



Meta Horizonと Meta Questの 保護者向けガイド



はじめに

Meta QuestでのMeta Horizonは、新たな没入型の体験と複合現実の体験を提供します。10歳以上のすべての利用者向けのコンテンツのレーティングは「E」です。興味をそそり知識を深めることができるさまざまな「E」コンテンツでは、家族で深海の探索や、マチュピチュ観光、国際スペースステーションへの訪問、木星の周回を楽しむことも、『Kaiju City Showdown』や『Citadel』といったお気に入りのゲームをプレイすることもできます。¹

Meta Quest、Meta Horizonモバイルアプリ、horizon.meta.comなどでMeta Horizonを利用する誰もが、安全でポジティブな体験をできるようにすることは最優先事項です。保護者の管理するMetaアカウントは、Meta Quest 2、Meta Quest 3、Meta Quest 3SでのMeta Horizonモバイルアプリやウェブで利用できます。Meta Horizonとすべての対応デバイスでは、ティーンを対象としたペアレンタルコントロールツールも用意されています。保護者は、Meta Horizonアプリ、ワールド、ブラウザーコンテンツへのアクセスを管理できます。また、ソーシャル機能へのアクセスを制限したり、プライバシー設定を管理したりすることもできます。このガイドは、Meta Horizonを利用する10~12歳のお子さんやティーンにふさわしい体験を準備するために必要なサポートと情報を提供します。

1. Meta Horizonストアのコンテンツの大半は、Entertainment Software Ratings Board (ESRB)とInternational Age Rating Coalition (IARC)の両機関により、10歳以上の利用者向けに指定されています。



Meta HorizonとMeta Questについて

Meta Horizon

Meta Horizonとは、家族がアプリやワールドで友達と会ったり遊んだり、友達と一緒にアプリやワールド間を移動したりできる没入型のソーシャルプラットフォームです。家族の10歳以上の利用者は、自分の年齢にふさわしい没入型のアプリやワールドで友達とつながったり、これらのアプリやワールド間を移動したりできます。Meta Horizonでは、ゲーム、スポーツ、音楽、ライブイベントなど豊富な種類の体験が数多く提供されています。

Meta Horizonは、モバイルやウェブを含む対応デバイスで利用できます。Meta Horizonを利用することで、Meta Questでデジタルと現実が融合した世界を楽しむことができ、離れていてもつながりを維持し、一緒にいるような感覚を味わうことができます。

複合現実

現実とデジタルの世界が融合する複合現実では、実際の環境でバーチャルオブジェクトを操作することができます。複合現実を完全な形で体験するには、Meta Questのようなヘッドセットが必要になります。

Meta Quest

Meta Questは、複合現実を体験できるヘッドセットの製品シリーズです。これらのヘッドセットを使用すると、革新的な方法でバーチャルのオブジェクトや環境を操作して、映画を観たり、ゲームやエクササイズをしたり、友達と交流したりできます。Meta Questは、それぞれの利用者の年齢にふさわしいアプリや体験を通じてバーチャルと物理的な世界をつなげることで、エンターテインメントや教育、ソーシャルなつながりの分野の新たな可能性を切り開きます。

Meta Questは、10歳以上のお子さんが複合現実を体験できる魅力的な機会を提供します。保護者は、お子さんがデジタルと現実での体験の違いを理解できるよう手助けしてあげる必要があります。また、ヘッドセットが快適にフィットしていることを確認し、年齢にふさわしいコンテンツの選択や境界線の設定、安全上の手順の遵守に関して適切にアドバイスしてあげることも重要です。



保護者の管理するMetaアカウントと ペアレンタルコントロール(10~12歳の 子ども向け)

保護者の管理するMetaアカウントは、10~12歳(この年齢は地域によって異なる場合があります)向けに、Meta Quest 2、Meta Quest 3、Meta Quest 3S、モバイルおよびブラウザーを含む各種デバイスでのMeta Horizonで利用できます。このアカウントは保護者による設定が必要で、次のような保護やペアレンタルコントロールツールが追加で備えられています。

アプリとコンテンツ

保護者はお子さんがMeta Questで利用できるMeta Horizonストアのアプリを承認する必要があります。

Meta Questでブラウザーアプリにアクセスすることを許可した場合でも、ギャンブル、武器に関するコンテンツ、性的なコンテンツなどを含む一定のカテゴリは自動でブロックされ表示されません。

Meta Horizon Worldsへのアクセスを承認することもできます。この場合、初心者向けワールド(10歳以上向けとレーティングされた少数のワールド)にアクセスが自動で制限されます。

保護者は、10歳以上向けまたは13歳以上向けとレーティングされたすべてのワールドへのアクセスを追加で承認したり、追加のワールドごとにアクセスをリクエストするようお子さんに求めることでワールドへのアクセスを制限したりできます。

