

Meta ਦੀਆਂ ਸੇਵਾਵਾਂ ਅਤੇ ਟੂਲ ਉਮਰ ਮੁਤਾਬਕ ਢੁਕਵੇਂ ਅਨੁਭਵਾਂ ਦਾ ਕਿਵੇਂ ਸਮਰਥਨ ਕਰਦੇ ਹਨ

Meta ਵਿੱਚ, ਅਸੀਂ ਸਿੱਧਾ ਆਪਣੀਆਂ ਟੈਕਨਾਲੋਜੀਆਂ ਅੰਦਰ ਗੋਪਨੀਯਤਾ ਅਤੇ ਸੁਰੱਖਿਆ ਬਣਾਉਂਦੇ ਹਾਂ। ਅਸੀਂ ਖੋਜ ਵਿੱਚ ਆਪਣੇ ਤਰੀਕੇ ਨੂੰ, ਮਾਂ-ਪਿਓ, ਔਲੂੜ ਬੱਚਿਆਂ, ਮਾਹਰਾਂ, UN ਔਲੂੜ ਬੱਚਿਆਂ ਦੇ ਅਧਿਕਾਰਾਂ ਦੇ ਸਿਧਾਂਤਾਂ ਅਤੇ ਗਲੋਬਲ ਰੈਗੂਲੇਸ਼ਨ ਤੋਂ ਸਿੱਧੇ ਫੀਡਬੈਕ 'ਤੇ ਆਧਾਰਿਤ ਕਰਦੇ ਹਾਂ।

ਅਸੀਂ ਮਾਂ-ਪਿਓ ਅਤੇ ਗਾਰਡੀਅਨਾਂ ਲਈ ਆਪਣੇ ਔਲੂੜ ਬੱਚਿਆਂ ਦੇ ਆਨਲਾਈਨ ਜੀਵਨ ਦੀ ਨਿਗਰਾਨੀ ਕਰਨ ਲਈ ਇਸਨੂੰ ਆਸਾਨ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਕਾਨੂੰਨ ਬਣਾਉਣ ਵਾਲਿਆਂ ਅਤੇ ਉਦਯੋਗ ਦੇ ਮਾਹਰਾਂ ਨਾਲ ਕੰਮ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਕਿਰਿਆਸ਼ੀਲ ਰਹੇ ਹਾਂ। ਅਸੀਂ ਸੰਖੀ ਵਿਧਾਨ ਦਾ ਸਮਰਥਨ ਕਰਦੇ ਹਾਂ ਜੋ ਪੇਅਰੈਂਟਲ ਮਨਜ਼ੂਰੀ, ਪੇਅਰੈਂਟਲ ਕੰਟਰੋਲ, ਉਮਰ ਪੁਸ਼ਟੀਕਰਨ ਅਤੇ ਉਮਰ ਮੁਤਾਬਕ ਢੁਕਵੇਂ ਸਮੱਗਰੀ ਵਰਗੇ ਖੇਤਰਾਂ

ਵਿੱਚ ਪਾਲਣਾ ਕਰਨ ਲਈ ਸਾਰੀਆਂ ਐਪਾਂ ਲਈ ਮਿਆਰਾਂ ਤਿਆਰ ਕਰਦਾ ਹੈ, ਜਿਸ ਨਾਲ ਮਾਂ-ਪਿਓ ਸਮਰੱਥ ਬਣਨਗੇ ਅਤੇ ਯੂਜ਼ਰ ਗੋਪਨੀਯਤਾ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਰਹੇਗੀ। ਸਾਡੇ [ਨੌਜਵਾਨ ਨੀਤੀ ਸਿਧਾਂਤ](#) ਬਾਰੇ ਹੋਰ ਪੜ੍ਹੋ।

ਇੱਥੇ ਉਹ ਸਰੋਤ ਅਤੇ ਟੂਲ ਦਿੱਤੇ ਗਏ ਹਨ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਅਸੀਂ ਇਹ ਪੱਕਾ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਲਈ ਬਣਾਇਆ ਗਿਆ ਹੈ ਕਿ ਔਲੂੜ ਬੱਚੇ ਅਤੇ ਨੌਜਵਾਨ ਉਨ੍ਹਾਂ ਲਈ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਲੋਕਾਂ ਨਾਲ ਸਮਾਂ ਬਿਤਾਉਂਦੇ ਹੋਏ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀਆਂ ਦਿਲਚਸਪੀਆਂ ਨੂੰ ਐਕਸਪਲੋਰ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਅਤੇ ਉਹ ਕੌਣ ਹਨ, ਇੱਕ ਸੁਰੱਖਿਅਤ, ਉਮਰ ਮੁਤਾਬਕ ਢੁਕਵੇਂ ਅਨੁਭਵ ਦਾ ਆਨੰਦ ਮਾਣਦੇ ਹਨ।

