

Meta ದಿಂದ ಸೇವೆಗಳು ಮತ್ತು ಪರಿಕರಗಳು ವಯಸ್ಸಿಗೆ ಸೂಕ್ತವಾದ ಅನುಭವಗಳನ್ನು ಹೇಗೆ ಬೆಂಬಲಿಸುತ್ತವೆ

ನಾವು Meta ನಲ್ಲಿ, ನಮ್ಮ ತಂತ್ರಜ್ಞಾನಗಳಲ್ಲಿ ನೇರವಾಗಿ ಗೌಪ್ಯತೆ ಮತ್ತು ಸುರಕ್ಷತೆಯನ್ನು ನಿರ್ಮಿಸುತ್ತೇವೆ. ನಾವು ಸಂಶೋಧನೆಯಲ್ಲಿ ಪೋಷಕರು, ಟೀನ್ಸ್, ತಜ್ಞರು, UN ಮಕ್ಕಳ ಹಕ್ಕುಗಳ ತತ್ವಗಳು ಮತ್ತು ಜಾಗತಿಕ ನಿಯಂತ್ರಣದಿಂದ ನೇರವಾದ ಪ್ರತಿಕ್ರಿಯೆಯಲ್ಲಿ ನಮ್ಮ ವಿಧಾನವನ್ನು ಅನ್ವಯಿಸುತ್ತೇವೆ.

ಪೋಷಕರು ಮತ್ತು ಪಾಲಕರು ತಮ್ಮ ಟೀನ್ಸ್ ಆನ್‌ಲೈನ್ ಜೀವನವನ್ನು ಮೇಲ್ವಿಚಾರಣೆ ಮಾಡುವುದನ್ನು ಸರಳಗೊಳಿಸಲು ಶಾಸಕರು ಮತ್ತು ಉದ್ಯಮ ತಜ್ಞರೊಂದಿಗೆ ಕೆಲಸ ಮಾಡಲು ನಾವು ಪೂರ್ವಭಾವಿಯಾಗಿ ಕಾರ್ಯನಿರ್ವಹಿಸುತ್ತಿದ್ದೇವೆ. ಪೋಷಕರ ಅನುಮೋದನೆ ಪೋಷಕರ ನಿಯಂತ್ರಣಗಳು, ವಯಸ್ಸಿನ ಪರಿಶೀಲನೆ ಮತ್ತು

ವಯಸ್ಸಿಗೆ ಸೂಕ್ತವಾದ ವಿಷಯದಂತಹ ಪ್ರದೇಶಗಳಲ್ಲಿ ಅನುಸರಿಸಲು ಎಲ್ಲಾ ಆ್ಯಪ್‌ಗಳಿಗೆ ಮಾನದಂಡಗಳನ್ನು ರಚಿಸುವ ಫೆಡರಲ್ ಕಾನೂನನ್ನು ನಾವು ಬೆಂಬಲಿಸುತ್ತೇವೆ, ಇದು ಪೋಷಕರಿಗೆ ಅಧಿಕಾರ ನೀಡುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ಬಳಕೆದಾರರ ಗೌಪ್ಯತೆಯನ್ನು ಕಾಪಾಡುತ್ತದೆ. ನಮ್ಮ [ಯುವ ನೀತಿ ತತ್ವಗಳ](#) ಕುರಿತು ಇನ್ನಷ್ಟು ಓದಿ.

ಟೀನ್ಸ್ ಮತ್ತು ಯುವಕರು ಅವರು ಕಾಳಜಿವಹಿಸುವ ಜನರೊಂದಿಗೆ ಸಮಯ ಕಳೆಯುವಾಗ ಮತ್ತು ಅವರ ಆಸಕ್ತಿಗಳು ಮತ್ತು ಅವರು ಯಾರೆಂದು ಅನ್ವೇಷಿಸುವಾಗ ಸುರಕ್ಷಿತ, ವಯಸ್ಸಿಗೆ ಸೂಕ್ತವಾದ ಅನುಭವವನ್ನು ಆನಂದಿಸಲು ಸಹಾಯ ಮಾಡಲು ನಾವು ಅಭಿವೃದ್ಧಿಪಡಿಸಿದ ಸಂಪನ್ಮೂಲಗಳು ಮತ್ತು ಸಾಧನಗಳು ಇಲ್ಲಿವೆ.