ソーシャル機能

10~12歳の子どものMeta Horizonプロフィールは、デフォルトで非公開に設定されます。したがって、子どもをフォローしたい人は、フォローする相手である子どもまたはその保護者による承認が必要になります。お互いにフォローし合っている利用者はワールドで交流できます。

保護者は、お子さんのフォロワーまたはお子さんがフォローしている人を承認して、承認済みの連絡先に設定できます。お子さんは、Horizon Worlds外で承認済みの連絡先を相手に、テキストチャットや通話をしたり、複合現実アプリにお互いを招待したり、そこで交流したりできるようになります。

子ども同士がチャット、通話、保護者の承認済みの体験への招待をする場合、それぞれの保護者が相手のお子さんを承認済み連絡先として追加する必要があります。



スクリーンタイム

保護者は、お子さんによるMeta Quest 2、Meta Quest 3、Meta Quest 3S、モバイル、ブラウザーの利用時間の合計を確認し、時間制限や休憩時間を設定できます。

Worldsのコンテンツへのアクセスについても時間制限や休憩時間を設定できます。この設定は、Meta Quest、Meta Horizonモバイルアプリ、ウェブおよびモバイル全体に適用されます。

人工知能と購入

子どもはMeta QuestでMeta AI (Metaのインテリジェントアシスタント)にアクセスすることはできません。

保護者は、お子さんによるアプリの使用を承認することにより、そのアプリの購入を承認することにもなります(購入が必要な場合)。こうした購入は、アカウントの設定で提供したクレジットカードに請求されます。

保護者は、お子さんの年齢にふさわしいアイテムなどをHorizon Worldsで購入するためにお子さんが使用できるMetaクレジットの購入を承認できます。

プライバシー

保護者は、Meta Horizonでのアプリのダウンロードリクエストを承認する前に、そのアプリによって取得および使用される可能性のあるデータの種類を確認できます。

Meta Quest 2、Meta Quest 3およびMeta Quest 3Sで取得される子どもに関する情報は年齢にふさわしい体験を提供するために使用されます。これにより、例えば年齢にふさわしいアプリのみがおすすめされるようになります。

保護者は、お子さんのデータが体験の改良のために使用されることを認めるか否かを選択できます。また、お子さんのアカウント(それに関連付けられているすべてのデータを含む)を削除することもできます。

子どもが13歳に達する場合

(この年齢は国によって異なる場合があります)

お子さんが13歳の誕生日を迎える1か月前に、今後の変更について説明するメールとお知らせがその保護者とお子さんに届きます。

13歳の誕生日の当日から、お子さんは自分のMetaアカウントを管理するようになり、ティーン向けのペアレンタルコントロールに追加されます。10歳以上向けおよび13歳向けとレーティングされたワールドに対して保護者が指定したアクセス制限は適用されなくなります。18歳以上向けとレーティングされたワールドは引き続き表示されず、ティーンはそれらにアクセスすることはできません。



13～17歳のティーン向けの ペアレンタルコントロール

保護者はティーンと協力して、年齢にふさわしい以下のような体験のためのペアレンタルコントロールツールをカスタマイズできます。

アプリとコンテンツ

Meta Horizonストアの年齢別レーティングに基づく利用年齢に達していないティーンが、そのレーティングのアプリを利用するには、保護者による承認が必要です。

保護者は、アプリアクセスのリクエストを承認または却下できます。

18歳以上向けとレーティングされたワールドへのアクセスとその表示は自動でブロックされます。

保護者は、Meta Horizonでのブラウザーアプリに対しコンテンツフィルターを設定して、ギャンブル、武器に関するコンテンツ、性的なコンテンツなどのカテゴリをブロックすることができます。または、それらへのアクセスを完全に無効にすることもできます。

ソーシャル機能

保護者は、ティーンがフォローしている人やティーンのリポーターを確認できます。

通話機能やチャット機能、Messenger、Facebookでの投稿といった、Meta Horizonのビルトインソーシャル機能をブロックすることもできます。²

スクリーンタイム

保護者は、ティーンによるMeta Quest 2、Meta Quest 3、Meta Quest 3S、モバイル、ブラウザーの利用時間の合計を確認し、時間制限や休憩時間を設定できます。

ワールドの個別のコンテンツに対しても時間制限や休憩時間を設定できます。この設定は、Meta Quest、Meta Horizonモバイルアプリ、ウェブおよびモバイル全体に適用されます。

