

వయస్సుకి తగిన అనుభవాలను అందించడంలో Meta యొక్క ఉత్పత్తులు మరియు టూల్స్ ఎలా మద్దతు ఇస్తాయి

Metaలో, మేము గోప్యత మరియు సురక్షతను నేరుగా మా సాంకేతికతల్లోకి రూపొందిస్తాము. మేము పరిశోధన, తల్లిదండ్రులు, యుక్తవయస్సు పిల్లలు, నిపుణుల నుండి ప్రత్యేక అభిప్రాయం, UN చిన్నారల హక్కుల సూత్రాలు మరియు గ్లోబల్ రెగ్యులేషన్లో మా విధానాన్ని స్థిరపరుస్తాము.

మేము తల్లిదండ్రులు మరియు సంరక్షకులు వారి యుక్తవయస్సు పిల్లల యొక్క ఆన్లైన్ జీవితాలను పర్యవేక్షించడాన్ని సులభతరం చేయడానికి చట్టసభ సభ్యులు మరియు పరిశ్రమ నిపుణులతో కలిసి పని చేయడంలో క్రియాశీలంగా ఉన్నాము. తల్లిదండ్రుల ఆమోదం, తల్లిదండ్రుల నియంత్రణలు, వయస్సు ధృవీకరణ, మరియు వయస్సుకు తగిన కంటెంట్ వంటి అంశాలలో కట్టుబడి

ఉండేందుకు అన్ని యాప్ల కోసం ప్రమాణాలను సృష్టించే సమాఖ్య చట్టానికి మేము మద్దతు ఇస్తాము, ఇది తల్లిదండ్రులకు అధికారమిస్తుంది మరియు వినియోగదారు గోప్యతను భద్రపరుస్తుంది. మా [యువత విధానం సూత్రాలు](#) గురించి మరింత చదవండి.

యుక్తవయస్సు పిల్లలు మరియు యువకులు తాము శ్రద్ధ చూపే వ్యక్తులతో సమయం గడుపుతూ, వారి ఆసక్తులు మరియు వారు ఎవరనేది అన్వేషిస్తూ సురక్షితమైన, వయస్సుకి తగిన అనుభవాన్ని ఆస్వాదించేలా సహాయపడటానికి మేము అభివృద్ధి చేసిన వనరులు మరియు టూల్స్ ఇక్కడ ఉన్నాయి.

తల్లిదండ్రుల పర్యవేక్షణ

ఫ్యామిలీ సెంటర్

Meta సాంకేతికతల అంతటా పర్యవేక్షణ టూల్స్ను, అలాగే ప్రముఖ యువత మరియు సురక్షత, గోప్యత మరియు సంరక్షణ నిపుణుల నుండి తల్లిదండ్రులు మరియు సంరక్షకులకు కావలసిన విద్యా వనరులను యాక్సెస్ చేయడానికి కేంద్ర స్థలాన్ని ప్రారంభించాము. తల్లిదండ్రులు మరియు యుక్తవయస్సు పిల్లలు పర్యవేక్షణను సెటప్ చేయడానికి పరస్పరం అంగీకరించిన తర్వాత, తల్లిదండ్రులు Facebook, Messenger, Instagram మరియు VRలో తమ యుక్తవయస్సు పిల్లల అనుభవాన్ని పర్యవేక్షించడంలో సహాయపడగలరు.