ಪೋಷಕರ ಮೇಲ್ವಿಚಾರಣೆ

ಕುಟುಂಬ ಕೇಂದ್ರ

Meta ತಂತ್ರಜ್ಞಾನಗಳಾದ್ಯಂತ ಮೇಲ್ವಿಚಾರಣಾ ಪರಿಕರಗಳನ್ನು ಪ್ರವೇಶಿಸಲು ನಾವು ಕೇಂದ್ರ ಸ್ಥಳವನ್ನು ಪ್ರಾರಂಭಿಸಿದ್ದೇವೆ, ಹಾಗೆಯೇ ಪ್ರಮುಖ ಯುವಜನತೆ ಮತ್ತು ಸುರಕ್ಷತೆ, ಗೌಪ್ಯತೆ ಮತ್ತು ಯೋಗಕ್ಷೇಮ ತಜ್ಞರಿಂದ ಪೋಷಕರು ಮತ್ತು ಪಾಲಕರಿಗೆ ಶೈಕ್ಷಣಿಕ ಸಂಪನ್ಮೂಲಗಳನ್ನು ಒದಗಿಸಿದ್ದೇವೆ. ಒಮ್ಮೆ ಪೋಷಕರು ಮತ್ತು ಟೀನ್ ಮೇಲ್ವಿಚಾರಣೆಯನ್ನು ಹೊಂದಿಸಲು ಪರಸ್ಪರ ಒಪ್ಪಿಕೊಂಡರೆ, ಪೋಷಕರು ತಮ್ಮ ಟೀನ್ಸ್ ಅನುಭವವನ್ನು Facebook, Messenger, Instagram ಮತ್ತು VR ನಲ್ಲಿ ಮೇಲ್ವಿಚಾರಣೆ ಮಾಡಲು ಸಹಾಯ ಮಾಡಬಹುದು.

ಮೇಲ್ವಿಚಾರಣಾ ಉಪಕರಣಗಳು

ಈ ಪರಿಕರಗಳು Meta ತಂತ್ರಜ್ಞಾನಗಳಾದ್ಯಂತ ತಮ್ಮ ಟೀನ್ಸ್ ಸಮಯವನ್ನು ಮೇಲ್ವಿಚಾರಣೆ ಮಾಡಲು ಮತ್ತು ನಿರ್ವಹಿಸಲು ಪೋಷಕರು ಮತ್ತು ಪಾಲಕರಿಗೆ ಅವಕಾಶ ಮಾಡಿಕೊಡುತ್ತವೆ ಮತ್ತು ಅವರ ಟೀನ್ಸ್ ಡಿಫಾಲ್ಟ್ ಸುರಕ್ಷತೆಯನ್ನು ಬದಲಾಯಿಸಲು ಅವರ ಟೀನ್ಸ್ ವಿನಂತಿಗಳನ್ನು ಅನುಯಾಯಿಗಳ ಪಟ್ಟಿಗಳು ಅನುಮೋದಿಸುತ್ತವೆ ಅಥವಾ ನಿರಾಕರಿಸುತ್ತವೆ ಮತ್ತು ಅವರ ಟೀನ್ಸ್ ಶೇರ್ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳಲು ಆಯ್ಕೆಮಾಡಿದ ವರದಿಗಳ ಕುರಿತು ಒಳನೋಟಗಳನ್ನು ಪಡೆಯುತ್ತಾರೆ ಮತ್ತು ಇನ್ನಷ್ಟು. Meta Quest ಸಾಧನಗಳಲ್ಲಿ, ಪಾಲಕರು ಮತ್ತು ಪೋಷಕರು VR ನಲ್ಲಿ ಕಳೆದ ಸಮಯವನ್ನು ವೀಕ್ಷಿಸಬಹುದು, ಖರೀದಿಗಳು ಮತ್ತು ಡೌನ್‌ಲೋಡ್‌ಗಳ ಕುರಿತು ಅಧಿಸೂಚನೆಗಳನ್ನು ಸ್ವೀಕರಿಸಬಹುದು ಮತ್ತು ಆ್ಯಪ್‌ಗಳು ಮತ್ತು ಸಾಮಾಜಿಕ ವೈಶಿಷ್ಟ್ಯಗಳನ್ನು ಬ್ಲಾಕ್ ಮಾಡಬಹುದು. ಪೋಷಕರು Meta Horizon Worlds ಪೋಷಕರ ಮೇಲ್ವಿಚಾರಣೆಯನ್ನು ಸಹ ಹೊಂದಿಸಬಹುದು (ಪ್ರಸ್ತುತ US ಮತ್ತು ಕೆನಡಾದಲ್ಲಿ ಲಭ್ಯವಿದೆ) ಮತ್ತು ಇತರ ನಿಯಂತ್ರಣಗಳ ಜೊತೆಗೆ ಅವರ ಟೀನ್ಸ್ ವಿವಿಧ ಸೆಟ್ಟಿಂಗ್‌ಗಳನ್ನು ವೀಕ್ಷಿಸಬಹುದು ಮತ್ತು ಹೊಂದಿಸಬಹುದು.

