

Meta कडील सेवा आणि टूल वयाच्या अनुरूप अनुभवांना कसे सपोर्ट करतात

Meta येथे, आम्ही थेट आमच्या तंत्रज्ञानांमध्ये गोपनीयता आणि सुरक्षा बील्ड करतो. आम्ही आमच्या दृष्टीकोनाचा आधार संशोधन, पालक, किशोरवयीन मुले, तज्ञ यांच्याकडील थेट अभिप्रायानुसार, UN मुलांच्या हक्कांची तत्त्वे आणि जागतिक नियमन यांच्यानुसार निश्चित करतो.

आम्ही किशोरवयीन मुलांच्या ऑनलाईन जीवनावर लक्ष ठेवणे आई-वडिल आणि पालकांसाठी सोपे करण्याकरिता कायदेतज्ञ आणि उद्योग तज्ञांसोबत सक्रियपणे कार्यरत आहोत. आम्ही फेडरल कायद्याला सपोर्ट करतो जो पालक मंजूरी, पालक नियंत्रणे, वयोगटाचे

व्हेरिफिकेशन आणि वयानुसार योग्य कंटेन्ट यासारख्या विभागाच्या नियमांचे पालन करण्यासाठी सर्व ॲपसाठी स्टॅंडर्ड तयार करतो, जे पालकांना सक्षम करतील आणि युजरची गोपनीयता सुरक्षित ठेवतील. आमची [युवा धोरण तत्त्वे](#) याबद्दल अधिक वाचा.

किशोरवयीन मुले आणि तरुणांना, त्यांना काळजी वाटणाऱ्या लोकांसोबत वेळ घालवताना आणि त्यांचे इंटरेस्ट आणि ते कोण आहेत हे एक्सप्लोर करताना सुरक्षित, वयानुसार योग्य अनुभव मिळवता यावा याची खात्री करण्यासाठी आम्ही विकसित केलेली संसाधने आणि टूल येथे आहेत.

पालक सुपरव्हिजन

कुटुंब केंद्र

आम्ही संपूर्ण Meta तंत्रज्ञानावर तसेच शैक्षणिक संसाधनांवर अग्रगण्य तरूण आणि सुरक्षा, गोपनीयता आणि कल्याण क्षेत्रातील तज्ञांकडून आणि आई-वडिल आणि पालकांसाठी संपूर्ण Meta तंत्रज्ञान, तसेच शैक्षणिक संसाधनांवर सुपरव्हिजन टूल ॲक्सेस करण्यासाठी सेंट्रल प्लेस लॉच केले आहे. पालक आणि किशोरवयीन मुलाने सुपरव्हिजन सेट करण्यासाठी परस्पर सहमती दिल्यावर, पालक त्यांच्या किशोरवयीन मुलाचा Facebook, Messenger, Instagram आणि VR मधील अनुभव सुपरव्हाईज करू शकतात.

सुपरव्हिजन टूल

हे टूल आई-वडिलांना आणि पालकांना संपूर्ण Meta तंत्रज्ञानावर त्यांच्या मुलांच्या वेळेचे निरीक्षण करण्याची आणि ती व्यवस्थापित करण्याची, त्यांची फॉलोइंग आणि फॉलोअर लिस्ट पाहण्याची, त्यांची डीफॉल्ट सुरक्षा बदलण्यासाठी त्यांच्या किशोरवयीन मुलाची विनंती मंजूर करण्याची किंवा नाकारण्याची, शेअर करण्यासाठी त्यांच्या किशोरवयीन मुलांनी निवडलेल्या फाईल केलेल्या तक्रारीबद्दल इन्साईट प्राप्त करण्याची आणि बऱ्याच गोष्टींची अनुमती देतात. Meta Quest डिव्हाईसवर, आई-वडील आणि पालक VR मध्ये घालवलेला वेळ पाहू शकतात, खरेद आणि डाऊनलोडबद्दलच्या नोटिफिकेशन प्राप्त करू शकतात आणि तसेच ॲप आणि सोशल वैशिष्ट्य देखील ब्लॉक करू शकतात. पालक Meta Horizon Worlds पालक सुपरव्हिजन (सध्या US आणि कॅनडामध्ये उपलब्ध) देखील सेट करू शकतात आणि इतर नियंत्रणांसह त्यांच्या किशोरवयीन मुलांच्या भिन्न सेटिंग्ज पाहू शकतात आणि समायोजित करू शकतात.