పర్యవేక్షణ టూల్స్

Meta సాంకేతికతలలో తమ యుక్తవయస్సు పిల్లల సమయాన్ని పర్యవేక్షించడం మరియు నిర్వహించడం, వారి ఫోలోయింగ్ మరియు ఫోలోవర్ జాబితాలను చూడటం, వారి డిఫాల్ట్ సురక్షత మరియు గోప్యతా సెట్టింగ్లను మార్చడం కోసం వారి యుక్తవయస్సు పిల్లలు చేసే అభ్యర్థనలను ఆమోదించడం లేదా నిరాకరించడం, వారి యుక్తవయస్సు పిల్లలు పేర్ చేయడానికి ఎంచుకునేటటువంటి ఫైల్ చేయబడిన రిపోర్ట్ల గురించి అంతర్దృష్టులను స్వీకరించడం మరియు మరిన్ని చేయడానికి తల్లిదండ్రులు మరియు సంరక్షకులను ఈ టూల్స్ అనుమతిస్తాయి. Meta Quest పరికరాలలో, తల్లిదండ్రులు మరియు సంరక్షకులు VRలో గడిపిన సమయాన్ని చూడవచ్చు, కొనుగోళ్లు మరియు డౌన్లోడ్ల గురించి నోటిఫికేషన్లను అందుకోవచ్చు, అలాగే యాప్లు మరియు సోషల్ ఫీచర్లను బ్లాక్ చేయవచ్చు. తల్లిదండ్రులు Meta Horizon ప్రపంచాల తల్లిదండ్రుల పర్యవేక్షణను కూడా సెటప్ చేయవచ్చు (ప్రస్తుతం యు.ఎస్ మరియు కెనడాలో అందుబాటులో ఉంది), అలాగే ఇతర నియంత్రణలతో పాటు వారి యుక్తవయస్సు పిల్లల యొక్క వివిధ సెట్టింగ్లను చూడవచ్చు మరియు సర్దుబాటు చేయవచ్చు.

యుక్తవయస్సు పిల్లలకు రక్షణలు

మేసేజింగ్ పరిమితులు

యుక్తవయస్సు పిల్లలు ఫోలో కానటువంటి, అలాగే డిఫాల్ట్గా Facebook మరియు Instagramలోని వారి కాంటాక్ట్లలో లేనటువంటి 19 ఏళ్ల వయస్సు పైబడిన వయోజనుల నుండి అవాంఛిత కాంటాక్ట్ను మేము పరిమితం చేస్తాము.

కంటెంట్ నియంత్రణలు మరియు విధానాలు

మా సున్నితమైన కంటెంట్ నియంత్రణ అనేది శోధన, అన్వేషణ, హ్యాప్టికల్ ఫీజీలు, Reels, షీడ్ సిఫార్సులు మరియు సూచిత ఖాతాలలో ఎంత సున్నితమైన కంటెంట్ లేదా ఖాతాలు చూపబడతాయనే దానిపై వినియోగదారులకు నియంత్రణను అందిస్తుంది. ఇప్పుడు, డిఫాల్ట్గా, వయస్సుకు తగిన కంటెంట్ కాని కంటెంట్ను పరిమితం చేయడానికి అత్యంత నియంత్రణాత్మక సెట్టింగ్ని తక్కువగా అందుకుంటారు. అలాగే Facebook మరియు Instagramలో నిర్దిష్ట సున్నితమైన కంటెంట్ని స్పృహితులు లేదా వారు ఫోలో అయ్యే వ్యక్తులు పేర్ చేసినప్పటికీ మేము దాన్ని దాస్తాము.

మా విధానాలు మరియు మార్గదర్శకాలు

మేము మా [కమ్యూనిటీ ప్రమాణాలు](#) మరియు [కమ్యూనిటీ మార్గదర్శకాలకు](#) అనుగుణంగా మా విధానాలను ఉల్లంఘించే కంటెంట్ను తీసివేస్తాము, అలాగే మేము మా [సిఫార్సు మార్గదర్శకాలకు](#) విరుద్ధంగా ఉండే ఖాతాలు మరియు కంటెంట్ను కనుగొనడాన్ని యుక్తవయస్సు పిల్లలకు కష్టతరం చేస్తాము.

వయస్సు ధృవీకరణ మరియు గుర్తింపు

వయస్సు ధృవీకరణ టూల్స్

అనువైన మరియు గోప్యతను కాపాడే మా వయస్సు ధృవీకరణ టూల్స్ అనేవి Instagramలో వ్యక్తులకు వయస్సుకి తగిన అనుభవాలను అందించడంలో మాకు సహాయపడతాయి.