ಟೀನ್ಸ್‌ಗೆ ರಕ್ಷಣಾಪಾಯಗಳು

ಸಂದೇಶ ಕಳುಹಿಸುವಿಕೆ ನಿರ್ಬಂಧಗಳು

ಟೀನ್ಸ್ ಡಿಫಾಲ್ಟ್ ಆಗಿ Facebook ಮತ್ತು Instagram ನಲ್ಲಿ ಅವರ ಸಂಪರ್ಕಗಳನ್ನು ಅನುಸರಿಸದ ಅಥವಾ ಹೊಂದಿರದ 19 ವರ್ಷಕ್ಕಿಂತ ಮೇಲ್ಪಟ್ಟ ವಯಸ್ಕರಿಂದ ಅನಗತ್ಯ ಸಂಪರ್ಕವನ್ನು ನಾವು ನಿರ್ಬಂಧಿಸುತ್ತೇವೆ.

ವಿಷಯ ನಿಯಂತ್ರಣಗಳು ಮತ್ತು ನೀತಿಗಳು

ನಮ್ಮ ಸೂಕ್ಷ್ಮ ವಿಷಯ ನಿಯಂತ್ರಣವು ಬಳಕೆದಾರರಿಗೆ ಹುಡುಕಾಟ, ಎಕ್ಸ್‌ಪ್ಲೋರ್, ಹ್ಯಾಶ್‌ಟ್ಯಾಗ್ ಪುಟಗಳು, Reels, ಫೀಡ್ ಶಿಫಾರಸುಗಳು ಮತ್ತು ಸೂಚಿಸಿದ ಖಾತೆಗಳಲ್ಲಿ ಎಷ್ಟು ಸೂಕ್ಷ್ಮ ವಿಷಯ ಅಥವಾ ಖಾತೆಗಳನ್ನು ತೋರಿಸುತ್ತದೆ ಎಂಬುದರ ನಿಯಂತ್ರಣವನ್ನು ನೀಡುತ್ತದೆ. ಈಗ ಪೂರ್ವನಿಯೋಜಿತವಾಗಿ, ಎಲ್ಲಾ ಟೀನ್ಸ್ ವಯಸ್ಸಿಗೆ ಸೂಕ್ತವಲ್ಲದ ವಿಷಯವನ್ನು ಮಿತಿಗೊಳಿಸಲು ಹೆಚ್ಚು ನಿರ್ಬಂಧಿತ ಸೆಟ್ಟಿಂಗ್ ಅನ್ನು ಸ್ವೀಕರಿಸುತ್ತಾರೆ. ಸ್ನೇಹಿತರು ಅಥವಾ ಅವರು ಅನುಸರಿಸುವ ಜನರು ಶೇರ್ ಮಾಡಿಕೊಂಡಿದ್ದರೆ ಸಹ ನಾವು Facebook ಮತ್ತು Instagram ನಲ್ಲಿ ಕೆಲವು ಸೂಕ್ಷ್ಮ ವಿಷಯವನ್ನು ಮರೆಮಾಡುತ್ತೇವೆ.

