

A man with dark hair, wearing a purple hoodie and blue jeans, is shown from the waist up. He is wearing a white and black Meta Quest VR headset and holding a white VR controller in his right hand, which is raised. He has a wide, joyful smile on his face. The background is a warm, indoor setting, likely a living room, with a wooden chair and a doorway visible.

# Guide sur Meta Horizon et Meta Quest pour les parents



# Introduction

Meta Horizon offre de nouvelles expériences immersives et de réalité mixte sur [Meta Quest](#). Une variété d'expériences interactives et éducatives classées « E » pour tout le monde et des univers pour les 10 ans et plus qui vous permettront d'explorer les profondeurs de l'océan, de visiter le Machu Picchu, d'entrer dans la Station spatiale internationale, de graviter autour de Jupiter ou tout simplement de jouer à vos jeux préférés en famille<sup>1</sup>.

Créer des expériences sûres et positives pour toutes les personnes utilisant Meta Horizon (Meta Quest, l'application mobile Meta Horizon ou [horizon.meta.com](#)) est l'une de nos priorités. Les [comptes Meta gérés par un parent](#) sont disponibles sur le Meta Quest 2, le Meta Quest 3, le Meta Quest 3S, l'application mobile Meta Horizon et le [Web](#). Des outils de supervision parentale pour les ados sont également disponibles sur Meta Horizon et sur tous les appareils compatibles. En tant que parent, vous pouvez gérer l'accès aux univers, au contenu du navigateur et à l'application Meta Horizon. Vous pouvez également limiter l'accès aux fonctions sociales, contrôler les paramètres de confidentialité et bien plus encore. Ce guide vous fournira le soutien et les informations dont vous avez besoin pour offrir à votre enfant de 10 à 12 ans ou à votre ado une expérience adaptée à son âge sur Meta Horizon.

---

<sup>1</sup> L'Entertainment Software Ratings Board (ESRB) et l'International Age Rating Coalition (IARC) ont classé la plupart des contenus du Meta Horizon Store comme adaptés aux 10 ans et plus.



# Comprendre Meta Horizon et Meta Quest

## Meta Horizon

Meta Horizon est une plateforme sociale immersive où les membres de votre famille peuvent se réunir, jouer et parcourir des applications et des univers entre ami·es. Les plus de 10 ans peuvent y interagir avec leurs proches et y parcourir des applications et des univers immersifs adaptés à leur âge. Meta Horizon offre différents types d'expériences, notamment des jeux, du sport, de la musique et des événements en direct.

Meta Horizon est disponible sur les appareils compatibles, y compris sur mobile et sur le Web. Cette plateforme vous permet d'utiliser Meta Quest pour mélanger les mondes réel et virtuel, afin que vous puissiez rester en contact et avoir l'impression d'être ensemble, même lorsque des kilomètres vous séparent.

## Réalité mixte

La réalité mixte mêle les mondes réel et virtuel, ce qui vous permet, à vous et aux autres membres de votre famille, d'interagir avec des objets virtuels dans votre environnement physique. Pour profiter pleinement de la réalité mixte, vous aurez besoin d'un casque Meta Quest.

## Meta Quest

Meta Quest est une gamme de casques qui permet à votre famille de découvrir la réalité mixte. Ces casques vous permettent d'interagir avec des objets et des environnements virtuels de façon innovante, par exemple en regardant des films, en jouant à des jeux, en faisant de l'exercice et en vous réunissant avec vos ami·es. À travers une variété d'applications et d'expériences adaptées à l'âge, Meta Quest crée de nouvelles formes de divertissement, d'éducation et de rapports sociaux en mêlant le réel au virtuel.

Meta Quest offre des expériences de réalité mixte palpitantes aux enfants âgés de 10 ans et plus. Vous devez aider votre enfant à faire la différence entre les expériences réelles et virtuelles. Il est également important que le casque de votre enfant soit bien ajusté et que vous l'aidiez à choisir un contenu approprié, à configurer des limites et à suivre les instructions de sécurité.



