

I servizi e gli strumenti di Meta supportano esperienze adatte all'età: ecco come

Noi di Meta integriamo privacy e sicurezza direttamente nelle nostre tecnologie. Il nostro approccio si basa su elementi come ricerca, feedback diretto di genitori, adolescenti ed esperti, principi dei diritti dei bambini delle Nazioni Unite e regolamentazione globale.

Abbiamo collaborato con legislatori ed esperti del settore in modo proattivo al fine di rendere più semplice per genitori e tutori la supervisione della vita online dei loro ragazzi. Sosteniamo la legislazione federale che crea gli standard a cui tutte le app devono aderire e che hanno lo scopo di

conferire maggiore potere ai genitori, nonché di tutelare la privacy degli utenti. Le aree di interesse sono approvazione dei genitori, parental control, verifica dell'età nonché contenuti adatti all'età. Scopri di più sui nostri [principi in materia di politica giovanile](#).

Ecco le risorse e gli strumenti da noi sviluppati per garantire ad adolescenti e giovani un'esperienza sicura e adeguata alla loro età mentre trascorrono del tempo con le persone per loro importanti ed esplorano i loro interessi scoprendo chi sono.



Supervisione dei genitori

Centro per le famiglie

Abbiamo lanciato un luogo centrale per l'accesso agli strumenti di supervisione sulle tecnologie di Meta, nonché a risorse didattiche per genitori e tutori provenienti da esperti autorevoli in materia di giovani e sicurezza, privacy e benessere. Dopo che un genitore e un adolescente hanno concordato di comune accordo di configurare la supervisione, i genitori possono contribuire a supervisionare l'esperienza dei propri ragazzi su Facebook, Messenger, Instagram e in VR.

Strumenti di supervisione

Questi strumenti consentono a genitori e tutori di monitorare e gestire il tempo trascorso dai propri ragazzi sulle tecnologie di Meta, visualizzare le liste dei seguiti e dei follower, approvare o rifiutare le richieste dei propri figli di modificare le impostazioni predefinite relative a sicurezza e privacy, ricevere insight sulle segnalazioni inviate che i propri figli scelgono di condividere e molto altro. Sui dispositivi Meta Quest, genitori e tutori possono visualizzare il tempo trascorso in VR, ricevere notifiche su acquisti e download e anche bloccare app e funzioni social. Inoltre, i genitori possono configurare la supervisione dei genitori per Meta Horizon Worlds (attualmente disponibile negli Stati Uniti e in Canada) per vedere e regolare una serie di impostazioni dei propri figli, tra gli altri controlli.



Misure per la tutela degli adolescenti

Applicazione di restrizioni per i messaggi

Per impostazione predefinita, applichiamo restrizioni ai contatti indesiderati da parte di adulti di età superiore a 19 anni che gli adolescenti non seguono o che non figurano tra i loro contatti su Facebook e Instagram.

Controlli dei contenuti e normative

Il nostro controllo dei contenuti sensibili offre agli utenti il monitoraggio della quantità di contenuti o account sensibili visualizzati nella ricerca, in Esplora, nelle pagine con hashtag, su Reels, nei consigli del feed e negli account suggeriti. Attualmente, per impostazione predefinita, a tutti gli adolescenti verrà assegnata l'impostazione maggiormente restrittiva per limitare i contenuti che potrebbero non essere adatti alla loro età. Inoltre, nasconderemo alcuni contenuti sensibili su Facebook e Instagram anche se sono stati condivisi da amici o persone che seguono.

Normative e linee guida

Rimuoviamo i contenuti che violano le nostre normative, conformemente agli [Standard della community](#) e alle [Linee guida della community](#). Rendiamo inoltre più complesso per gli adolescenti trovare account e contenuti che non rispettano le nostre [linee guida sui consigli](#).



Verifica e individuazione dell'età

Strumenti di verifica dell'età

I nostri strumenti di verifica dell'età, flessibili e attenti alla tutela della privacy, ci aiutano a fornire alle persone su Instagram esperienze adatte alla loro età.