ನಮ್ಮ ನೀತಿಗಳು ಮತ್ತು ಮಾರ್ಗಸೂಚಿಗಳು

ನಮ್ಮ [ಸಮುದಾಯ ಮಾನದಂಡಗಳು](#) ಮತ್ತು [ಸಮುದಾಯ ಮಾರ್ಗಸೂಚಿಗಳಿಗೆ](#) ಅನುಗುಣವಾಗಿ ನಮ್ಮ ನೀತಿಗಳನ್ನು ಉಲ್ಲಂಘಿಸುವ ವಿಷಯವನ್ನು ನಾವು ತೆಗೆದುಹಾಕುತ್ತೇವೆ ಮತ್ತು ನಮ್ಮ [ಶಿಫಾರಸು ಮಾರ್ಗಸೂಚಿಗಳಿಗೆ](#) ವಿರುದ್ಧವಾಗಿರುವ ಖಾತೆಗಳು ಮತ್ತು ವಿಷಯವನ್ನು ಹುಡುಕಲು ನಾವು ಟೀನ್ಸ್‌ಗೆ ಕಷ್ಟವಾಗುವಂತೆ ಮಾಡುತ್ತೇವೆ.

ವಯಸ್ಸಿನ ಪರಿಶೀಲನೆ ಮತ್ತು ಪತ್ತೆಹಚ್ಚುವಿಕೆ

ವಯಸ್ಸು ಪರಿಶೀಲನೆ ಪರಿಕರಗಳು

ಹೊಂದಿಕೊಳ್ಳುವ ಮತ್ತು ಗೌಪ್ಯತೆಯನ್ನು ಕಾಪಾಡುವ ನಮ್ಮ ವಯಸ್ಸಿನ ಪರಿಶೀಲನಾ ಪರಿಕರಗಳು, ವಯಸ್ಸಿಗೆ ಸೂಕ್ತವಾದ ಅನುಭವಗಳನ್ನು Instagram ನಲ್ಲಿ ಜನರಿಗೆ ಒದಗಿಸಲು ನಮಗೆ ಸಹಾಯ ಮಾಡುತ್ತವೆ.

ಯಾರನ್ನಾದರೂ ವಯಸ್ಕರು ಅಥವಾ ಟೀನ್ ಎಂದು ಪತ್ತೆಹಚ್ಚಲು AI ನ ಬಳಕೆ

ವ್ಯಕ್ತಿಯ ವಯಸ್ಸನ್ನು ಚೆನ್ನಾಗಿ ಅರ್ಥಮಾಡಿಕೊಳ್ಳಲು AI ನಮಗೆ ಸಹಾಯ ಮಾಡುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ಟೀನ್ಸ್ ವಯಸ್ಸಿಗೆ ಸೂಕ್ತವಾದ ಅನುಭವಗಳನ್ನು ಒದಗಿಸಲಾಗಿದೆ ಎಂದು ಖಚಿತಪಡಿಸಿಕೊಳ್ಳಲು ಸಹಾಯ ಮಾಡುತ್ತದೆ. ಇದು ಟೀನ್ಸ್ Facebook ಡೇಟಿಂಗ್‌ಗೆ ಪ್ರವೇಶಿಸುವುದನ್ನು ಅಥವಾ ಅಪರಿಚಿತ ವಯಸ್ಕರಿಂದ ಸಂದೇಶಗಳನ್ನು ಸ್ವೀಕರಿಸುವುದನ್ನು ನಿರ್ಬಂಧಿಸುವುದನ್ನು ಒಳಗೊಂಡಿರುತ್ತದೆ.



ಗೌಪ್ಯತೆ

ಡೀಫಾಲ್ಟ್ ಆಗಿ ಟೀನ್ಸ್ ಗೌಪ್ಯತೆ ಸೆಟ್ಟಿಂಗ್‌ಗಳು ಅವರು ಮೊದಲು Facebook ಮತ್ತು Instagram ಗೆ ಸೇರಿದಾಗ, ಟೀನ್ಸ್ 16 ಮತ್ತು ಅದಕ್ಕಿಂತ ಕಡಿಮೆ ವಯಸ್ಸಿನವರು (ಅಥವಾ ಕೆಲವು ದೇಶಗಳಲ್ಲಿ 18 ವರ್ಷ ವಯಸ್ಸಿನವರು) ಖಾಸಗಿ ಖಾತೆಗಳು ಮತ್ತು ಇತರ ಖಾಸಗಿ ಸೆಟ್ಟಿಂಗ್‌ಗಳಲ್ಲಿ ಡೀಫಾಲ್ಟ್ ಆಗುತ್ತಾರೆ.

