



Guida per i genitori di Meta Horizon e Meta Quest



Introduzione

Meta Horizon su [Meta Quest](#) offre esperienze nuove, immersive e in realtà mista. Con una serie di app educative e di intrattenimento classificate "E" per tutti e di mondi classificati per persone dai 10 anni in su, la tua famiglia può esplorare le profondità oceaniche, fare un tour sul Machu Picchu, visitare la Stazione spaziale internazionale, orbitare intorno a Giove o giocare semplicemente ai suoi giochi preferiti, come Kaiju City Showdown o Citadel.¹

Contribuire alla creazione di esperienze sicure e positive per tutti su Meta Horizon (Meta Quest, app mobile Meta Horizon o [horizon.meta.com](#)) è una delle priorità principali. Gli [account Meta gestiti dai genitori](#) sono disponibili per Meta Quest 2, Meta Quest 3, Meta Quest 3S, nell'app mobile Meta Horizon e sul [web](#). Gli strumenti di supervisione dei teenager sono disponibili anche su Meta Horizon e su tutti i dispositivi compatibili. In qualità di genitore, puoi gestire l'accesso all'app, ai mondi e ai contenuti del browser Meta Horizon. Puoi anche limitare l'accesso alle funzioni social, controllare le impostazioni sulla privacy e altro ancora. Questa guida ti fornirà l'assistenza e le informazioni necessarie per progettare un'esperienza adatta all'età di tuo figlio (dai 10 ai 12 anni) usando Meta Horizon.

1. La maggior parte dei contenuti del Meta Horizon Store è classificata per età a partire dai 10 anni dall'ESRB (Entertainment Software Ratings Board) e dall'IARC (International Age Rating Coalition).



Cosa sono Meta Horizon e Meta Quest

Meta Horizon

Meta Horizon è una piattaforma social immersiva dove la tua famiglia può incontrarsi, giocare e visitare diversi mondi e app insieme agli amici. I membri della famiglia dai 10 anni in su possono connettersi con gli amici e muoversi tra app e mondi immersivi adatti alla loro età. Meta Horizon offre molti tipi di esperienze, ad esempio giochi, sport, musica ed eventi in diretta.

Meta Horizon è disponibile sui dispositivi compatibili, sia da mobile che sul web. Ti consente di usare Meta Quest per fondere mondi reali e digitali, in modo da restare in contatto con gli altri e sentirli vicini anche quando siete lontani.

Realtà mista

La realtà mista fonde il mondo fisico e quello digitale, consentendo a te e alla tua famiglia di interagire con gli oggetti virtuali e l'ambiente fisico. Per vivere a pieno la realtà mista, ti servirà un visore, come Meta Quest.

Meta Quest

Meta Quest è una linea di visori che consentono alla tua famiglia di vivere l'esperienza della realtà mista. Questi visori ti aiutano a interagire con gli oggetti e gli ambienti virtuali in modi innovativi, ad esempio per guardare film, giocare, allenarti e socializzare con gli amici. Grazie a una serie di app ed esperienze adatte a diverse età, Meta Quest offre nuove possibilità di intrattenimento, istruzione e connessioni social, creando un collegamento tra realtà virtuale e fisica.

Meta Quest offre ai bambini dai 10 anni in su fantastiche esperienze in realtà mista. Ti consigliamo di aiutare tuo figlio a capire la differenza tra esperienze digitali e reali. Inoltre, è importante assicurarti che il visore di tuo figlio sia regolato in modo corretto e fornirgli le indicazioni appropriate per scegliere contenuti adatti alla sua età, configurare i confini e seguire le istruzioni di sicurezza.



Account Meta gestiti dai genitori e supervisione per minori di età compresa tra 10 e 12 anni

Gli account Meta gestiti dai genitori sono disponibili su Meta Horizon per i minori dai 10 ai 12 anni (l'età può variare in base all'area geografica), sui dispositivi Meta Quest 2, Meta Quest 3, Meta Quest 3S, nonché da mobile e browser. Questi account richiedono la configurazione da parte di un genitore e presentano ulteriori protezioni e strumenti di supervisione integrati, tra cui:

App e contenuti

Devi approvare quali app del Meta Horizon Store può usare tuo figlio su Meta Quest.