किशोरवयीन मुलांसाठी सुरक्षापद्धती

मेसेजिंग प्रतिबंध

आम्ही Facebook आणि Instagram वर किशोरवयीन मुले फॉलो करत नसलेल्या किंवा त्यांच्या संपर्कात नसलेल्या 19 पेक्षा जास्त वयाच्या लोकांकडील अनैच्छिक संपर्क बाय डीफॉल्ट प्रतिबंधित करतो.

कंटेन्ट नियंत्रणे आणि धोरणे

आमचे संवेदनशील कंटेन्ट नियंत्रण युजरना शोध, Explore, हॅशटॅग पेजेस, Reels, फीड शिफारसी आणि सुचवलेली खाती यामध्ये किती संवेदनशील कंटेन्ट किंवा खाती दर्शवली जावी याचे नियंत्रण देते. आता, बाय डीफॉल्ट, वयानुसार नसलेला कंटेन्ट मर्यादित करण्यासाठी सर्व किशोरवयीन मुलांना सर्वाधिक प्रतिबंधात्मक सेटिंग मिळेल. आम्ही Facebook आणि Instagram वर विशिष्ट संवेदनशील कंटेन्ट देखील लपवू जरी तो तुमच्या मित्रांनी किंवा तुम्ही फॉलो करत असलेल्या लोकांनी शेअर केलेला असला तरीही.

आमचे धोरणे आणि मार्गदर्शक तत्त्वे

आमच्या [कम्युनिटी स्टॅंडर्ड्स](#) आणि [कम्युनिटी मार्गदर्शक तत्त्वे](#) यानुसार आमच्या धोरणांचे उल्लंघन करणारा कंटेन्ट आम्ही काढतो, आणि आम्ही किशोरवयीन मुलांसाठी आमची [शिफारस केलेली मार्गदर्शक तत्त्वे](#) याच्या विरुद्ध जाणारी खाती आणि कंटेन्ट शोधणे कठीण करतो.

वयोगट व्हेरिफिकेशन आणि शोध

वयोगट व्हेरिफिकेशन टूल

आमचे वयोगट व्हेरिफिकेशन टूल, जे ॲक्सेस करण्यायोग्य आणि गोपनीयतेचे रक्षण करणारे आहेत, जे आम्हाला Instagram वरील लोकांना वयानुसार योग्य अनुभव प्रदान करण्यासाठी मदत करतात.

एखादी व्यक्ती प्रौढ किंवा किशोरवयीन मूल आहे का हे शोधण्यासाठी AI वापरणे

AI हे व्यक्तीचे वय चांगल्याप्रकारे समजून घेण्यात मदत करते आणि किशोरवयीन मुलांना वयानुसार योग्य अनुभव प्रदान करत असल्याची खात्री करण्यात मदत करण्यासाठी वापरले जाते. यामध्ये किशोरवयीन मुलांना Facebook डेटिंग ॲक्सेस करण्यापासून प्रतिबंधित करणे, अज्ञात प्रौढांकडून मेसेज प्राप्त करणे समाविष्ट आहे.



गोपनीयता

किशोरवयीन मुलांसाठी बाय डीफॉल्ट गोपनीयता सेटिंग्ज

जेव्हा ते पहिल्यांदा Facebook आणि Instagram वर सामील होतात, तेव्हा 16 आणि त्यापेक्षा कमी वयाच्या (किंवा काही देशांमध्ये 18) किशोरवयीन मुलांना खाजगी खाती आणि इतर अधिक खाजगी सेटिंग्जमध्ये डीफॉल्ट केले जाते.

किशोरवयीन मुलांचा कंटेन्ट खाजगी ठेवणे

किशोरवयीन मुले ज्या लोकांना फॉलो करत नाहीत त्यांनी त्या मुलांना टॅग करण्याची किंवा उल्लेख करण्याची किंवा Reels वरील रिमिक्समध्ये त्यांचा कंटेन्ट समाविष्ट करण्याची आणि ते पहिल्यांदा Instagram वर सामील होतात तेव्हा बाय डीफॉल्ट त्यांना गाईड करण्याची क्षमता आम्ही बंद करतो.

किशोरवयीन मुलांसाठी गोपनीयता आणि पारदर्शकता संसाधने

आमच्याकडे गोपनीयता सेटिंग्ज, डीफॉल्ट, संपूर्ण Facebook, Messenger, Instagram आणि Meta Quest वर असलेल्या वैशिष्ट्यांबद्दल किशोरवयीन मुलांसाठी अधिक माहितीसह समर्पित [गोपनीयता संसाधन पेज](#) आहे.