ਪੇਅਰੈਂਟਲ ਨਿਗਰਾਨੀ

ਫੈਮਿਲੀ ਸੈਂਟਰ

ਅਸੀਂ ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਅਤੇ ਸੁਰੱਖਿਆ, ਗੋਪਨੀਯਤਾ ਅਤੇ ਤੰਦਰੁਸਤੀ ਦੇ ਮਾਹਰਾਂ ਤੋਂ ਮਾਂ-ਪਿਓ ਅਤੇ ਗਾਰਡੀਅਨਾਂ ਲਈ ਵਿਦਿਅਕ ਸਰੋਤ ਦੇ ਨਾਲ-ਨਾਲ Meta ਟੈਕਨਾਲੋਜੀ ਵਿੱਚ ਨਿਗਰਾਨੀ ਟੂਲਾਂ ਤੱਕ ਐਕਸੈਸ ਕਰਨ ਲਈ ਇੱਕ ਕੇਂਦਰੀ ਸਥਾਨ ਲਾਂਚ ਕੀਤਾ ਹੈ। ਮਾਂ-ਪਿਓ ਅਤੇ ਔਲੂੜ ਬੱਚੇ ਵੱਲੋਂ ਆਪਸ ਵਿੱਚ ਨਿਗਰਾਨੀ ਦਾ ਸੈੱਟ ਅੱਪ ਕਰਨ ਵਾਸਤੇ ਸਹਿਮਤ ਹੋਣ 'ਤੇ ਮਾਂ-ਪਿਓ Facebook, Messenger, Instagram 'ਤੇ ਅਤੇ VR ਵਿੱਚ ਆਪਣੇ ਔਲੂੜ ਬੱਚੇ ਦੇ ਅਨੁਭਵ ਦੀ ਨਿਗਰਾਨੀ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਸਕਦੇ ਹਨ।

ਨਿਗਰਾਨੀ ਟੂਲ

ਇਨ੍ਹਾਂ ਟੂਲਾਂ ਨਾਲ ਮਾਂ-ਪਿਓ ਅਤੇ ਗਾਰਡੀਅਨ Meta ਟੈਕਨਾਲੋਜੀ 'ਤੇ ਆਪਣੇ ਔਲੂੜ ਬੱਚੇ ਦੇ ਸਮੇਂ ਦੀ ਨਿਗਰਾਨੀ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਉਸਨੂੰ ਪ੍ਰਬੰਧਿਤ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਵੱਲੋਂ ਫਾਲੋ ਕੀਤੇ ਜਾਣ ਵਾਲੇ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਅਤੇ ਫਾਲੋਅਰ ਦੀਆਂ ਸੂਚੀਆਂ ਦੇਖ ਸਕਦੇ ਹਨ, ਆਪਣੇ ਔਲੂੜ ਬੱਚੇ ਦੀ ਡਿਫ਼ੈਲਟ ਸੁਰੱਖਿਆ ਅਤੇ ਗੋਪਨੀਯਤਾ ਸੈਟਿੰਗਾਂ ਨੂੰ ਬਦਲਣ ਦੀ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਬੇਨਤੀ ਨੂੰ ਮਨਜ਼ੂਰ ਜਾਂ ਨਾ ਮਨਜ਼ੂਰ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ, ਆਪਣੇ ਔਲੂੜ ਬੱਚੇ ਵੱਲੋਂ ਦਰਜ ਕੀਤੀਆਂ ਗਈਆਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਰਿਪੋਰਟਾਂ ਦੀਆਂ ਇਨਸਾਈਟਾਂ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਸਾਂਝਾ ਕਰਨ ਲਈ ਚੁਣਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਹੋਰ ਬਹੁਤ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ। Meta Quest ਡਿਵਾਈਸਾਂ 'ਤੇ, ਮਾਂ-ਪਿਓ ਅਤੇ ਗਾਰਡੀਅਨ VR 'ਤੇ ਬਿਤਾਇਆ ਗਿਆ ਸਮਾਂ ਦੇਖ ਸਕਦੇ ਹਨ, ਖਰੀਦਾਂ ਅਤੇ ਡਾਊਨਲੋਡਾਂ ਬਾਰੇ ਸੂਚਨਾਵਾਂ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਇਸਦੇ ਨਾਲ ਹੀ ਐਪਾਂ ਅਤੇ ਸੋਸ਼ਲ ਫੀਚਰਾਂ ਨੂੰ ਬਲੌਕ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਮਾਂ-ਪਿਓ Meta Horizon Worlds ਪੇਅਰੈਂਟਲ ਨਿਗਰਾਨੀ (ਫਿਲਹਾਲ ਅਮਰੀਕਾ ਅਤੇ ਕਨੇਡਾ ਵਿੱਚ ਉਪਲਬਧ) ਦਾ ਵੀ ਸੈੱਟ-ਅੱਪ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਹੋਰ ਕੰਟਰੋਲਾਂ ਦੇ ਨਾਲ-ਨਾਲ ਆਪਣੇ ਔਲੂੜ ਬੱਚੇ ਦੀਆਂ ਕਈ ਸੈਟਿੰਗਾਂ ਨੂੰ ਦੇਖ ਅਤੇ ਵਿਵਸਥਿਤ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ।