Se scegli di consentire a tuo figlio di accedere all'app Browser su Meta Quest, determinate categorie, tra cui gioco d'azzardo, armi e contenuti a sfondo sessuale, verranno bloccate automaticamente e non saranno visibili.

Potrai anche concedere l'approvazione per Meta Horizon Worlds, che limita automaticamente l'accesso ai mondi iniziali (una piccola selezione di mondi classificati per persone dai 10 anni in su).

Avrai anche la possibilità di approvare un accesso aggiuntivo a tutti i mondi con classificazione per persone dai 10 anni in su, a tutti i mondi con classificazione per persone dai 13 anni in su oppure di limitare l'accesso a questi mondi, in modo tale che tuo figlio debba inviarti una richiesta per ogni mondo aggiuntivo.

Funzioni social

I profili Meta Horizon per minori tra 10 e 12 anni sono privati per impostazione predefinita: chiunque voglia seguire tuo figlio, deve ricevere l'approvazione da tuo figlio o da te, il genitore. Le persone che si seguono a vicenda possono raggiungerli nei mondi.

Puoi approvare un follower, o qualcuno che tuo figlio segue, perché diventi un contatto approvato. In questo modo, tuo figlio e il contatto approvato potranno scriversi in chat, fare chiamate, invitarsi e raggiungerli nelle app in realtà mista al di fuori di Horizon Worlds.

Se due minori vogliono chattare, fare chiamate, invitarsi e raggiungerli in un'esperienza approvata dai genitori, tu e l'altro genitore dovrete aggiungerli rispettivamente ai contatti approvati.



Tempo di utilizzo

Puoi visualizzare il tempo totale che tuo figlio trascorre usando Meta Quest 2, Meta Quest 3, Meta Quest 3S, dispositivi mobili e browser e impostare limiti di tempo e pause.

Puoi anche impostare limiti di tempo e pause per l'accesso ai contenuti su Worlds. Questi limiti si applicano a Meta Quest, all'app mobile Meta Horizon, al web e ai dispositivi mobili.

Intelligenza artificiale e acquisti

Tuo figlio non potrà accedere a Meta AI (il nostro assistente intelligente) su Meta Quest.

Quando approvi l'uso di un'app da parte di tuo figlio, ne autorizzi anche l'acquisto, se richiesto. Questo acquisto verrà addebitato sulla carta di credito fornita durante la configurazione dell'account.

Puoi approvare l'acquisto di Crediti di Meta, in modo che tuo figlio li usi per comprare articoli e altri contenuti adatti alla sua età su Horizon Worlds.

Privacy

Prima di approvare una richiesta di download dell'app su Meta Horizon, puoi controllare i tipi di dati che l'app potrebbe raccogliere e usare.

Le informazioni raccolte relative ai minori su Meta Quest 2, Meta Quest 3 e Meta Quest 3S sono usate per offrire esperienze adatte alla loro età. Ti consigliamo di approvare solo app adatte all'età di tuo figlio.