# Comptes Meta gérés par un parent et supervision parentale pour les enfants de 10 à 12 ans

Les comptes Meta gérés par un parent sont disponibles sur Meta Horizon pour les enfants de 10 à 12 ans (l'âge peut varier selon la région) sur le Meta Quest 2, le Meta Quest 3 et le Meta Quest 3S, ainsi que sur mobile et sur le navigateur. Ces comptes doivent être configurés par les parents et comprennent des outils de protection et de supervision parentale supplémentaires, tels que :

## Applications et contenu

Vous devez approuver les applications du Meta Horizon Store que votre enfant peut utiliser sur Meta Quest.

Si vous choisissez d'autoriser votre enfant à accéder à l'application Browser sur Meta Quest, certaines catégories, notamment les jeux d'argent, les armes et le contenu sexuel, seront automatiquement bloquées et ne seront donc pas visibles.

Vous pourrez également approuver l'accès à Meta Horizon Worlds, ce qui limite automatiquement l'accès aux univers pour bien démarrer, une petite sélection d'univers pour les 10 ans et plus.

Vous aurez également l'option d'approuver un accès supplémentaire à tous les univers destinés aux 10 ans et plus ou aux 13 ans et plus, ainsi que de limiter l'accès à ces univers en exigeant à votre enfant de demander l'accès à chaque univers supplémentaire.

## Fonctions sociales

Les profils Meta Horizon des enfants de 10 à 12 ans sont privés par défaut. Cela signifie que toute personne souhaitant suivre votre enfant devra être approuvée soit par vous, soit par votre enfant. Les personnes qui se suivent mutuellement peuvent se rejoindre dans des univers.

Vous pouvez ajouter un follower, ou une personne que votre enfant suit, en tant que contact approuvé, ce qui permettra à votre enfant et à ce contact approuvé de discuter, de s'appeler, de s'inviter et de se rejoindre dans des applications de réalité mixte en dehors de Horizon Worlds.

Si deux enfants veulent discuter, s'appeler, s'inviter ou se rejoindre dans une expérience approuvée par leurs parents, vous et un parent de l'autre enfant devez les ajouter en tant que contacts approuvés.



### Temps d'écran

Vous pouvez voir combien de temps votre enfant passe sur le Meta Quest 2, le Meta Quest 3 et le Meta Quest 3S, ainsi que sur mobile et sur le navigateur, et définir des limites de temps et des pauses.

Vous pouvez également définir des limites de temps et des pauses pour l'accès au contenu de Worlds. Elles s'appliqueront à Meta Quest, à l'application mobile Meta Horizon, au Web et au mobile.

### Intelligence artificielle et achats

Votre enfant n'aura pas accès à Meta AI (notre assistant intelligent) sur Meta Quest.

Lorsque vous approuvez l'utilisation d'une application par votre enfant, vous autorisez également son achat, le cas échéant. Cet achat sera débité sur la carte de crédit fournie lors de la configuration du compte.

Vous pouvez approuver l'achat de Crédits Meta pour que votre enfant puisse utiliser ou acheter des articles adaptés à son âge dans Horizon Worlds.

### Confidentialité

Avant d'approuver le téléchargement d'une application sur Meta Horizon, vous pouvez passer en revue les types de données pouvant être recueillies et utilisées par l'application.

Les informations recueillies au sujet de votre enfant sur le Meta Quest 2, le Meta Quest 3 et le Meta Quest 3S sont utilisées pour lui fournir des expériences adaptées à son âge. Par exemple, nous ne lui recommanderons que des applications adaptées à son âge.