ਔਲੂੜ ਬੱਚਿਆਂ ਲਈ ਸੁਰੱਖਿਆ

ਮੈਸੇਜਿੰਗ ਪਾਬੰਦੀਆਂ

ਅਸੀਂ 19 ਸਾਲ ਤੋਂ ਵੱਧ ਉਮਰ ਦੇ ਅਜਿਹੇ ਬਾਲਗਾਂ ਦੇ ਅਣਚਾਹੇ ਸੰਪਰਕ ਨੂੰ ਪ੍ਰਤੀਬੰਧਿਤ ਕਰਦੇ ਹਾਂ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਔਲੂੜ ਬੱਚੇ ਫਾਲੋ ਨਹੀਂ ਕਰਦੇ ਹਨ ਜਾਂ ਡਿਫ਼ੈਲਟ ਤੌਰ 'ਤੇ Facebook ਅਤੇ Instagram 'ਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਸੰਪਰਕਾਂ ਵਿੱਚ ਹੁੰਦੇ ਹਨ।

ਸਮੱਗਰੀ ਕੰਟਰੋਲ ਅਤੇ ਨੀਤੀਆਂ

ਸਾਡਾ ਸੰਵੇਦਨਸ਼ੀਲ ਸਮੱਗਰੀ ਕੰਟਰੋਲ ਯੂਜ਼ਰਾਂ ਨੂੰ ਇਹ ਕੰਟਰੋਲ ਦਿੰਦਾ ਹੈ ਕਿ ਖੋਜ, ਐਕਸਪਲੋਰ, ਰੈਸਟੈਂਡ ਪੇਜਾਂ, Reels, ਫੀਡ ਸਿਫਾਰਸ਼ਾਂ ਅਤੇ ਸੁਝਾਏ ਗਏ ਅਕਾਊਂਟਾਂ ਵਿੱਚ ਕਿੰਨੀ ਸੰਵੇਦਨਸ਼ੀਲ ਸਮੱਗਰੀ ਜਾਂ ਅਕਾਊਂਟ ਦਿਖਾਈ ਦੇਵੇ। ਹੁਣ, ਡਿਫ਼ੈਲਟ ਤੌਰ 'ਤੇ, ਸਾਰੇ ਔਲੂੜ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਅਜਿਹੀ ਸਮੱਗਰੀ, ਚਾਹੇ ਥੋੜ੍ਹੀ ਹੀ ਕਿਉਂ ਨਾ ਹੋਵੇ, ਜੋ ਉਮਰ ਮੁਤਾਬਕ ਢੁਕਵੇਂ ਨਹੀਂ ਹੋ ਸਕਦੀ ਨੂੰ ਸੀਮਿਤ ਕਰਨ ਲਈ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਧ ਪਾਬੰਦੀਸ਼ੁਦਾ ਸੈਟਿੰਗ ਮਿਲੇਗੀ। ਅਸੀਂ Facebook ਅਤੇ Instagram 'ਤੇ ਕੁਝ ਸੰਵੇਦਨਸ਼ੀਲ ਸਮੱਗਰੀ ਨੂੰ ਵੀ ਲੁਕਾਵਾਂਗੇ, ਭਾਵੇਂ ਇਸਨੂੰ ਦੇਸਤਾਂ ਜਾਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਵੱਲੋਂ ਫਾਲੋ ਕੀਤੇ ਜਾਣ ਵਾਲੇ ਲੋਕਾਂ ਨੇ ਸਾਂਝਾ ਕੀਤਾ ਹੈ।