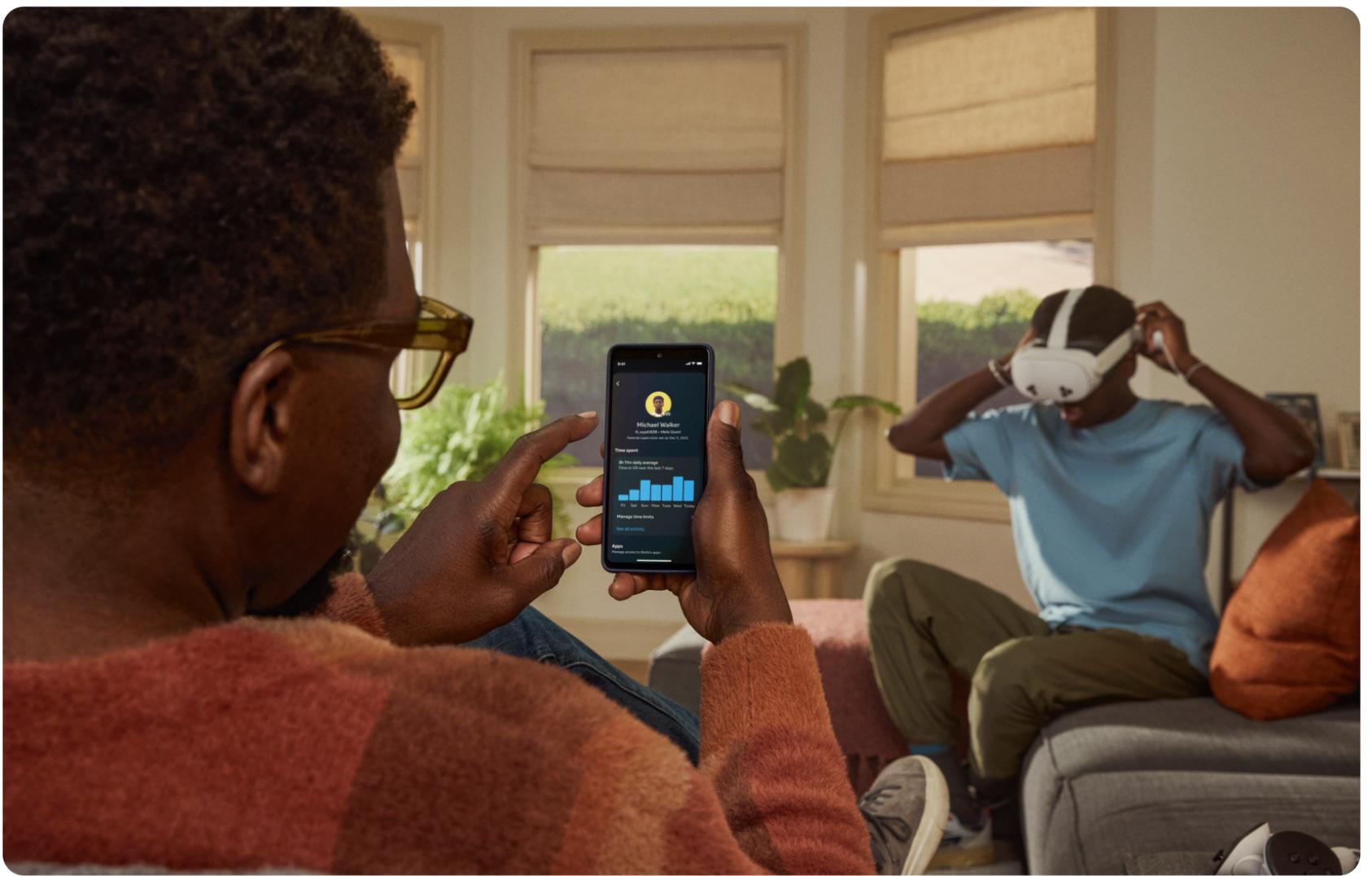
Puoi anche scegliere se i dati di tuo figlio possono essere usati per migliorare la sua esperienza e puoi eliminare il suo account, compresi tutti i dati associati allo stesso.

Quando un minore compie 13 anni

(l'età può variare in base al Paese)

Tu e tuo figlio riceverete e-mail e notifiche sull'app Meta Horizon a partire da un mese prima del compimento dei 13 anni con spiegazioni sulle modifiche in programma.

Il giorno in cui tuo figlio compirà 13 anni, inizierà a gestire il suo account Meta, che verrà registrato alla supervisione per teenager. Le restrizioni di accesso specificate dal genitore per i mondi classificati per persone dai 10 anni in su e per persone dai 13 anni in su non saranno più applicate. I mondi classificati per persone dai 18 anni in su rimarranno nascosti e non accessibili.



Supervisione dei genitori per teenager di 13-17 anni

I genitori possono collaborare con i teenager per personalizzare gli strumenti di supervisione in base alle esperienze adatte alla loro età, tra cui:

App e contenuti

Devi approvare l'accesso alle app per i teenager che non sono grandi abbastanza per usarle, in base alla classificazione per età del Meta Horizon Store.

Puoi approvare o bloccare le richieste di accesso alle app.