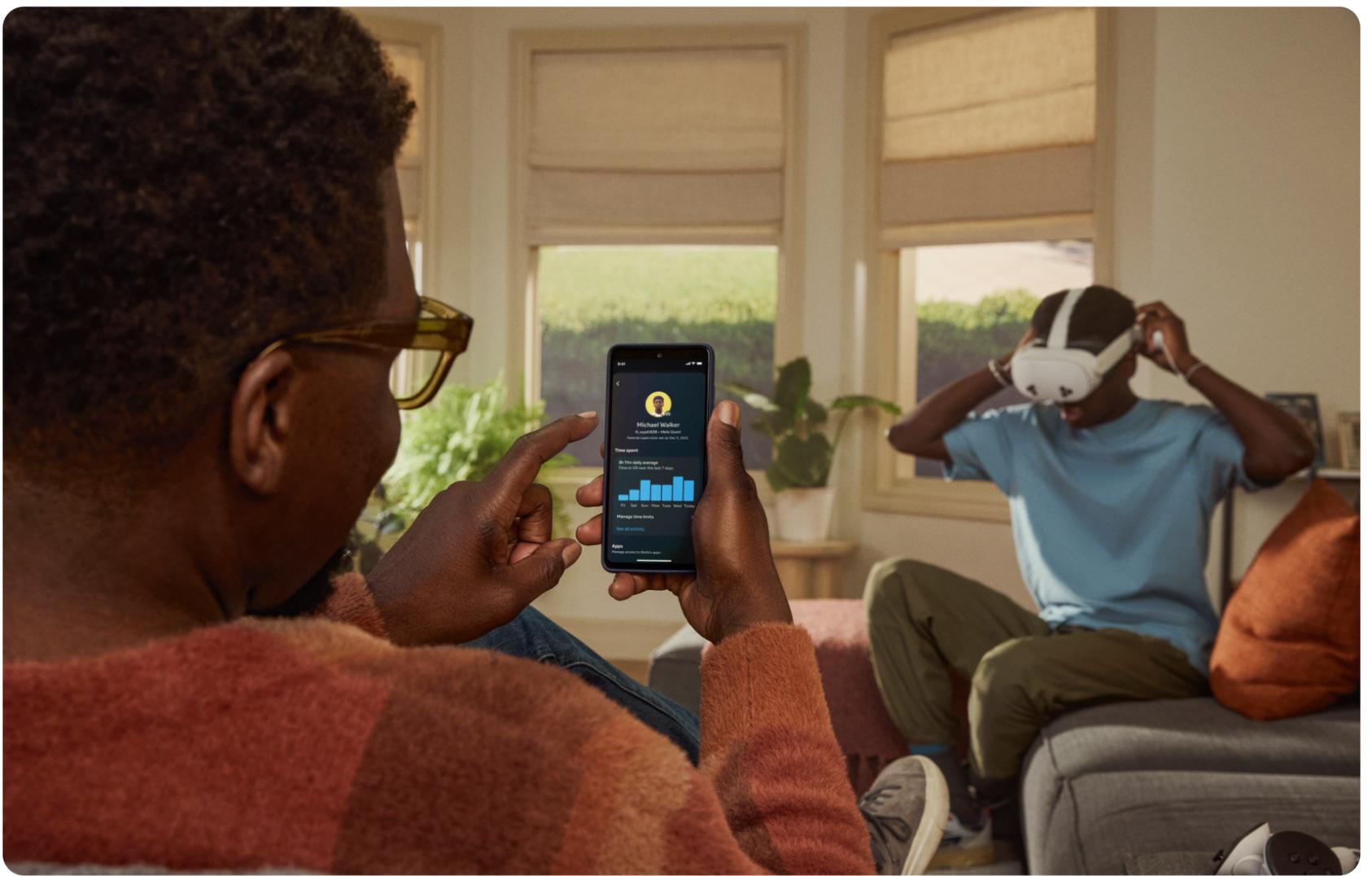
Vous pouvez également choisir si les données de votre enfant peuvent être utilisées pour améliorer son expérience et supprimer son compte, y compris les données qui y sont associées.

### Le jour des 13 ans d'un enfant

(l'âge peut varier selon le pays)

Vous et votre enfant recevrez des e-mails et des notifications dans l'application Meta Horizon expliquant les changements à venir à partir d'un mois avant les 13 ans de votre enfant.

Le jour de ses 13 ans, votre enfant commencera à gérer son propre compte Meta. La supervision parentale pour les ados sera alors activée. Les restrictions d'accès aux univers destinés aux 10 ans et plus et aux 13 ans et plus appliquées par les parents cesseront d'être actives. Les univers réservés aux 18 ans et plus resteront masqués et inaccessibles.