ఎవరైనా వ్యక్తి వయోజనులా లేదా యుక్తవయస్సు పిల్లలా అని గుర్తించడానికి AIని ఉపయోగించడం

AI అనేది వ్యక్తి యొక్క వయస్సును మెరుగ్గా అర్థం చేసుకోవడంలో మాకు సహాయపడుతుంది మరియు యుక్తవయస్సు పిల్లలకు వయస్సుకి తగిన అనుభవాలను అందిస్తున్నట్లు నిర్ధారించుకోవడంలో సహాయపడటానికి ఉపయోగించబడుతుంది. ఇందులో యుక్తవయస్సు పిల్లలు Facebook డిటింగ్ను యాక్సెస్ చేయకుండా లేదా తెలియని వయోజనుల నుండి సందేశాలను అందుకోకుండా నియంత్రించడం ఉంటుంది.



గోప్యత

యుక్తవయస్సు పిల్లల కోసం డిఫాల్ట్ గోప్యతా సెట్టింగ్లు

16 ఏళ్లు (లేదా నిర్దిష్ట దేశాల్లో 18 ఏళ్లు) మరియు అంతకంటే తక్కువ వయస్సు ఉన్న యుక్తవయస్సు పిల్లలు Facebook మరియు Instagramలో మొదటిసారిగా చేరినప్పుడు, వారు ప్రైవేట్ ఖాతాలు మరియు ఇతర మరిన్ని ప్రైవేట్ సెట్టింగ్లలోకి డిఫాల్ట్ చేయబడతారు.

యుక్తవయస్సు పిల్లల కంటెంట్ని ప్రైవేట్గా ఉంచడం

యుక్తవయస్సు పిల్లలు Instagramలో మొదటిసారిగా చేరినప్పుడు వారిని ఫాలో కాని వ్యక్తులు ట్యాగ్ చేయడం లేదా పేర్కొనడం లేదా డిఫాల్ట్గా Reelsలో రీమిక్స్లు లేదా గైడ్లలో వారి కంటెంట్ను చేర్చడం వంటివి చేయగల సామర్థ్యాన్ని మేము స్విచ్ ఆఫ్ చేస్తాము.

యుక్తవయస్సు పిల్లలకు గోప్యత మరియు పారదర్శకత వనరులు

Facebook, Messenger, Instagram మరియు Meta Quest అంతటా యుక్తవయస్సు పిల్లల కోసం గోప్యతా సెట్టింగ్లు, డిఫాల్ట్లు మరియు ఫీచర్లకు సంబంధించిన మరింత సమాచారంతో కూడిన ప్రత్యేకమైన [గోప్యతా వనరుల పేజీ](#)ని మేము కలిగి ఉన్నాము.



యుక్తవయస్సు పిల్లలకు టూల్స్

విరామం తీసుకోండి

Facebook మరియు Instagramలో యుక్తవయస్సు పిల్లలు విరామం రిమైండర్లను ఆన్ చేయవచ్చు, సామాజిక మాధ్యమానికి దూరంగా కొంత సమయం గడపడం ఎలా అనే విషయాలపై నిపుణులు అందించిన చిట్కాలు ఫీచర్ చేయబడతాయి.

నిశ్శబ్ద మోడ్

నిశ్శబ్ద మోడ్తో Instagramలో పోస్ట్ చేయడానికి మరియు ఆరోగ్యకరమైన సరిహద్దులను సెట్ చేయడానికి యుక్తవయస్సు పిల్లలకు ఇప్పుడు మరిన్ని మార్గాలు ఉన్నాయి, ఇది నోటిఫికేషన్లను మ్యూట్ చేయడం, యాప్ను డార్క్ మోడ్లో ఉంచడం మరియు ఎవరైనా మీకు సందేశం పంపితే ఆటో ప్రత్యుత్తరాలను పంపడం వంటివి చేస్తుంది.