ਸਾਡੀਆਂ ਨੀਤੀਆਂ ਅਤੇ ਗਾਈਡਲਾਈਨਾਂ

ਅਸੀਂ ਆਪਣੀਆਂ [ਭਾਈਚਾਰਕ ਮਿਆਰਾਂ](#) ਅਤੇ [ਭਾਈਚਾਰਕ ਗਾਈਡਲਾਈਨਾਂ](#) ਵਿੱਚ ਦੱਸੇ ਮੁਤਾਬਕ ਸਾਡੀਆਂ ਨੀਤੀਆਂ ਦੀ ਉਲੰਘਣਾ ਕਰਨ ਵਾਲੀ ਸਮੱਗਰੀ ਨੂੰ ਹਟਾਉਂਦੇ ਹਾਂ ਅਤੇ ਅਸੀਂ ਔਲੂੜ ਬੱਚਿਆਂ ਲਈ ਉਨ੍ਹਾਂ ਅਕਾਊਂਟਾਂ ਅਤੇ ਸਮੱਗਰੀ ਨੂੰ ਲੱਭਣਾ ਹੋਰ ਮੁਸ਼ਕਲ ਬਣਾਉਂਦੇ ਹਾਂ, ਸਾਡੀਆਂ [ਸਿਫਾਰਸ਼ੀ ਗਾਈਡਲਾਈਨਾਂ](#) ਦੀ ਉਲੰਘਣਾ ਕਰਦੇ ਹਨ।

ਉਮਰ ਪੁਸ਼ਟੀਕਰਨ ਅਤੇ ਪਤਾ ਲਗਾਉਣਾ

ਉਮਰ ਪੁਸ਼ਟੀਕਰਨ ਟੂਲ

ਸਾਡੇ ਉਮਰ ਪੁਸ਼ਟੀਕਰਨ ਟੂਲ, ਜੋ ਕਿ ਅਨੁਕੂਲ ਹਨ ਅਤੇ ਗੋਪਨੀਯਤਾ ਦੀ ਰੱਖਿਆ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਹਨ, Instagram 'ਤੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਉਮਰ ਮੁਤਾਬਕ ਢੁਕਵੇਂ ਅਨੁਭਵ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਸਾਡੀ ਮਦਦ ਕਰਦੇ ਹਨ।

ਇਹ ਪਤਾ ਲਗਾਉਣ ਲਈ AI ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਨਾ ਕਿ ਕੋਈ ਵਿਅਕਤੀ ਬਾਲਗ ਹੈ ਜਾਂ ਔਲੂੜ ਬੱਚੇ

AI ਸਾਡੀ ਕਿਸੇ ਵਿਅਕਤੀ ਦੀ ਉਮਰ ਨੂੰ ਬਿਹਤਰ ਤਰੀਕੇ ਨਾਲ ਸਮਝਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਇਸਨੂੰ ਇਹ ਪੱਕਾ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਨ ਲਈ ਵਰਤਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਕਿ ਔਲੂੜ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਉਮਰ ਮੁਤਾਬਕ ਢੁਕਵੇਂ ਅਨੁਭਵ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕੀਤੇ ਜਾਣ। ਇਸ ਵਿੱਚ ਔਲੂੜ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ Facebook Dating ਨੂੰ ਐਕਸੈਸ ਕਰਨ ਜਾਂ ਅਣਜਾਣ ਬਾਲਗਾਂ ਤੋਂ ਮੈਸੇਜ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਤੋਂ ਪ੍ਰਤੀਬੰਧਿਤ ਕਰਨਾ ਸ਼ਾਮਲ ਹੈ।