# Supervision parentale pour les ados de 13 à 17 ans

Les parents peuvent se mettre d'accord avec leurs ados pour personnaliser leurs outils de supervision parentale de façon à ce que leurs expériences soient adaptées à leur âge :

## Applications et contenu

Vous devez approuver l'accès de votre ado aux applications classées au-dessus de leur âge dans le Meta Horizon Store.

Vous pouvez approuver ou bloquer les demandes d'accès à des applications.

L'accès aux univers réservés aux 18 ans et plus est automatiquement bloqué, et ces derniers ne seront pas visibles pour votre enfant.

Vous pouvez configurer des filtres de contenu pour l'application Browser sur Meta Horizon afin de bloquer des catégories telles que les jeux d'argent, les armes, le contenu sexuel et plus encore, ou désactiver l'accès complètement.

## Fonctions sociales

Vous pouvez voir qui votre ado suit et qui suit votre ado.

Vous pouvez bloquer des fonctions sociales intégrées à Meta Horizon, telles que les appels, la discussion, Messenger et la publication sur Facebook<sup>2</sup>.

## Temps d'écran

Vous pouvez voir combien de temps votre ado passe sur le Meta Quest 2, le Meta Quest 3 et le Meta Quest 3S, ainsi que sur mobile et sur le navigateur, et définir des limites de temps et des pauses.

Vous pouvez également définir des limites de temps et des pauses pour l'accès au contenu des univers. Elles s'appliqueront à Meta Quest, à l'application mobile Meta Horizon, au Web et au mobile.

## Confidentialité

Nous utilisons uniquement l'âge et le lieu des ados pour leur montrer des publicités. Pour en savoir plus, cliquez [ici](#).

Meta fixe des normes claires concernant les comportements acceptables dans son Code de conduite pour les expériences virtuelles, qui interdit l'usurpation d'identité et les comportements ou le partage de contenu pouvant provoquer des blessures physiques.