ಟೀನ್ಸ್ ವಿಷಯವನ್ನು ಖಾಸಗಿಯಾಗಿ ಇರಿಸುವುದು

ಜನರು ಮೊದಲು Instagram ಗೆ ಸೇರಿದಾಗ ಅವರನ್ನು ಅನುಸರಿಸದ ಟೀನ್ಸ್ ಟ್ಯಾಕ್ ಮಾಡಲು ಅಥವಾ ಉಲ್ಲೇಖಿಸಲು ಅಥವಾ ಅವರ ವಿಷಯವನ್ನು Reels ಅಥವಾ ಮಾರ್ಗದರ್ಶನಗಳಲ್ಲಿ ಡೀಫಾಲ್ಟ್ ಆಗಿ ರೀಮಿಕ್ಸ್‌ಗಳಲ್ಲಿ ಸೇರಿಸುವ ಸಾಮರ್ಥ್ಯವನ್ನು ನಾವು ಆಫ್ ಮಾಡುತ್ತೇವೆ.

ಟೀನ್ಸ್‌ಗಾಗಿ ಗೌಪ್ಯತೆ ಮತ್ತು ಪಾರದರ್ಶಕತೆ ಸಂಪನ್ಮೂಲಗಳು

Facebook, Messenger, Instagram ಮತ್ತು Meta Quest ನಾದ್ಯಂತ ಗೌಪ್ಯತೆ ಸೆಟ್ಟಿಂಗ್‌ಗಳು, ಡೀಫಾಲ್ಟ್‌ಗಳು ಮತ್ತು ವೈಶಿಷ್ಟ್ಯಗಳ ಕುರಿತು ಟೀನ್ಸ್‌ಗೆ ಹೆಚ್ಚಿನ ಮಾಹಿತಿಯೊಂದಿಗೆ ಮೀಸಲಾದ [ಗೌಪ್ಯತೆ ಸಂಪನ್ಮೂಲ ಪುಟವನ್ನು](#) ನಾವು ಹೊಂದಿದ್ದೇವೆ.



ಟೀನ್ಸ್‌ಗಾಗಿ ಪರಿಕರಗಳು

ವಿರಾಮ ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳಿ

Facebook ಮತ್ತು Instagram ನಲ್ಲಿ ಟೀನ್ಸ್ ವಿರಾಮದ ಜ್ಞಾಪನೆಗಳನ್ನು ಆನ್ ಮಾಡಬಹುದು, ಸಾಮಾಜಿಕ ಮಾಧ್ಯಮದಿಂದ ಸ್ವಲ್ಪ ಸಮಯ ಕಳೆಯುವುದು ಹೇಗೆ ಎಂಬುದರ ಕುರಿತಾದ ತಜ್ಞರ ಬೆಂಬಲಿತ ಸಲಹೆಗಳನ್ನು ಒಳಗೊಂಡಿರುತ್ತದೆ.

ನಿಶ್ಯಬ್ದ ಮೋಡ್

ಟೀನ್ಸ್ ಈಗ Instagram ನಲ್ಲಿ ಸ್ವಲ್ಪ ಮೋಡ್‌ನೊಂದಿಗೆ ಸೂಕ್ತ ರೀತಿಯ ಮಿತಿಗಳನ್ನು ಕೇಂದ್ರೀಕರಿಸಲು ಮತ್ತು ಹೊಂದಿಸಲು ಹೆಚ್ಚಿನ ಮಾರ್ಗಗಳನ್ನು ಹೊಂದಿದ್ದಾರೆ, ಇದು ಅಧಿಸೂಚನೆಗಳನ್ನು ಮ್ಯೂಟ್ ಮಾಡುತ್ತದೆ ಆಫ್ ಡಾರ್ಕ್ ಮೋಡ್‌ನಲ್ಲಿ ಇರಿಸುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ಯಾರಾದರೂ ನಿಮಗೆ ಸಂದೇಶವನ್ನು ಕಳುಹಿಸಿದರೆ ಸ್ವಯಂ ಪ್ರತ್ಯುತ್ತರಗಳನ್ನು ಕಳುಹಿಸುತ್ತದೆ.