Visibilità e accesso ai mondi classificati per persone dai 18 anni in su sono bloccati automaticamente.

Puoi configurare filtri dei contenuti per l'app Browser su Meta Horizon per bloccare categorie come gioco d'azzardo, armi, contenuti a sfondo sessuale e altro ancora oppure disabilitare totalmente l'accesso.

Funzioni social

Puoi vedere gli account seguiti da tuo figlio e i suoi follower.

Puoi bloccare le funzioni social incluse in Meta Horizon, ad esempio chiamate, chat, Messenger e post su Facebook.²

Tempo di utilizzo

Puoi visualizzare il tempo totale che tuo figlio trascorre all'interno di Meta Quest 2, Meta Quest 3, Meta Quest 3S, dispositivi mobili e browser e impostare limiti di tempo e pause.

Puoi anche impostare limiti di tempo e pause specifici per i contenuti nei mondi. Questi limiti si applicano a Meta Quest, all'app mobile Meta Horizon, al web e ai dispositivi mobili.

Privacy

Usiamo solo l'età e la posizione generica di un teenager per stabilire quali inserzioni mostrare. Scopri di più [qui](#).

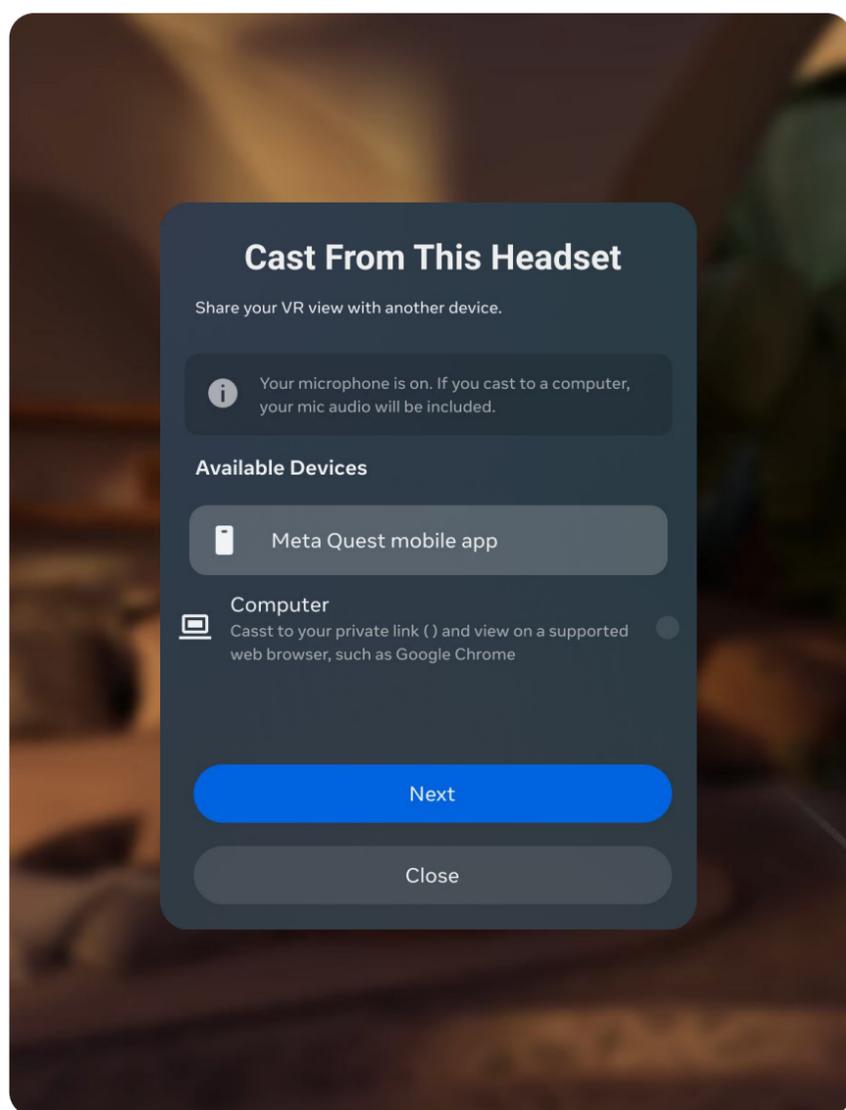
Meta definisce standard chiari sui comportamenti accettabili nel Codice di condotta per le esperienze virtuali, che vieta alle persone di assumere l'identità di altri, adottare una condotta o condividere contenuti che potrebbero comportare violenza fisica.