ਗੋਪਨੀਯਤਾ

ਅੱਲ੍ਹੜ ਬੱਚਿਆਂ ਲਈ ਡਿਫ਼ੈਲਟ ਤੌਰ 'ਤੇ ਗੋਪਨੀਯਤਾ ਸੈਟਿੰਗਾਂ

ਜਦੋਂ ਉਹ ਪਹਿਲੀ ਵਾਰ Facebook ਅਤੇ Instagram ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹੁੰਦੇ ਹਨ, ਤਾਂ 16 ਸਾਲ ਅਤੇ ਇਸ ਤੋਂ ਘੱਟ ਉਮਰ ਦੇ ਅੱਲ੍ਹੜ ਬੱਚੇ (ਜਾਂ ਕੁਝ ਦੇਸ਼ਾਂ ਵਿੱਚ 18 ਸਾਲ) ਨਿੱਜੀ ਅਕਾਊਂਟਾਂ ਅਤੇ ਹੋਰ ਨਿੱਜੀ ਸੈਟਿੰਗਾਂ ਵਿੱਚ ਡਿਫ਼ੈਲਟ 'ਤੇ ਸ਼ਾਮਲ ਕੀਤੇ ਜਾਂਦੇ ਹਨ।

ਅੱਲ੍ਹੜ ਬੱਚਿਆਂ ਦੀ ਸਮੱਗਰੀ ਨੂੰ ਨਿੱਜੀ ਰੱਖਣਾ ਅਸੀਂ ਲੋਕਾਂ ਲਈ ਉਨ੍ਹਾਂ ਅੱਲ੍ਹੜ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਟੈਗ ਕਰਨ ਜਾਂ ਮੈਸੇਜ ਕਰਨ ਦੀ ਯੋਗਤਾ ਨੂੰ ਬੰਦ ਕਰ ਦਿੰਦੇ ਹਾਂ ਜਿਹੜੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਫਾਲੋ ਨਹੀਂ ਕਰਦੇ ਹਨ, ਜਾਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਸਮੱਗਰੀ ਨੂੰ Reels 'ਤੇ ਰੀਮਿਕਸ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਕਰਦੇ ਹਨ ਜਾਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਵੱਲੋਂ Instagram 'ਤੇ ਪਹਿਲੀ ਵਾਰ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਣ 'ਤੇ ਸਹਿਜ-ਸੁਭਾਈ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਮਾਰਗਦਰਸ਼ਨ ਕਰਦੇ ਹਾਂ।

ਅੱਲ੍ਹੜ ਬੱਚਿਆਂ ਲਈ ਗੋਪਨੀਯਤਾ ਅਤੇ ਪਾਰਦਰਸ਼ਤਾ ਸਰੋਤ

ਸਾਡੇ ਕੋਲ Facebook, Messenger, Instagram ਅਤੇ Meta Quest ਵਿੱਚ ਗੋਪਨੀਯਤਾ ਸੈਟਿੰਗਾਂ, ਡਿਫ਼ੈਲਟ ਅਤੇ ਫੀਚਰਾਂ ਬਾਰੇ ਅੱਲ੍ਹੜ ਬੱਚਿਆਂ ਲਈ ਵਧੇਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਵਾਲਾ ਇੱਕ ਸਮਰਪਿਤ [ਗੋਪਨੀਯਤਾ ਸਰੋਤ ਪੇਜ](#) ਉਪਲਬਧ ਹੈ।



ਅੱਲ੍ਹੜ ਬੱਚਿਆਂ ਲਈ ਟੂਲ

ਬ੍ਰੋਕ ਲਓ

Facebook ਅਤੇ Instagram 'ਤੇ ਅੱਲ੍ਹੜ ਬੱਚੇ ਬ੍ਰੋਕ ਰਿਮਾਇੰਡਰਾਂ ਨੂੰ ਚਾਲੂ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਸੋਸ਼ਲ ਮੀਡੀਆ ਤੋਂ ਕੁਝ ਸਮੇਂ ਲਈ ਦੂਰ ਰਹਿਣ ਦੇ ਤਰੀਕੇ ਬਾਰੇ ਮਾਹਰ-ਸਮਰਥਿਤ ਨੁਕਤੇ ਦਿਖਾਏ ਗਏ ਹਨ।

ਸ਼ਾਂਤ ਮੋਡ

ਅੱਲ੍ਹੜ ਬੱਚਿਆਂ ਕੋਲ ਹੁਣ Instagram 'ਤੇ ਸ਼ਾਂਤ ਮੋਡ ਨਾਲ ਫੋਕਸ ਕਰਨ ਅਤੇ ਲਾਹੇਵੰਦ ਸੀਮਾਵਾਂ ਸੈੱਟ ਕਰਨ ਦੇ ਹੋਰ ਤਰੀਕੇ ਹਨ, ਜੋ ਸੂਚਨਾਵਾਂ ਨੂੰ ਮਿਊਟ ਕਰਦਾ ਹੈ, ਐਪ ਨੂੰ ਡਾਰਕ ਮੋਡ ਵਿੱਚ ਰੱਖਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਜੇ ਕੋਈ ਤੁਹਾਨੂੰ ਮੈਸੇਜ ਕਰਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਉਸਨੂੰ ਸਵੈਚਲ ਜਵਾਬ ਭੇਜਦਾ ਹੈ।