ವಿಷಯಗಳನ್ನು ಬದಲಾಯಿಸಲು ಜ್ಞಾಪನೆಗಳು

ಟೀನ್ಸ್ Instagram ನಲ್ಲಿ ಅಧಿಸೂಚನೆಗಳನ್ನು ಸ್ವೀಕರಿಸುತ್ತಾರೆ ಅದು Explore ನಲ್ಲಿ ಒಂದು ರೀತಿಯ ವಿಷಯವನ್ನು ನೋಡುತ್ತಿದ್ದರೆ ಬೇರೆ ವಿಷಯಕ್ಕೆ ಬದಲಾಯಿಸಲು ಪ್ರೋತ್ಸಾಹಿಸುತ್ತದೆ.

ನಿರ್ಬಂಧಿಸಿ

ಟೀನ್ಸ್ ತಮ್ಮ ಖಾತೆಗಳನ್ನು ಅನಗತ್ಯ ಸಂವಾದಗಳಿಂದ ನಿಶ್ಯಬ್ದ ಅಥವಾ ಹೆಚ್ಚು ಸೂಕ್ತವಾದ ರೀತಿಯಲ್ಲಿ ನಿರ್ಬಂಧದೊಂದಿಗೆ ರಕ್ಷಿಸಲು ಸಹಾಯ ಮಾಡಬಹುದು, ಇದರಿಂದಾಗಿ ನಿರ್ಬಂಧಿಸಲಾದ ವ್ಯಕ್ತಿಯಿಂದ ಅವರ ಪೋಸ್ಟ್‌ಗಳಲ್ಲಿನ ಕಾಮೆಂಟ್‌ಗಳು ಆ ವ್ಯಕ್ತಿಗೆ ಮಾತ್ರ ಗೋಚರಿಸುತ್ತದೆ.

ಇಷ್ಟ ಎಣಿಕೆಗಳನ್ನು ಮರೆಮಾಡುವಿಕೆ

ಜನರು ಫೀಡ್‌ನಲ್ಲಿನ ಎಲ್ಲಾ ಪೋಸ್ಟ್‌ಗಳಲ್ಲಿ ಲೈಕ್ ಎಣಿಕೆಗಳನ್ನು ಮರೆಮಾಡಲು ಆಯ್ಕೆಯನ್ನು ಹೊಂದಿರುತ್ತಾರೆ, ಲೈಕ್‌ಗಳ ಸಂಖ್ಯೆಯನ್ನು ಹಂಚಿಕೊಳ್ಳದೆ ಸ್ಮರಣೆಗಳ ಮೇಲೆ ಕೇಂದ್ರೀಕರಿಸಬಹುದಾಗಿರುತ್ತದೆ.



ವಯಸ್ಸಿಗೆ ಸೂಕ್ತವಾದ ಜಾಹೀರಾತುಗಳು

ಟೀನ್ಸ್ ಜಾಹೀರಾತು ಗುರಿ ಆಯ್ಕೆಗಳನ್ನು ಸೀಮಿತಗೊಳಿಸುವುದು

ವಯಸ್ಸು ಮತ್ತು ಸ್ಥಳವು ಟೀನ್ ಕುರಿತಾದ ಏಕೈಕ ಮಾಹಿತಿಯಾಗಿದ್ದು, ಅವರಿಗೆ ಜಾಹೀರಾತುಗಳನ್ನು ತೋರಿಸಲು ನಾವು ಬಳಸುತ್ತೇವೆ.