² Le app di terzi potrebbero avere funzioni social che non sono gestite tramite gli strumenti di supervisione dei genitori nell'app Meta Horizon. I genitori possono controllare le funzionalità delle singole app nel Meta Horizon Store.



Visualizzare l'esperienza della tua famiglia con il mirroring

È possibile usare schermi compatibili per effettuare il mirroring dell'esperienza di un giocatore su Meta Horizon da Meta Quest, in modo che tutti possano guardare e ascoltare in tempo reale.

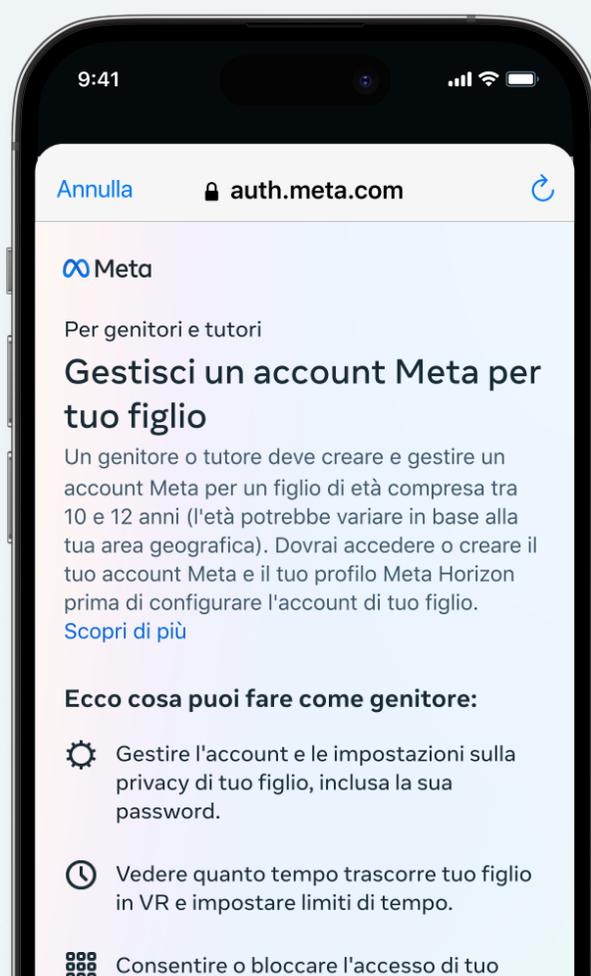


Ecco cosa serve per effettuare il mirroring:

- 1 Per il mirroring, devi eseguire l'accesso sul visore Meta Quest 2, Meta Quest 3 o Meta Quest 3S.
- 2 Devi avere l'app Meta Horizon (iOS, [Android](#)) su un cellulare o un PC con un browser installato o una smart TV collegata.

Nota speciale: solo un account principale su Meta Quest può effettuare il mirroring su un dispositivo mobile. È necessario eseguire l'accesso con questo account principale sia a Meta Quest che all'app Meta Horizon su un dispositivo mobile. Dai un'occhiata alla nostra [guida nel Centro assistenza di Meta](#) per scoprire di più.

Configurare Meta Quest 2, Meta Quest 3 e Meta Quest 3S per minori di età compresa tra 10 e 12 anni



Account Meta gestiti dai genitori per minori dai 10 ai 12 anni

Consulta il [Centro assistenza](#) per scoprire come configurare un account Meta gestito dai genitori nel Centro per le famiglie, sul web o nell'app Meta Horizon.



