

年齢にふさわしい体験を支える Metaのサービスとツール

Metaのテクノロジーには、利用者のプライバシーと安全を守る機能が直接組み込まれています。私たちのアプローチは、リサーチ、親や保護者、ティーン、専門家からの直接的なフィードバック、国連の子どもの権利に関する原則、世界的な規制に基づいています。

Metaは立法者や業界の専門家と積極的に連携し、保護者の方がより簡単にお子さんのオンライン利用を監督できるようにしてきました。保護者の承認、ペアレンタルコントロール、年齢認証、年齢にふさわしいコンテンツなどの分野で、すべてのアプリが準拠し、

保護者に権限を持たせると同時に利用者のプライバシーを保護するための基準を定める連邦法を、私たちは支持します。Metaの青少年向けポリシーの原則について、詳しくは[こちら](#)をご覧ください。

ここでは、ティーンを含む青少年が大切な人と一緒に時間を過ごし、興味があることや自分らしさを追求しながら、年齢にふさわしい体験を安全に楽しめるように、Metaが構築・開発したリソースとツールを紹介します。

ペアレンタルコントロール

ファミリーセンター

ファミリーセンターは、Metaのすべてのテクノロジーからペアレンタルコントロールツールにアクセスできる、一元化された場所として開発されました。青少年の安全、プライバシー、心身の健康に関する第一人者が提供する親や保護者のため教育リソースにもアクセスできます。保護者は、お子さんとともにペアレンタルコントロールの設定に同意することで、お子さんのFacebook、Messenger、InstagramやVRでの体験を監視できるようになります。

ペアレンタルコントロールツール

親や保護者はこのツールを使用することで、お子さんがMetaのテクノロジーに費やす時間を監視して管理し、お子さんがフォローしているアカウントとお子さんのフォロワーのチェックや、安全とプライバシーのデフォルト設定を変更したいというお子さんのリクエストの承認/却下ができます。お子さんが報告を行ったことを知らせたい場合に、その情報を受け取ることもできます。Meta Questデバイスでは、保護者の方はVR利用時間の確認、購入やダウンロードに関する通知の受け取り、アプリやソーシャル機能のブロックなどができます。また、Meta Horizon Worldsのペアレンタルコントロール(現在、米国とカナダで利用可能)を設定し、お子さんの設定の確認と調整をはじめとするさまざまな管理を行うことができます。

お子さんのための安全策

メッセージに関する制限

Metaでは、お子さんがフォローしていない、またはFacebookとInstagramでお子さんの連絡先に含まれていない19歳以上の成人からの一方的な連絡を、デフォルトで制限します。

コンテンツのコントロールとポリシー

Metaの不適切なコンテンツのコントロール機能では、検索結果、発見タブ、ハッシュタグページ、リール、フィードでのおすすめのコンテンツやおすすめのアカунで不適切な可能性があるコンテンツやアカウントが表示される量を、利用者自身がコントロールできます。現在、すべてのお子さんについて、最も厳しい制限である[表示を減らす]の設定がデフォルトで適用され、年齢にふさわしくない可能性があるコンテンツの表示が制限されます。また、友達やフォローしている人がシェアしたものであっても、特定の不適切なコンテンツはFacebookとInstagramでは非表示になります。

Metaのポリシーとガイドライン

Metaでは[コミュニティ規定](#)や[コミュニティガイドライン](#)に従って、ポリシー違反のコンテンツを削除しています。[おすすめに関するガイドライン](#)に反するアカウントやコンテンツについても、お子さんが簡単に目にするようにしていません。

年齢の認証と判断

年齢認証ツール

Metaでは、柔軟に使えてプライバシーを保護できる年齢認証ツールで、Instagramの利用者に、年齢にふさわしい体験を提供しています。

利用者が10代か成人かどうかの判断にAIを活用

AIは、利用者の年齢をより正確に判断し、ティーンに、年齢にふさわしい体験を提供するのに役立ちます。これにより、10代のお子さんがFacebookデートにアクセスしたり、知らない大人からメッセージを受け取ったりすることがないようにしています。



プライバシー

お子さんのためのデフォルトのプライバシー設定

16歳未満(国によっては18歳未満)のお子さんが初めてFacebookやInstagramに登録すると、アカウントがデフォルトで非公開になるなど、さまざまな要素を非公開にすることができます。

お子さんのコンテンツは常に非公開

お子さんがInstagramに登録すると、フォローしていない利用者がお子さんをタグ付けしたりメンションしたりすることや、お子さんのコンテンツをリールのリミックスやガイドに含めることは、デフォルトで制限されます。

お子さんのためのプライバシーと透明性に関するリソース

[プライバシー設定に関する専用リソースページ](#)では、Facebook、Messenger、Instagram、Meta Questの4つの製品について、ティーンのためのプライバシー設定、デフォルト設定、機能を詳しく紹介しています。



お子さんのためのツール

一息入れる

FacebookとInstagramには、利用者が休憩リマインダーをオンにできる機能が用意されています。ソーシャルメディアからしばらく離れる方法について、専門家の意見を参考にしたアドバイスも表示されます。

静かモード

静かモードは、Instagramに費やす時間と自分だけの時間を線引きし、Instagramの使い方を健全化する新しいツールです。通知がミュートになり、アプリがダークモードに切り替わり、メッセージに自動で返信できるので、集中したいことに集中できます。

トピックの切り替えを促す

お子さんが、Instagramの発見タブで同じタイプのコンテンツばかりを見ていると、別のトピックへ切り替えるよう促す通知が表示されます。

制限

制限をかけると、相手に気づかれることなく、お子さんのアカウントを好ましくないやり取りから守ることができます。制限されている利用者がお子さんの投稿にコメントしても、その利用者にしかコメントは表示されません。

「いいね!」の数を非表示にする

フィードのすべての投稿の「いいね!」の数を非表示するオプションを使うと、「いいね!」の数を増やすことなく、思い出をシェアすることに重きをおけます。



年齢にふさわしい広告

お子さんのための広告ターゲット設定オプションの制限

10代の利用者をターゲットとする広告には、年齢と所在地以外の情報は使用されません。

お子さんが管理できる範囲を拡大

広告トピックの管理機能を使うと、お子さんが自分で、FacebookとInstagramに表示される広告のタイプを管理できます。

お子さんのための広告のトピックに関する制限

Metaでは、アルコール、金融商品、ダイエット目的の商品やサービスなど、制限されているトピックについては、18歳未満(国によっては18歳以上)の利用者への広告表示を禁止しています。

教育とリソース

ファミリーセンター

ファミリーセンターには、信頼できる専門家や組織から提供されたリソースとアドバイスが多数そろっています。Metaのテクノロジーすべてで家族の体験をサポートできます。[Instagramの保護者向けガイド](#)や[Meta Questの保護者向けリソース](#)でも、Metaのツールがどのように役立つかを詳しく知ることができます。

セーフティセンター

セーフティセンターでは、Metaがすべてのテクノロジーで実施している安全への取り組みを説明するとともに、青少年向けや保護者向けなど、さまざまなコミュニティを守り、サポートするために私たちが構築したポリシー、ツール、パートナーシップ、リソースの概要を紹介しています。