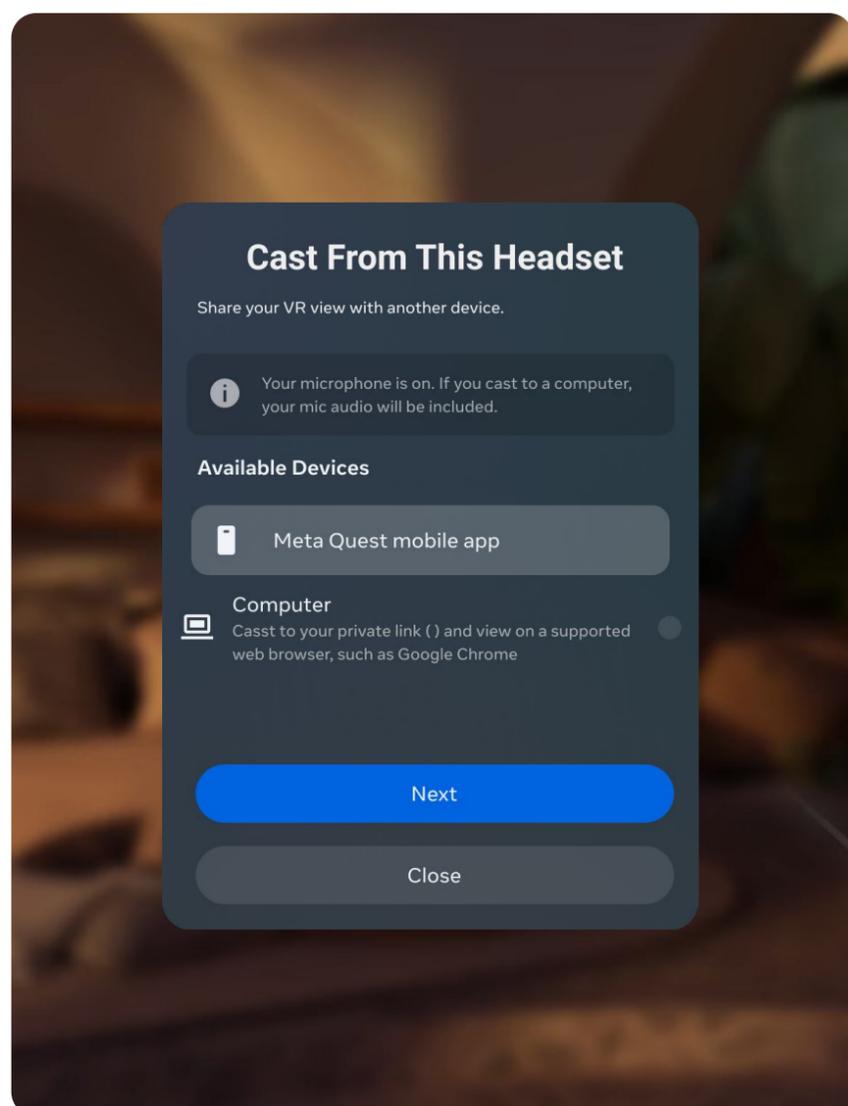
---

2. Les applications de tiers peuvent comprendre leurs propres fonctions sociales, qui ne sont pas incluses dans les outils de supervision parentale de l'application Meta Horizon. Les parents peuvent passer en revue les fonctionnalités de chaque application dans le Meta Horizon Store.



## Partager votre expérience en famille avec la mise en miroir

L'expérience de Meta Horizon peut être mise en miroir sur un écran compatible depuis Meta Quest afin que tout le monde puisse la voir et l'écouter en temps réel.

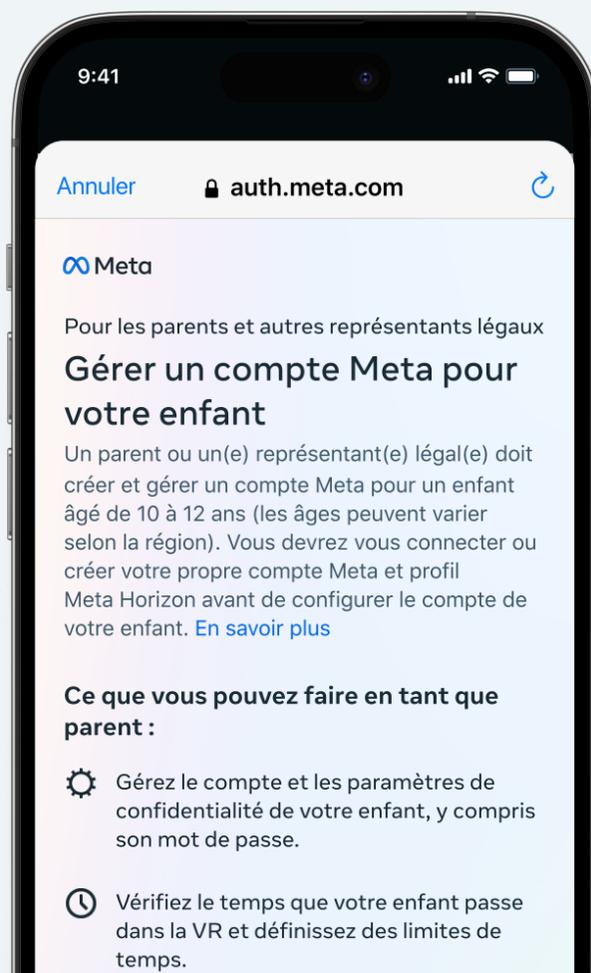


### Pour effectuer une mise en miroir, il vous faudra :

- 1 Une connexion active sur un casque Meta Quest 2, Meta Quest 3 ou Meta Quest 3S.
- 2 L'application Meta Horizon ([iOS](#) ou [Android](#)) sur un téléphone mobile ou un ordinateur avec navigateur ou une TV connectée.

Remarque : vous ne pouvez effectuer la mise en miroir sur un appareil mobile qu'avec le compte Meta Quest principal. Le compte principal doit être connecté à la fois à Meta Quest et à l'application Meta Horizon sur un appareil mobile. Consultez notre [guide dans les Pages d'aide Meta](#) pour en savoir plus.

# Configurer le Meta Quest 2, le Meta Quest 3 et le Meta Quest 3S pour les enfants de 10 à 12 ans



## Comptes Meta gérés par un parent pour les 10 à 12 ans

Consultez nos [Pages d'aide](#) pour apprendre à configurer un compte Meta géré par un parent dans le Centre familial, sur le Web ou dans l'application Meta Horizon.