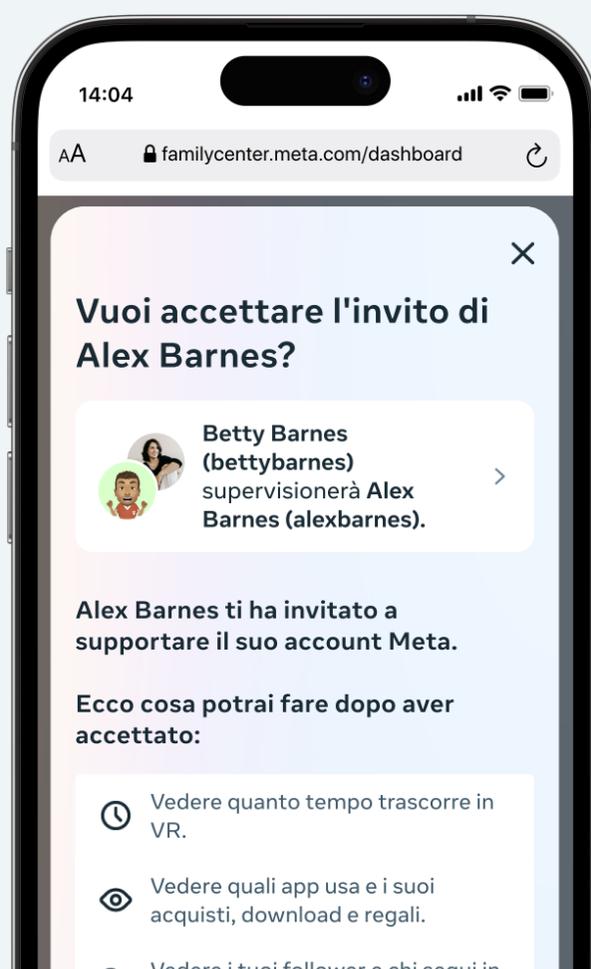
Gli account Meta gestiti dai genitori richiedono la supervisione, quindi tutte le funzionalità correlate vengono abilitate in automatico quando si configura l'account. Questi strumenti di supervisione sono disponibili nel [Centro per le famiglie](#), sul web e tramite l'app Meta Horizon ([iOS](#), [Android](#)).

Configurare Meta Quest 2, Meta Quest 3 e Meta Quest 3S per teenager di età compresa tra 13 e 17 anni