ಟೀನ್ಸ್‌ಗೆ ಹೆಚ್ಚಿನ ನಿಯಂತ್ರಣವನ್ನು ನೀಡುವುದು

ಟೀನ್ಸ್ Facebook ಮತ್ತು Instagram ನಲ್ಲಿ ಅವರು ವೀಕ್ಷಿಸುವ ಜಾಹೀರಾತುಗಳ ಪ್ರಕಾರಗಳನ್ನು ಜಾಹೀರಾತು ವಿಷಯದ ನಿಯಂತ್ರಣಗಳೊಂದಿಗೆ ನಿರ್ವಹಿಸಬಹುದು.

ಟೀನ್ಸ್‌ಗೆ ಜಾಹೀರಾತು ವಿಷಯಗಳನ್ನು ನಿರ್ಬಂಧಿಸುವುದು

ನಾವು 18 ವರ್ಷಕ್ಕಿಂತ ಕಡಿಮೆ ವಯಸ್ಸಿನವರಿಗೆ (ಅಥವಾ ಕೆಲವು ದೇಶಗಳಲ್ಲಿ ಹೆಚ್ಚಿನ ವಯಸ್ಸಿನವರಿಗೆ) ತೋರಿಸಲು ಆಲ್ಕೋಹಾಲ್, ಹಣಕಾಸು ಉತ್ಪನ್ನಗಳು ಮತ್ತು ತೂಕ ಇಳಿಸುವ ಉತ್ಪನ್ನಗಳು ಅಥವಾ ಸೇವೆಗಳಂತಹ ನಿರ್ಬಂಧಿತ ವಿಷಯಗಳ ಕುರಿತಾದ ಜಾಹೀರಾತುಗಳನ್ನು ನಿಷೇಧಿಸುತ್ತೇವೆ.

ಶಿಕ್ಷಣ ಮತ್ತು ಸಂಪನ್ಮೂಲಗಳು

ಕುಟುಂಬ ಕೇಂದ್ರ

Meta ತಂತ್ರಜ್ಞಾನಗಳಾದ್ಯಂತ ನಿಮ್ಮ ಕುಟುಂಬದ ಅನುಭವವನ್ನು ಬೆಂಬಲಿಸಲು ಸಹಾಯ ಮಾಡಲು ನಮ್ಮ ಕುಟುಂಬ ಕೇಂದ್ರವು ವಿಶ್ವಾಸಾರ್ಹ ತಜ್ಞರು ಮತ್ತು ಸಂಸ್ಥೆಗಳಿಂದ ಸಂಪನ್ಮೂಲಗಳು ಮತ್ತು ಸಲಹೆಗಳನ್ನು ಒಳಗೊಂಡಿದೆ. [Instagram ಪೋಷಕರ ಮಾರ್ಗದರ್ಶಿ](#) ಮತ್ತು [Meta Quest ಪೋಷಕ ಸಂಪನ್ಮೂಲದೊಂದಿಗೆ](#) ನಮ್ಮ ಪರಿಕರಗಳು ಹೇಗೆ ಕಾರ್ಯನಿರ್ವಹಿಸುತ್ತವೆ ಎಂಬುದರ ಕುರಿತು ಪೋಷಕರು ಇನ್ನಷ್ಟು ತಿಳಿದುಕೊಳ್ಳಬಹುದು.

ಸುರಕ್ಷತಾ ಕೇಂದ್ರ

ಟೀನ್ಸ್ ಮತ್ತು ಅವರ ಪೋಷಕರು ಸೇರಿದಂತೆ ಸಮುದಾಯಗಳನ್ನು ರಕ್ಷಿಸಲು ಮತ್ತು ಸಬಲೀಕರಣಗೊಳಿಸಲು ನಾವು ನಿರ್ಮಿಸಿದ ನೀತಿಗಳು, ಪರಿಕರಗಳು, ಪಾಲುದಾರಿಕೆಗಳು ಮತ್ತು ಸಂಪನ್ಮೂಲಗಳನ್ನು ವಿವರಿಸುವ Meta ತಂತ್ರಜ್ಞಾನಗಳಾದ್ಯಂತ ಸುರಕ್ಷತೆಗೆ ನಮ್ಮ ವಿಧಾನವನ್ನು ನಮ್ಮ ಸುರಕ್ಷತಾ ಕೇಂದ್ರವು ವಿವರಿಸುತ್ತದೆ.