Usare l'IA per capire se una persona è un adulto o un adolescente

L'IA ci aiuta a comprendere meglio l'età di una persona e viene utilizzata per garantire che agli adolescenti vengano fornite esperienze adeguate alla loro età. Questo prevede di impedire agli adolescenti l'accesso a Facebook Dating o la possibilità di ricevere messaggi da adulti sconosciuti.



Privacy

Impostazioni sulla privacy per gli adolescenti per impostazione predefinita

Quando un adolescente si iscrive per la prima volta a Facebook e Instagram, se ha un'età pari o inferiore a 16 anni (o a 18 in alcuni Paesi), disporrà di un account privato per impostazione predefinita e di altre impostazioni più private.

Mantenere privati i contenuti degli adolescenti

Disattiviamo l'opzione che dà la possibilità alle persone di taggare o menzionare gli adolescenti che non li seguono o di includere per impostazione predefinita i loro contenuti in remix su Reels o nelle guide quando si iscrivono per la prima volta a Instagram.

Risorse sulla privacy e sulla trasparenza per gli adolescenti

Disponiamo di una [pagina delle risorse sulla privacy](#) dedicata con informazioni aggiuntive per gli adolescenti inerenti le impostazioni della privacy, le impostazioni predefinite e le funzioni su Facebook, Messenger, Instagram e Meta Quest.



Strumenti per gli adolescenti

Prenditi una pausa

Gli adolescenti su Facebook e Instagram possono attivare promemoria per le pause, con suggerimenti forniti dagli esperti su come prendersi un momento lontano dai social media.

Modalità notifiche disattivate

Gli adolescenti ora dispongono di più modi per concentrarsi e stabilire limiti sani su Instagram con la modalità notifiche disattivate, che disattiva le notifiche, mette l'app in modalità sfondo nero e invia risposte automatiche se qualcuno ti invia un messaggio.

Nudge per cambiare argomento

Gli adolescenti ricevono notifiche su Instagram che li incoraggiano a cambiare argomento se stanno guardando un tipo di contenuto su Esplora.

Applica restrizioni

Gli adolescenti possono proteggere i propri account da interazioni indesiderate in modo più discreto applicando restrizioni, in modo che i commenti ai loro post da parte di una persona a cui sono state applicate restrizioni siano visibili solo a quella persona.

Nascondere il numero dei "Mi piace"

Le persone hanno la possibilità di nascondere il numero dei "Mi piace" su tutti i post nel feed, mantenendo l'attenzione solo sui ricordi condivisi.



Inserzioni adatte all'età

Limitare le opzioni di targetizzazione delle inserzioni per gli adolescenti

Le uniche informazioni su un adolescente che utilizzeremo per potergli mostrare le inserzioni sono età e posizione.

Più controllo per gli adolescenti

Gli adolescenti possono gestire i tipi di inserzioni che vedono su Facebook e Instagram con i controlli degli argomenti delle inserzioni.

Limitare gli argomenti pubblicitari per gli adolescenti

Facciamo in modo che le inserzioni su argomenti soggetti a restrizioni, come alcol, prodotti finanziari e prodotti o servizi per la perdita di peso, non vengano mostrate a persone di età inferiore a 18 anni (o maggiore per alcuni Paesi).

Formazione e risorse

[Centro per le famiglie](#)

Il nostro Centro per le famiglie include risorse e suggerimenti provenienti da organizzazioni ed esperti fidati per supportare l'esperienza della tua famiglia sulle tecnologie di Meta. I genitori possono inoltre scoprire di più sul funzionamento dei nostri strumenti grazie alla [Guida per i genitori su Instagram](#) e alla [risorsa per i genitori su Meta Quest](#).

[Centro per la sicurezza](#)

Il nostro Centro per la sicurezza illustra il nostro approccio alla sicurezza sulle tecnologie di Meta, delineando normative, strumenti, partnership e risorse da noi ideati per aiutare a proteggere e incoraggiare le community, compresi gli adolescenti e i loro genitori.