Meldung in Übereinstimmung mit unseren Datenschutzstandards.

Familienbereich:

Du kannst die Follower*innen deines Kindes einsehen, den Status „bestätigter Kontakt“ für Follower*innen hinzufügen oder entfernen oder den Zugriff auf einzelne Worlds oder den gesamten Zugriff auf Meta Horizon Worlds jederzeit aufheben. Du kannst außerdem die Follower*innen deines Teenagers einsehen, wenn die Elternaufsicht aktiviert ist.

Sieh dir eine Zusammenfassung der Worlds an, die dein Kind erstellt oder an denen es mitgearbeitet hat, und nimm Worlds offline, die es erstellt hat.

Du kannst eine vollständige Liste der World-Collaborator*innen einsehen und dein Kind als Collaborator*in in anderen Worlds entfernen.



Gemeinsames Spielen mit Kindern oder Teenagern

Wir haben von Eltern auf der ganzen Welt gehört, dass das gemeinsame Spielen mit ihren Kindern eine der einfachsten Möglichkeiten ist, mit ihrem Kind oder Teenager zu interagieren, um dessen Nutzung immersiver Erlebnisse zu verstehen. Mit der mobilen Meta Horizon-App ([iOS](#), [Android](#)) kannst du der Meta Horizon Worlds-Session deines Kindes auf Meta Quest beitreten.

Befolge diese Schritte, um es mit Kaiju City Showdown auszuprobieren:

- Achte darauf, dass du und dein Kind einander folgen. Wenn dein Kind 10 bis 12 Jahre alt ist (das Alter kann je nach Land variieren), solltest du außerdem sicherstellen, dass du und dein Kind bestätigte Kontakte sind. Du musst die Anfrage deines Kindes, ihm zu folgen und es zu kontaktieren, bestätigen.
- Öffne die mobile Meta Horizon-App und vergewissere dich, dass du mit deinem Konto eingeloggt bist.
- Vergewissere dich, dass dein Kind in Kaiju City Showdown mit seinem Headset eingeloggt ist.
- Suche dein Kind in deiner Social-Liste in der mobilen App und tippe es an, damit es in den Erlebnissen beitrifft.

Fazit

Wir hoffen, dass dieser Leitfaden hilfreich ist und dich dazu ermutigt, unseren [Familienbereich](#) und unsere spezielle [Sicherheitsseite für durch Eltern verwaltete Meta-Konten](#) zu besuchen, um mehr zu erfahren. Sieh dir diese Ressourcen regelmäßig an, denn wir stellen oft zusätzliche Tools vor, mit denen du auf Meta Horizon für altersgerechte Erlebnisse sorgen kannst. Auch auf [Meta Quest im Meta Store](#) informieren wir dich über Funktionen und verfügbare Erlebnisse.



Zusätzliche Ressourcen

[Kinder und die Verwendung von Virtual-Reality-Headsets](#)

[Meta Quest im Meta Store](#)

[Verantwortungsvolle Innovationen bei Meta](#)

[Durch Eltern verwaltete Meta-Konten – Hilfeartikel](#)

[ConnectSafely – Leitfaden für Eltern](#)

 Meta