ਨੁਕਤੇ ਸਵਿੱਚ ਕਰਨ ਲਈ ਚੁੰਢੀ ਭਰੋ

ਅੱਲ੍ਹੜ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ Instagram 'ਤੇ ਸੂਚਨਾਵਾਂ ਪ੍ਰਾਪਤ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ ਜੋ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਕਿਸੇ ਵੱਖਰੇ ਵਿਸ਼ੇ 'ਤੇ ਜਾਣ ਲਈ ਉਤਸ਼ਾਹਿਤ ਕਰਦੀਆਂ ਹਨ ਜੋ ਉਹ ਐਕਸਪਲੋਰ 'ਤੇ ਇੱਕ ਕਿਸਮ ਦੀ ਸਮੱਗਰੀ ਦੇਖ ਰਹੇ ਹਨ।

ਪ੍ਰਤੀਬੱਧਤਾ ਕਰੋ

ਅੱਲ੍ਹੜ ਬੱਚੇ ਆਪਣੇ ਅਕਾਊਂਟਾਂ ਨੂੰ ਅਣਚਾਹੀਆਂ ਇੰਟਰੈਕਸ਼ਨਾਂ ਤੋਂ ਇੱਕ ਸ਼ਾਂਤ, ਜਾਂ ਵਧੇਰੇ ਸੁਖਮ ਤਰੀਕੇ ਨਾਲ ਪ੍ਰਤੀਬੱਧਤਾ ਕਰਕੇ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ, ਤਾਂ ਜੋ ਕਿਸੇ ਪਾਬੰਦੀਸ਼ੁਦਾ ਵਿਅਕਤੀ ਵੱਲੋਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀਆਂ ਪੋਸਟਾਂ 'ਤੇ ਕੀਤੇ ਕਮੈਂਟ ਸਿਰਫ ਉਸ ਵਿਅਕਤੀ ਨੂੰ ਹੀ ਦਿਖਾਈ ਦੇਣ।

ਲਾਈਕ ਦੀ ਗਿਣਤੀ ਨੂੰ ਲੁਕਾਉਣਾ

ਲੋਕਾਂ ਕੋਲ ਫੀਡ ਵਿੱਚ ਸਾਰੀਆਂ ਪੋਸਟਾਂ 'ਤੇ ਲਾਈਕ ਦੀ ਗਿਣਤੀ ਨੂੰ ਲੁਕਾਉਣ ਦਾ ਵਿਕਲਪ ਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਸਾਂਝੀਆਂ ਕੀਤੀਆਂ ਜਾ ਰਹੀਆਂ ਯਾਦਾਂ 'ਤੇ ਧਿਆਨ ਰੱਖਦੇ ਹੋਏ, ਨਾ ਕਿ ਲਾਈਕ ਦੀ ਗਿਣਤੀ 'ਤੇ।



ਉਮਰ ਮੁਤਾਬਕ ਢੁਕਵੇਂ ਇਸ਼ਤਿਹਾਰ

ਅੱਲ੍ਹੜ ਬੱਚਿਆਂ ਲਈ ਇਸ਼ਤਿਹਾਰ

ਟਾਰਗੇਟਿੰਗ ਵਿਕਲਪਾਂ ਨੂੰ ਸੀਮਿਤ ਕਰਨਾ ਸਿਰਫ ਉਮਰ ਅਤੇ ਲੋਕੇਸ਼ਨ ਇੱਕ ਅੱਲ੍ਹੜ ਬੱਚੇ ਬਾਰੇ ਇੱਕੋ ਇੱਕ ਜਾਣਕਾਰੀ ਹੈ ਜਿਸਦੀ ਵਰਤੋਂ ਅਸੀਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਇਸ਼ਤਿਹਾਰ ਦਿਖਾਉਣ ਲਈ ਕਰਾਂਗੇ।