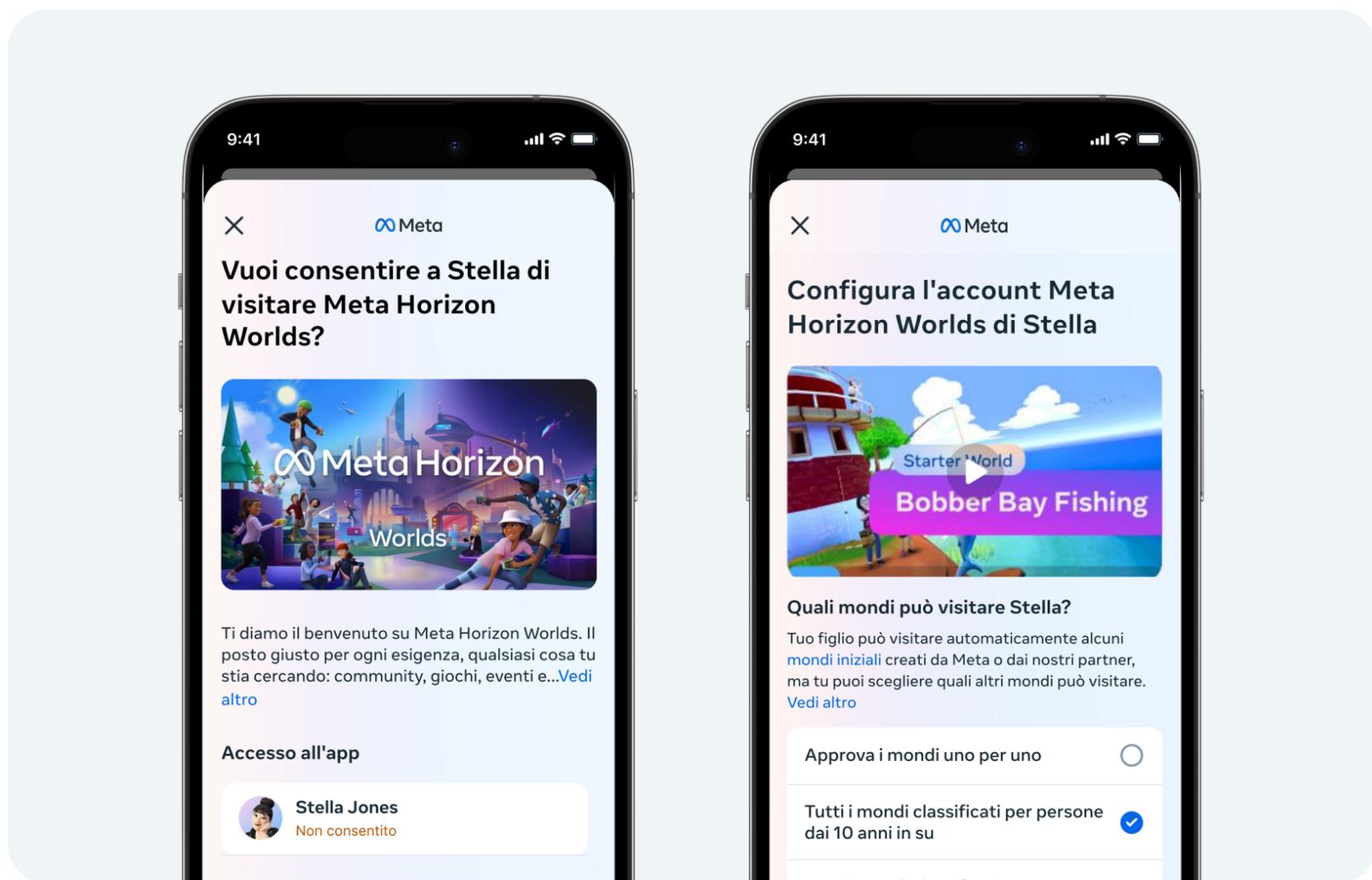


Teenager

La supervisione dei genitori è facoltativa per i minori dai 13 ai 17 anni, quindi è importante coordinarsi con loro. Puoi inviare tu un invito, o fare in modo che te lo invii tuo figlio, per configurare la supervisione.



Quando tuo figlio ti inviterà a supervisionare la sua esperienza, riceverai un link che ti reindirizzerà al Centro per le famiglie e ti chiederà di accettare l'invito e configurare le impostazioni di supervisione. Consulta il nostro [Centro assistenza](#) per ulteriori informazioni su come muovere i primi passi.



Approfondimento: strumenti e protezione su Meta Horizon Worlds per minori dai 10 ai 12 anni e teenager

Meta Horizon Worlds offre ai minori dai 10 ai 12 anni e ai teenager l'accesso a una serie di luoghi divertenti, coinvolgenti e adatti alla loro età dove divertirsi con gli amici e la famiglia, sia nel visore che da mobile. Di recente abbiamo annunciato l'espansione dei mondi ai minori dai 10 ai 12 anni tramite il loro account Meta gestito dai genitori. Dopo che tuo figlio ti richiederà l'accesso, dovrai approvare il suo uso dei mondi e stabilire anche la classificazione per età dei contenuti a cui può accedere.

Tutti i mondi sono classificati per persone dai 10 anni in su, per persone dai 13 anni in su o per persone dai 18 anni in su. I minori di 18 anni non avranno accesso ai mondi classificati per persone dai 18 anni in su. Inoltre, le pagine con i dettagli dei mondi contengono descrizioni sul tipo di contenuti che ci si può aspettare da un determinato mondo. Questo ti aiuta a prendere decisioni consapevoli su quali esperienze sono più appropriate per bambini e teenager. I mondi includono anche impostazioni aggiuntive predefinite e sempre attive pensate per proteggere entrambe le fasce di età, tra cui:

Funzioni social

Cerchiamo di limitare le interazioni tra bambini e teenager e le persone che non conoscono disabilitando totalmente i consigli della funzione Persone che potresti conoscere. Inoltre, blocchiamo la visualizzazione di teenager e adulti non collegati nella funzione Persone che potresti conoscere.