किशोरवयीन मुलांसाठी टूल

ब्रेक घ्या

किशोरवयीन मुले Facebook आणि Instagram वर ब्रेक रिमाइंडर चालू करू शकतात, ज्यामध्ये सोशल मीडियापासून थोडा वेळ लांब कसे रहायचे यावरील तज्ज्ञांनी दिलेल्या टिपा आहेत.

शांत मोड

किशोरवयीन मुलांकडे आता शांत मोडसह Instagram वर लक्ष केंद्रित करण्याचे आणि निकोप सीमा सेट करण्याचे अधिक मार्ग आहेत, जे नोटिफिकेशन म्यूट करते, अपला गडद मोडमध्ये ठेवते आणि एखादा तुम्हाला मेसेज करत असेल तर ऑटो रिप्लाय पाठवते.

विषय स्विच करण्यावर लक्ष वेधा

किशोरवयीन मुले जर Explore वर एकाच प्रकारचे कंटेन्ट पाहत असतील तर, Instagram वर त्यांना नोटिफिकेशन प्राप्त होतात ज्या त्यांना भिन्न विषयावर स्विच करण्यासाठी प्रोत्साहित करतात.

प्रतिबंधित करा

किशोरवयीन मुले प्रतिबंधासह शांतपणे किंवा अधिक सूक्ष्म पद्धतीने अनैच्छिक इंटरॅक्शनपासून त्यांच्या खात्यांचे संरक्षण करण्यात मदत करू शकतात, ज्यामुळे त्यांच्या पोस्टवर प्रतिबंधित करण्यात आलेल्या व्यक्तीच्या कमेंट केवळ त्याच व्यक्तीला दृश्यमान असू शकतील.

लाईकची संख्या लपवणे

लोकांकडे लाईकच्या संख्येकडे नाही तर, शेअर होत असलेल्या आठवणींवर लक्ष केंद्रित करून फीडमधील सर्व पोस्टवरील लाईकची संख्या लपवण्याचा पर्याय आहे.



वयानुसार योग्य अँड्स

किशोरवयीन मुलांसाठी अँड टार्गेटिंग पर्याय मर्यादित करणे

किशोरवयीन मुलांना अँड्स दर्शवण्यासाठी त्यांच्याबद्दलची केवळ वय आणि लोकेशन हीच माहिती आम्ही वापरू.

किशोरवयीन मुलांना अधिक नियंत्रण देणे

अँड विषय नियंत्रणांसह किशोरवयीन मुलांना Facebook आणि Instagram वर दिसणाऱ्या अँडचे प्रकार ते व्यवस्थापित करू शकतात.

किशोरवयीन मुलांसाठी अँड विषय प्रतिबंधित करणे

आम्ही अल्कोहोल, आर्थिक प्रॉडक्ट आणि वजन कमी करणारे प्रॉडक्ट किंवा सेवा यांसारख्या प्रतिबंधित विषयांवरील अँड्स 18 वर्षांखालील (किंवा काही विशिष्ट देशांमध्ये त्यापेक्षा जास्त वयाच्या) लोकांना दाखवण्यास प्रतिबंधित करतो.

शिक्षण आणि संसाधने

[कुटुंब केंद्र](#)

संपूर्ण Meta तंत्रज्ञानावर तुमच्या कुटुंबाच्या अनुभवाला सपोर्ट करण्यात मदत होण्यासाठी आमच्या कुटुंब केंद्रामध्ये विश्वसनीय तज्ञ आणि संस्थांकडील संसाधने आणि टिपा समाविष्ट असतात. आमचे टूल [Instagram पालक गाईड](#) आणि [Meta Quest पालक संसाधने](#) यासह कसे कार्य करतात याबद्दल देखील पालक अधिक जाणून घेऊ शकतात.

[सुरक्षा केंद्र](#)

आमचे सुरक्षा केंद्र आमचा संपूर्ण Meta तंत्रज्ञानावरील दृष्टिकोन स्पष्ट करते, किशोरवयीन मुले आणि त्यांच्या पालकांसह कम्युनिटीना संरक्षित आणि सक्षम करण्यात मदत करण्यासाठी आम्ही बील्ट केलेली धोरणे, टूल, भागीदारी आणि संसाधने यांचे संक्षिप्त वर्णन करते.