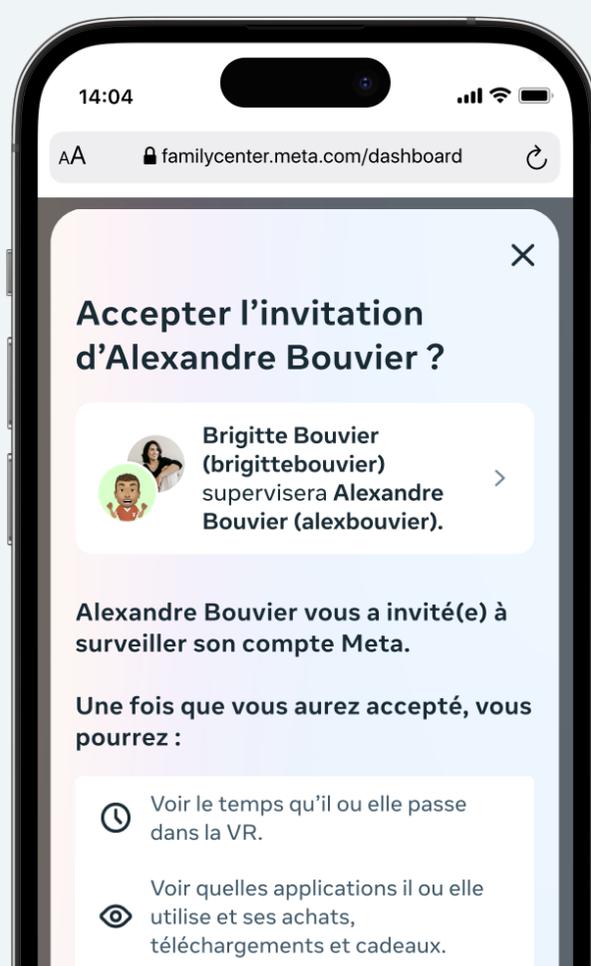
Toutes les fonctionnalités de supervision parentale sont automatiquement activées lors de la configuration d'un compte Meta géré par un parent. Ces outils de supervision parentale sont disponibles dans le [Centre familial](#), sur le Web et dans l'application Meta Horizon ([iOS](#) ou [Android](#)).