La chat vocale funziona solo tra minori inclusi nei contatti approvati dai genitori. Il canale vocale dei teenager è impostato in modo da modificare le voci degli estranei in suoni indistinguibili, amichevoli e a basso volume. Non è possibile cambiare queste impostazioni vocali, ma puoi modificare o bloccare l'impostazione del canale vocale di un teenager tramite la supervisione.

Le opzioni di visibilità sono impostate automaticamente su offline e possono essere modificate solo da te o da tuo figlio. Quando l'impostazione è offline, nessuno può raggiungere direttamente i bambini o i teenager in un mondo.



Strumenti per la sicurezza

Lo spazio personale viene attivato automaticamente sia per i bambini che per i teenager e impedisce alle altre persone di avvicinarsi troppo ai loro avatar. I confini dei bambini sono attivi per tutte le persone con cui entrano in contatto e non è possibile modificarli. I confini dei teenager sono attivi solo per le persone che non conoscono e possono essere gestiti dal teenager stesso o tramite la tua supervisione.

Bambini e teenager possono usare tutti gli strumenti per la sicurezza disponibili, ad esempio per mettere in pausa, segnalare, silenziare, bloccare e creare sondaggi per rimuovere gli altri.

Se tuo figlio viene segnalato o segnala qualcun altro, invieremo una notifica al genitore che gestisce il suo account e confermeremo l'esito della segnalazione, in linea con i nostri standard di privacy.

Centro per le famiglie

Puoi visualizzare i follower di tuo figlio, aggiungere o rimuovere lo stato di contatto approvato per i follower oppure rimuovere l'accesso a singoli mondi, nonché l'accesso complessivo a Meta Horizon Worlds, in qualsiasi momento. Se tuo figlio è un teenager, puoi visualizzare i suoi follower se ha abilitato la supervisione.

Puoi visualizzare un riepilogo dei mondi che tuo figlio ha creato o a cui ha collaborato e annullare la pubblicazione di qualsiasi mondo abbia creato.

Puoi anche visualizzare una lista completa dei collaboratori dei suoi mondi e rimuovere tuo figlio dai collaboratori dei mondi di altre persone.



Gioco collaborativo con bambini o teenager

I genitori di tutto il mondo ci hanno riferito che il gioco collaborativo con i propri figli è uno dei modi più semplici per interagire con loro e capire come usano le esperienze immersive. Con l'app mobile Meta Horizon ([iOS](#), [Android](#)) puoi partecipare alla sessione di Meta Horizon Worlds di tuo figlio su Meta Quest.

Segui questi passaggi per provare con Kaiju City Showdown:

- Assicurati che tu e tuo figlio vi seguiate a vicenda e, se tuo figlio ha tra 10 e 12 anni (l'età può variare in base al Paese), ti consigliamo anche di verificare che siate tra i rispettivi contatti approvati. Dovrai approvare la richiesta di seguirti e la richiesta di contatto di tuo figlio.
- Apri l'app mobile Meta Horizon per controllare di aver eseguito l'accesso con il tuo account.
- Assicurati che tuo figlio si trovi all'interno di Kaiju City Showdown nel visore.
- Trova tuo figlio nella lista social dell'app mobile e tocca il suo profilo per raggiungerlo all'interno delle esperienze.

Conclusione

Speriamo che questa guida possa esserti utile e ti incoraggi a esplorare il [Centro per le famiglie](#) e la nostra [pagina dedicata alla sicurezza degli account Meta gestiti dai genitori](#) per scoprire di più. Controlla spesso queste risorse: introduciamo di frequente strumenti aggiuntivi per creare esperienze adatte a diverse età su Meta Horizon. Consulta anche [Meta Quest nel Meta Store](#) per maggiori informazioni su funzioni ed esperienze disponibili.



Risorse aggiuntive

[Minori e uso di visori di realtà virtuale](#)

[Meta Quest nel Meta Store](#)

[Innovazione responsabile di Meta](#)

[Articoli dell'assistenza per gli account Meta gestiti dai genitori](#)

[Guida per i genitori di ConnectSafely](#)

 Meta