అంశాలను మార్చడానికి పలకరింపులు

యుక్తవయస్సు పిల్లలు Instagramలోని విశ్లేషణలో ఒక రకమైన కంటెంట్ను చూస్తున్నట్లయితే, వేరొక అంశానికి మారవలసిందిగా వారిని ప్రోత్సహించే నోటిఫికేషన్లను వారు స్వీకరిస్తారు.

నియంత్రించండి

నియంత్రించండి ఎంపికతో యుక్తవయస్సు పిల్లలు తమ ఖాతాలను అవాంఛిత ఇంటరాక్షన్ల నుండి నిశబ్దంగా లేదా మరింత నిగూఢంగా రక్షించడంలో సహాయపడవచ్చు. తద్వారా వారి పోస్ట్లపై నియంత్రించబడిన వ్యక్తి చేసిన కామెంట్లు ఆ వ్యక్తికి మాత్రమే కనిపిస్తాయి.

లైక్ గణనలను దాచడం

వ్యక్తులు ఫీడ్లోని లైక్ల సంఖ్యపై కాకుండా పేర్ చేయబడిన జ్ఞాపకాలపై మాత్రమే దృష్టి పెట్టగలిగేలా అన్ని పోస్ట్లపై లైక్ గణనను దాచగలిగే ఎంపికను కలిగి ఉంటారు.



వయస్సుకి తగిన యాడ్లు

యుక్తవయస్సు పిల్లలకు యాడ్ లక్ష్య పద్ధతి ఐచ్ఛికాలను పరిమితం చేయడం యుక్తవయస్సు పిల్లలకు యాడ్లు చూపడం కోసం వారికి సంబంధించి మేము ఉపయోగించే ఏకైక సమాచారం వారి వయస్సు మరియు స్థానం మాత్రమే.

యుక్తవయస్సు పిల్లలకు మరింత నియంత్రణను అందించడం

యుక్తవయస్సు పిల్లలు Facebook మరియు Instagramలో తాము చూసే యాడ్ల రకాలను యాడ్ అంశం నియంత్రణలతో నిర్వహించవచ్చు.

యుక్తవయస్సు పిల్లల కోసం

అడ్వర్టైజింగ్ అంశాలను నియంత్రించడం మేము మద్యం, ఆర్థిక ఉత్పత్తులు మరియు బరువు తగ్గించే ఉత్పత్తులు లేదా సేవల వంటి నియంత్రిత అంశాలకు సంబంధించిన యాడ్లను 18 ఏళ్లు (లేదా నిర్దిష్ట దేశాల్లోని అంత కంటే మరింత ఎక్కువ) వయస్సులోపు ఉన్నవారికి చూపడాన్ని నిషేధిస్తాము.

విద్య మరియు వనరులు

[ఫ్యామిలీ సెంటర్](#)

Meta సాంకేతికతలలో మీ కుటుంబం యొక్క అనుభవానికి మద్దతివ్వడంలో సహాయపడటానికి మా ఫ్యామిలీ సెంటర్లో విశ్వసనీయ నిపుణులు మరియు సంస్థల నుండి వనరులు మరియు చిట్కాలు ఉంటాయి. అలాగే [Instagram తల్లిదండ్రుల గైడ్](#) మరియు [Meta Quest తల్లిదండ్రుల వనరు](#)తో మా టూల్స్ ఎలా పని చేస్తాయనే దాని గురించి తల్లిదండ్రులు మరింత తెలుసుకోవచ్చు.

[సురక్షతా కేంద్రం](#)

యుక్తవయస్సు పిల్లలు మరియు వారి తల్లిదండ్రులతో సహా కమ్యూనిటీలను రక్షించడం మరియు శక్తివంతం చేయడంలో సహాయపడటానికి మేము రూపొందించిన విధానాలు, టూల్స్, భాగస్వామ్యాలు మరియు వనరులను వివరిస్తూ, Meta సాంకేతికతలు అంతటా ఉండే సురక్షతకు సంబంధించిన మా విధానాన్ని మా సురక్షతా కేంద్రం వివరిస్తుంది.