# Configurer le Meta Quest 2, le Meta Quest 3 et le Meta Quest 3S pour les ados de 13 à 17 ans

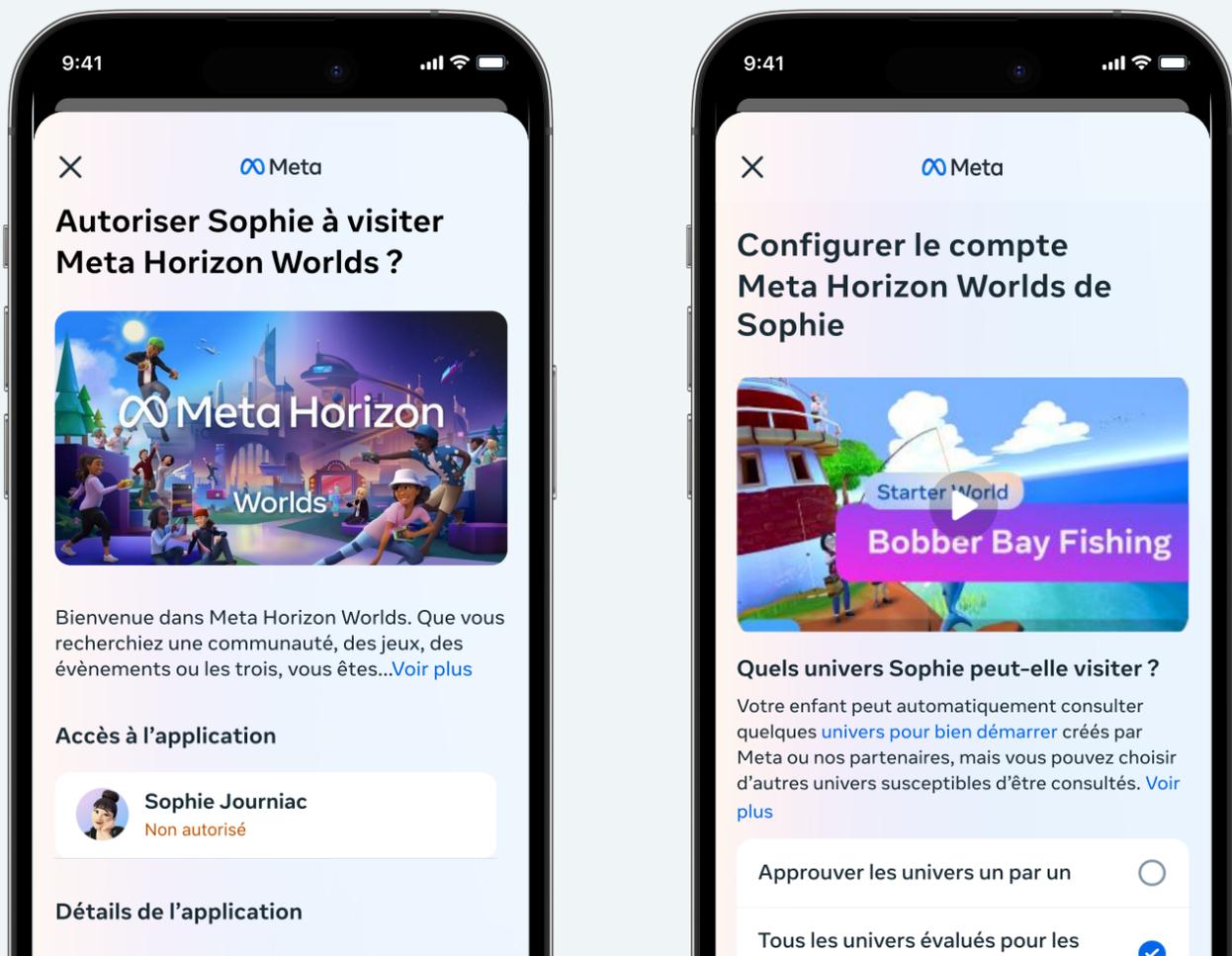


## Ados

Pour les 13-17 ans, la supervision parentale est facultative. Il est donc important que vous vous mettiez d'accord avec votre ado. Vous pouvez lui envoyer une invitation ou lui demander de vous en envoyer une pour configurer la supervision parentale.



Si votre ado vous invite à superviser son expérience, vous recevrez un lien vers le Centre familial, où vous pourrez accepter son invitation et configurer les paramètres de supervision parentale. Pour en savoir plus sur la configuration, consultez nos [Pages d'aide](#).



# Pour aller plus loin : outils et protection pour les 10-12 ans et les ados dans Meta Horizon Worlds

Meta Horizon Worlds permet aux enfants de 10 à 12 ans et aux ados de retrouver leurs proches dans une variété d'espaces divertissants, interactifs et adaptés à leur âge, que ce soit dans le casque ou sur mobile. Nous avons récemment annoncé l'expansion des univers aux enfants de 10 à 12 ans via leur compte Meta géré par un parent. Lorsque votre enfant vous demande l'accès, vous devez approuver son utilisation des univers et choisir les contenus auxquels vous souhaitez lui donner accès en fonction de son âge.

Les univers peuvent être destinés aux 10 ans et plus, aux 13 ans et plus ou aux 18 ans et plus. Les moins de 18 ans n'auront pas accès aux univers réservés aux 18 ans et plus. De plus, les pages de détails des univers contiennent des descriptions sur le type de contenu auquel s'attendre, ce qui peut vous aider à choisir des expériences appropriées pour votre enfant ou votre ado. Worlds comprend également des paramètres par défaut conçus pour protéger ces deux groupes, notamment :

## Fonctions sociales

Nous essayons de limiter les interactions entre les enfants et les personnes qu'ils ou elles ne connaissent pas en désactivant les recommandations de type 'Vous connaissez peut-être' pour les enfants. Nous empêchons également les ados et les adultes qu'ils ou elles ne connaissent pas d'apparaître dans la fonctionnalité 'Vous connaissez peut-être'.

