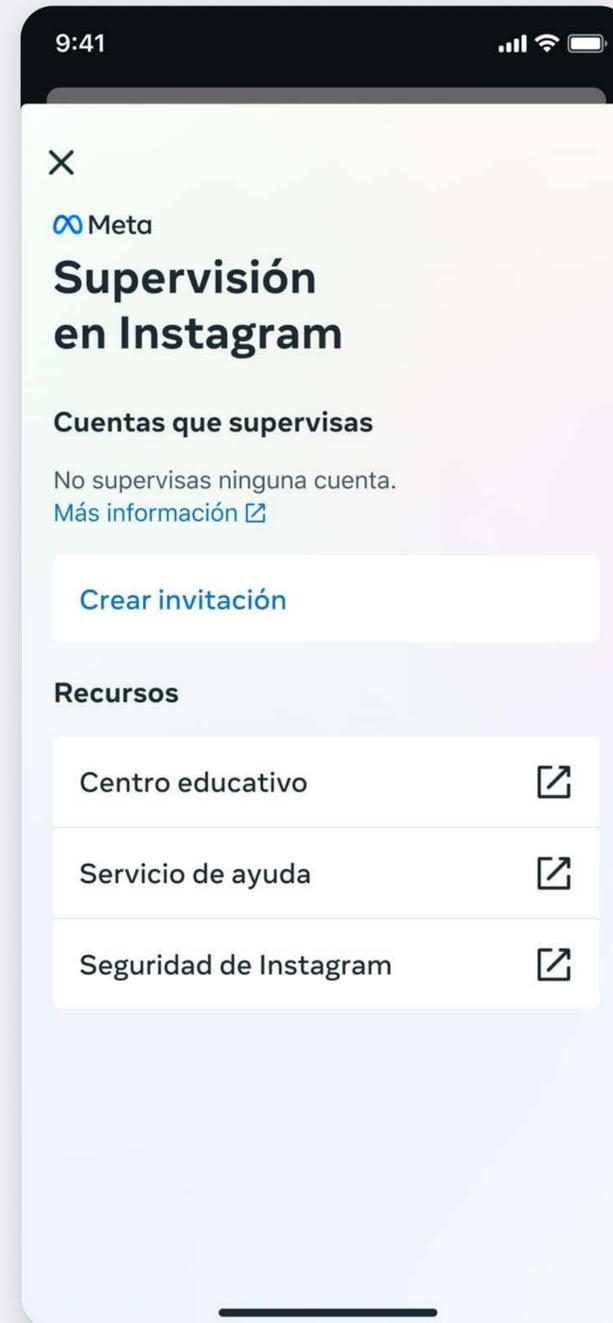


# Centro para familias



Ayudamos a las familias a crear hábitos positivos online conjuntamente.

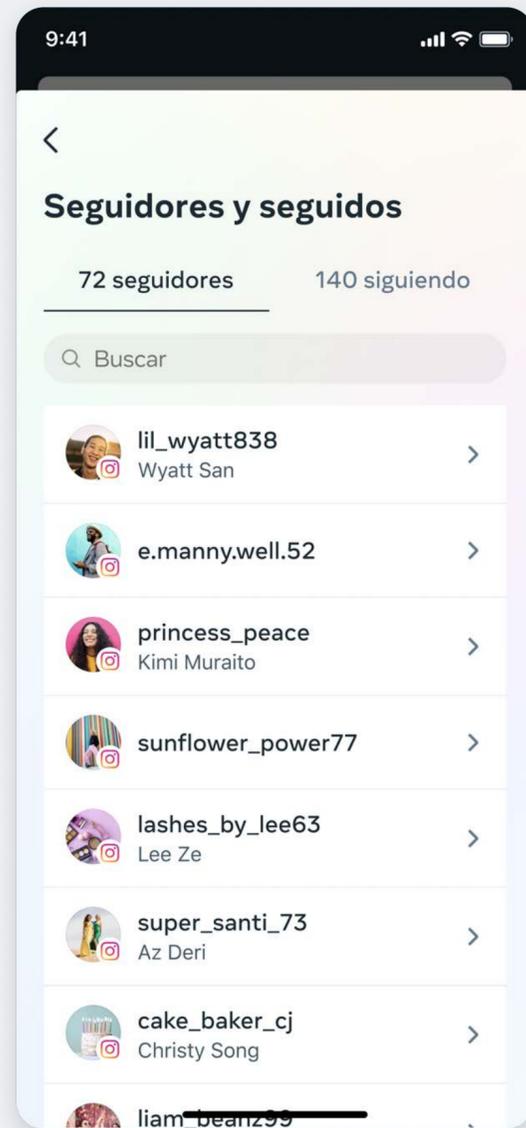


Con el Centro para familias,

tu hijo o hija puede pedirte que supervises su cuenta de Instagram, o puedes enviarle tú una invitación para pedírselo.

Más información: [meta.com/familycenter](https://meta.com/familycenter)

# Con el Centro para familias, los padres y las madres pueden...



... ver a quién siguen sus hijos o hijas y quiénes los siguen.



... ver cuánto tiempo pasan sus hijos o hijas en Instagram.



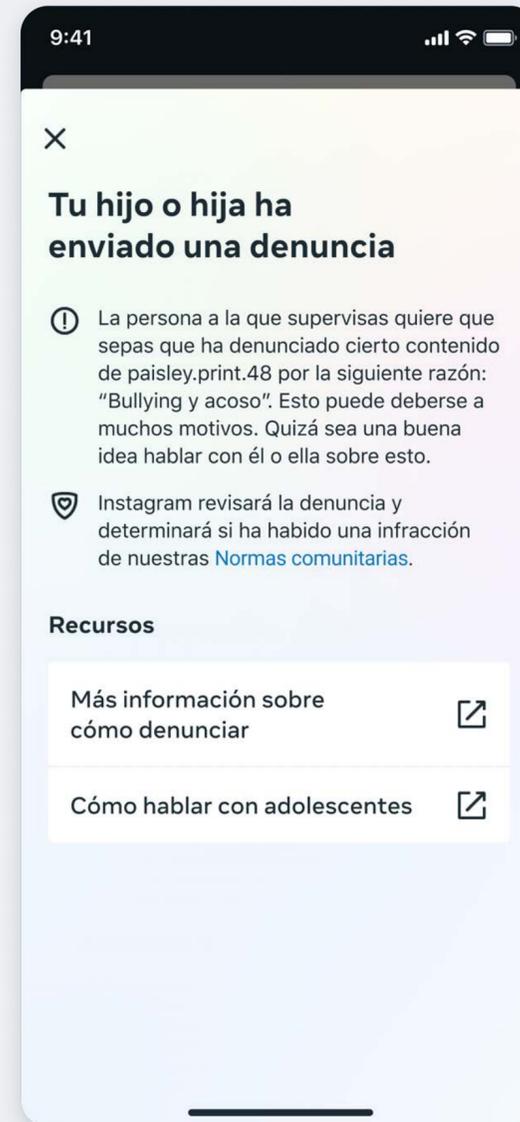
... ayudar a sus hijos o hijas a poner límites de tiempo diarios y programar descansos.

Más información: [meta.com/familycenter](https://meta.com/familycenter)

# Con el Centro para familias, los padres y las madres pueden...



... recibir notificaciones si sus hijos o hijas comparten que han denunciado a alguien.



... obtener más información sobre las denuncias y explorar los consejos de los especialistas.



... crear una experiencia con Instagram que sea adecuada para su familia.

Más información: [meta.com/familycenter](https://meta.com/familycenter)