ਅੱਲ੍ਹੜ ਬੱਚਿਆਂ ਵਧੇਰੇ ਕੰਟਰੋਲ ਦੇਣਾ

ਅੱਲ੍ਹੜ ਬੱਚੇ ਇਸ਼ਤਿਹਾਰ ਵਿਸ਼ਾ ਕੰਟਰੋਲਾਂ ਦੇ ਨਾਲ Facebook ਅਤੇ Instagram 'ਤੇ ਦਿਖਾਈ ਦੇਣ ਵਾਲੇ ਇਸ਼ਤਿਹਾਰਾਂ ਦੀਆਂ ਕਿਸਮਾਂ ਨੂੰ ਪ੍ਰਬੰਧਿਤ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ।

ਅੱਲ੍ਹੜ ਬੱਚਿਆਂ ਲਈ ਇਸ਼ਤਿਹਾਰਬਾਜ਼ੀ ਦੇ ਵਿਸ਼ਿਆਂ ਨੂੰ ਪ੍ਰਤੀਬੱਧਿਤ ਕਰਨਾ

ਅਸੀਂ ਸਰਾਬ, ਵਿੱਤੀ ਉਤਪਾਦਾਂ ਅਤੇ ਵਜ਼ਨ ਘਟਾਉਣ ਵਾਲੇ ਉਤਪਾਦਾਂ ਜਾਂ ਸੇਵਾਵਾਂ ਵਰਗੇ ਪਾਬੰਦੀਸ਼ੁਦਾ ਵਿਸ਼ਿਆਂ ਨਾਲ ਸੰਬੰਧਿਤ ਇਸ਼ਤਿਹਾਰਾਂ ਨੂੰ 18 ਸਾਲ ਤੋਂ ਘੱਟ (ਕੋਈ ਦੇਸ਼ਾਂ ਵਿੱਚ ਵੱਧ) ਦੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਦਿਖਾਉਣ ਨੂੰ ਵਰਜਿਤ ਕਰਦੇ ਹਾਂ।

ਸਿੱਖਿਆ ਅਤੇ ਸਰੋਤ

[ਫੈਮਿਲੀ ਸੈਂਟਰ](#)

ਸਾਡੇ ਫੈਮਿਲੀ ਸੈਂਟਰ ਵਿੱਚ Meta ਟੈਕਨਾਲੋਜੀ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੇ ਪਰਿਵਾਰ ਦੇ ਅਨੁਭਵ ਦਾ ਸਮਰਥਨ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਲਈ ਭਰੋਸੇਯੋਗ ਮਾਹਰਾਂ ਅਤੇ ਸੰਸਥਾਵਾਂ ਦੇ ਸਰੋਤ ਅਤੇ ਨੁਕਤੇ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ। ਮਾਂ-ਪਿਓ ਸਾਡੇ ਟੂਲਾਂ ਦੇ [Instagram ਪੇਅਰੈਂਟਲ ਗਾਈਡ](#) ਅਤੇ [Meta Quest ਪੇਅਰੈਂਟਲ ਸਰੋਤ](#) ਨਾਲ ਕੰਮ ਕਰਨ ਦੇ ਤਰੀਕੇ ਬਾਰੇ ਵੀ ਹੋਰ ਜਾਣ ਸਕਦੇ ਹਨ।

[ਸੁਰੱਖਿਆ ਕੇਂਦਰ](#)

ਸਾਡਾ ਸੁਰੱਖਿਆ ਕੇਂਦਰ Meta ਟੈਕਨਾਲੋਜੀ ਵਿੱਚ ਸੁਰੱਖਿਆ ਪ੍ਰਤੀ ਸਾਡੇ ਨਜ਼ਰੀਏ ਦੀ ਵਿਆਖਿਆ ਕਰਦਾ ਹੈ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੀਤੀਆਂ, ਟੂਲਾਂ, ਪਾਰਟਨਰਸ਼ਿਪਾਂ ਅਤੇ ਸਰੋਤਾਂ ਦੀ ਰੂਪਰੇਖਾ ਦਿੰਦਾ ਹੈ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਅਸੀਂ ਅੱਲ੍ਹੜ ਬੱਚਿਆਂ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਮਾਂ-ਪਿਓ ਸਮੇਤ ਭਾਈਚਾਰਿਆਂ ਦੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਕਰਨ ਅਤੇ ਸਮਰੱਥ ਬਣਾਉਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਨ ਲਈ ਬਣਾਇਆ ਹੈ।