Pour les enfants, la discussion vocale ne fonctionne qu'entre contacts approuvés par les parents. Le canal vocal des ados transforme la voix des personnes qu'ils ou elles ne connaissent pas en sons étouffés et indiscernables. Les paramètres vocaux des enfants ne peuvent pas être modifiés, mais vous pouvez modifier ou fixer le paramètre de canal vocal des ados via la supervision parentale.

Les paramètres de visibilité seront définis sur hors ligne par défaut et ne pourront être modifiés que par vous ou votre ado. Lorsque ces paramètres sont définis sur hors ligne, personne ne peut rejoindre votre enfant ou votre ado dans un univers.



**Outils de sécurité :**

La limite personnelle est activée par défaut pour les enfants et les ados. Elle empêche les autres de trop se rapprocher de leurs avatars. Pour les enfants, cette limite est activée pour toutes les interactions et ne peut pas être modifiée. Pour les ados, elle est uniquement activée pour les interactions avec les personnes qu'ils ou elles ne connaissent pas, et elle peut être modifiée par l'ado ou par vous via la supervision parentale.

Les enfants et les ados peuvent utiliser tous les outils de sécurité disponibles, notamment les pauses, le signalement, la mise en sourdine, le blocage et les sondages pour retirer une personne.

Si quelqu'un signale votre enfant ou si votre enfant signale quelqu'un, nous enverrons une notification au parent qui gère le compte et indiquerons le résultat du signalement, conformément à nos normes de confidentialité.

**Centre familial :**

Vous pouvez voir les followers de votre enfant, ajouter ou supprimer des contacts approuvés et supprimer l'accès à des univers individuels ou à Meta Horizon Worlds dans son ensemble à tout moment. Vous pouvez uniquement voir les followers de votre ado si la supervision parentale est activée.

Consultez une liste des univers que votre enfant a créé ou aidé à créer, et annulez la publication de tout univers créé par votre enfant.

Consultez une liste de toutes les personnes ayant contribué à créer des univers et supprimez votre enfant de cette liste dans les univers des autres.



## Jouer avec vos enfants ou ados

Des parents du monde entier nous ont indiqué que jouer avec leur enfant ou leur ado était une excellente façon pour eux de mieux comprendre leur utilisation des expériences immersives. À l'aide de l'application mobile Meta Horizon ([iOS](#) ou [Android](#)), vous pouvez rejoindre la session Meta Horizon Worlds de votre enfant sur Meta Quest.

**Suivez ces étapes pour essayer cette fonctionnalité dans [Kaiju City Showdown](#) :**

- Assurez-vous que vous et votre enfant vous suivez mutuellement, et si votre enfant a entre 10 et 12 ans (l'âge peut varier selon le pays), assurez-vous également que vous et votre enfant êtes des contacts approuvés. Vous devrez accepter la demande de suivi et de contact de votre enfant.
- Ouvrez l'application mobile Meta Horizon afin de vous assurer que votre compte est connecté.
- Vérifiez que votre enfant soit déjà dans Kaiju City Showdown dans son casque.
- Cherchez votre enfant dans votre liste de contacts dans l'application mobile et appuyez sur son nom pour rejoindre son expérience.

# Conclusion

Nous espérons que ce guide vous ait été utile et vous encourage à explorer notre [Centre familial](#) et notre [page de sécurité sur les comptes Meta gérés par un parent](#) pour en savoir plus. Assurez-vous de consulter ces ressources régulièrement, car nous allons continuer de déployer des outils qui vous aideront à offrir à votre enfant des expériences adaptées à son âge sur Meta Horizon. Vous pouvez également visiter la page [Meta Quest du Meta Store](#) pour en savoir plus sur ces fonctionnalités et expériences.



## Ressources complémentaires

[Les enfants et l'utilisation de casques de réalité virtuelle](#)

[Meta Quest sur le Meta Store](#)

[L'innovation responsable chez Meta](#)

[Articles d'aide sur les comptes Meta gérés par un parent](#)

[Guide ConnectSafely pour les parents](#)

 Meta