

Comment les services et outils de Meta permettent de proposer des expériences adaptées à l'âge

Chez Meta, lorsque nous développons nos technologies, nous donnons la priorité à la confidentialité et à la sécurité. Nous basons notre approche sur la recherche, les retours directs de parents, d'ados et de spécialistes, les principes relatifs aux droits de l'enfant des Nations Unies et les réglementations internationales.

Nous travaillons de manière proactive avec des organismes de réglementation et des spécialistes du secteur pour aider les parents à superviser la vie en ligne de leurs enfants. Nous soutenons la loi fédérale qui crée des normes auxquelles toutes les applications doivent adhérer dans des domaines

tels que l'approbation des parents, le contrôle parental, la vérification de l'âge et le contenu adapté à l'âge, ce qui donnera plus de contrôle aux parents tout en préservant la confidentialité des ados. Apprenez-en davantage sur nos [politiques en matière de jeunesse](#).

Voici les ressources et les outils que nous avons développés pour garantir que l'expérience des ados et des jeunes sur nos technologies est sûre et adaptée à leur âge, tout en leur permettant de passer du temps avec les personnes qui leur sont chères, d'explorer leurs centres d'intérêt et de se découvrir.



Supervision parentale

Centre familial

Nous avons lancé une plateforme centrale qui permet d'accéder à tous les outils de supervision parentale des technologies Meta, ainsi qu'à des ressources éducatives pour les parents développées par des spécialistes de renom en matière de jeunesse et de sécurité, de confidentialité et de bien-être. Lorsque les parents et leurs ados conviennent mutuellement de configurer la supervision parentale, les parents peuvent surveiller l'expérience de leurs ados sur Facebook, Messenger, Instagram et en VR.

Outils de supervision

Ces outils permettent aux parents de surveiller et de gérer le temps passé par leurs ados sur les technologies Meta, de voir les comptes que leurs ados suivent et leurs followers, d'approuver ou de rejeter les demandes de modification des paramètres de sécurité et de confidentialité de leurs ados, de recevoir des informations sur les signalements que leurs ados choisissent de partager et plus encore. Sur les appareils Meta Quest, les parents peuvent voir le temps passé par leurs ados en VR, recevoir des notifications sur leurs achats et téléchargements ou encore bloquer certaines applications et fonctions sociales. Les parents peuvent également configurer la supervision parentale dans Meta Horizon Worlds (actuellement disponible aux États-Unis et au Canada) ainsi que voir et modifier certains des paramètres de leurs ados, entre autres.



Protections pour les ados

Restrictions des messages

Nous restreignons par défaut les messages indésirables d'adultes de plus de 19 ans que les ados ne suivent pas ou qui ne font pas partie de leurs contacts sur Facebook et Instagram.

Contrôle du contenu et politiques

Notre contrôle du contenu sensible permet de gérer la quantité de contenu ou de comptes sensibles qui s'affichent dans la recherche, l'onglet Explorer, les pages de hashtags, les Reels, les recommandations de fil et les comptes suggérés. À partir de maintenant, le paramètre le plus restrictif sera appliqué par défaut aux comptes d'ados. Cela permet de limiter le contenu qui pourrait ne pas être adapté à leur âge. Nous masquerons également certains contenus sensibles sur Facebook et Instagram, même s'ils ont été partagés par des contacts ou des comptes que les ados suivent.

Nos règles et politiques

Nous supprimons le contenu qui va à l'encontre de nos politiques, à savoir nos [Standards de la communauté](#) et nos [Règles de la communauté](#), et nous nous efforçons de limiter la quantité de comptes et de contenu enfreignant nos [règles en matière de recommandations](#) montrée aux ados.



Vérification et détection de l'âge

Outils de vérification de l'âge

Nos outils de vérification de l'âge, accessibles et axés sur la confidentialité, nous aident à proposer des expériences adaptées à l'âge sur Instagram.

Utilisation de l'IA pour détecter l'âge

L'IA nous aide à mieux comprendre l'âge d'une personne. Nous l'utilisons afin de nous assurer que les expériences des ados sont adaptées à leur âge. Par exemple, nous faisons en sorte que les ados ne puissent pas accéder à Facebook Rencontres ni recevoir des messages d'adultes qu'ils ou elles ne connaissent pas.



Confidentialité

Paramètres de confidentialité par défaut pour les ados

Lors de leur inscription sur Facebook ou Instagram, nous attribuons aux ados de moins de 16 ans (ou 18 ans dans certains pays) des comptes privés et des paramètres plus privés par défaut.

Protéger le contenu des ados

Nous désactivons par défaut la possibilité pour d'autres comptes d'identifier ou de mentionner des ados qui ne les suivent pas, ou encore d'inclure leur contenu dans des remix Reels ou dans des guides.

Ressources sur la confidentialité et la transparence pour les ados

Nous avons mis en place une [page de ressources sur la confidentialité](#) pour les ados, qui contient davantage d'informations sur les paramètres de confidentialité, les paramètres par défaut et les fonctionnalités de Facebook, de Messenger, d'Instagram et du Meta Quest.



Outils pour les ados

Prendre ses distances

Sur Facebook et Instagram, les ados peuvent activer les rappels de pause, qui mettent en avant des conseils de spécialistes pour prendre leurs distances avec les réseaux sociaux.

Mode silencieux

Les ados ont désormais plus de moyens de définir des limites sur Instagram afin de mieux se concentrer avec le mode silencieux, qui désactive les notifications, met l'application en mode sombre et envoie des réponses automatiques aux messages.

Invitations à changer de sujet

Les ados reçoivent des notifications qui les encouragent à changer de sujet s'ils ne consultent qu'un seul type de contenu dans l'onglet Explorer.

Restreindre

La fonctionnalité Restreindre permet aux ados de protéger leurs comptes contre les interactions indésirables de façon plus discrète et subtile. Les commentaires d'une personne qui a été restreinte sur leurs publications ne seront visibles que par cette personne.

Masquer le nombre de J'aime

La possibilité de masquer le nombre de J'aime sur toutes les publications du fil permet de se concentrer sur les moments partagés plutôt que sur le nombre de J'aime.



Publicités adaptées à l'âge

Limiter les options de ciblage publicitaire pour les ados

L'âge et le lieu sont les seules informations que nous utilisons pour montrer des publicités aux ados.

Donner plus de contrôle aux ados

Les ados peuvent gérer les types de publicités qui leur sont montrées sur Facebook et Instagram à l'aide des contrôles des sujets publicitaires.

Restreindre les sujets publicitaires pour les ados

Nous interdisons la diffusion de publicités sur des sujets restreints, tels que l'alcool, les produits financiers et les produits ou services de perte de poids pour les moins de 18 ans (ou plus dans certains pays).

Éducation et ressources

[Centre familial](#)

Notre Centre familial comprend des ressources et des conseils provenant de spécialistes et d'organisations de confiance pour vous aider à soutenir l'expérience de votre famille sur les technologies Meta. Les parents peuvent également consulter le [Guide Instagram pour les parents](#) et l'[Espace éducation pour les parents du Meta Quest](#) pour en savoir plus sur le fonctionnement de nos outils.

[Centre de sécurité](#)

Notre Centre de sécurité explique notre approche de la sécurité sur les technologies Meta, notamment les politiques, les outils, les partenariats et les ressources que nous avons développés pour protéger nos communautés, y compris les ados et leurs parents, et leur donner plus de contrôle.