プライバシー

ティーンの年齢とおおよその場所に関する情報は、ティーンに表示される広告を決定するためにのみ使用されます。詳しくは[こちら](#)をご覧ください。

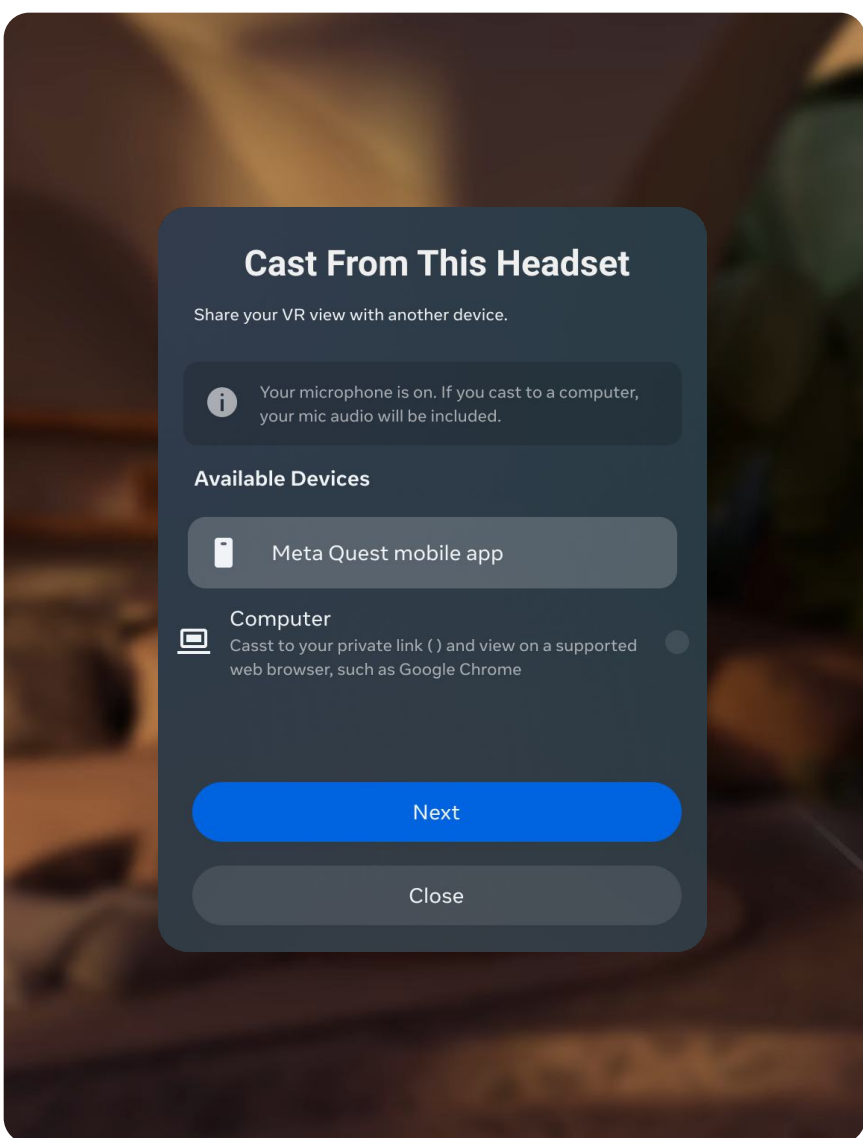
Metaのバーチャル体験に関する行動規範では、認められている行為に関する明確な規定が定められており、他の人になりすましたり、身体的な危害につながるおそれのある行為に関与したり、そのようなコンテンツをシェアしたりすることを禁止しています。

2. サードパーティのアプリは、Meta Horizonアプリのペアレンタルコントロールツールで管理されていない独自のソーシャル機能を備えていることがあります。保護者は、Meta Horizonストアで各アプリの機能を確認できます。



子どもの体験をミラーリングで視聴する

Meta Questを使ったMeta Horizonでのプレイヤーの体験を互換性のあるスクリーンでミラーリングすることで、誰でもそれをリアルタイムで視聴できるようになります。



ミラーリングに必要なもの:

1

ミラーリングするには、Meta Quest 2、Meta Quest 3またはMeta Quest 3Sのヘッドセットにログインする必要があります。

2

スマートフォンのMeta Horizonアプリ([iOS](#)、[Android](#))、ブラウザーがインストールされているPC、または接続済みのスマートTV。

重要な注意点: モバイルデバイスにミラーリングできるのは、Meta Questのメインアカウントのみです。Meta QuestとモバイルデバイスのMeta Horizonアプリの両方でそのメインアカウントにログインする必要があります。詳しくは、[Metaヘルプセンターのガイド](#)をご覧ください。

10～12歳の子どものために Meta Quest 2、Meta Quest 3、 Meta Quest 3Sを設定する



保護者の管理するMetaアカウント(10～12歳の子どもの向け)

ウェブまたはMeta Horizonアプリからファミリーセンターにアクセスして、保護者の管理するMetaアカウントを設定する方法については、[ヘルプセンター](#)でご確認ください。



保護者の管理するMetaアカウントにはペアレンタルコントロールが必要であるため、このアカウントを設定すると、すべてのペアレンタルコントロール機能は自動的に有効になります。これらのペアレンタルコントロールツールは、ウェブまたはMeta Horizonアプリ(iOS、[Android](#))で[ファミリーセンター](#)にアクセスして利用できます。

13～17歳のティーンのために Meta Quest 2、Meta Quest 3、 Meta Quest 3Sを設定する

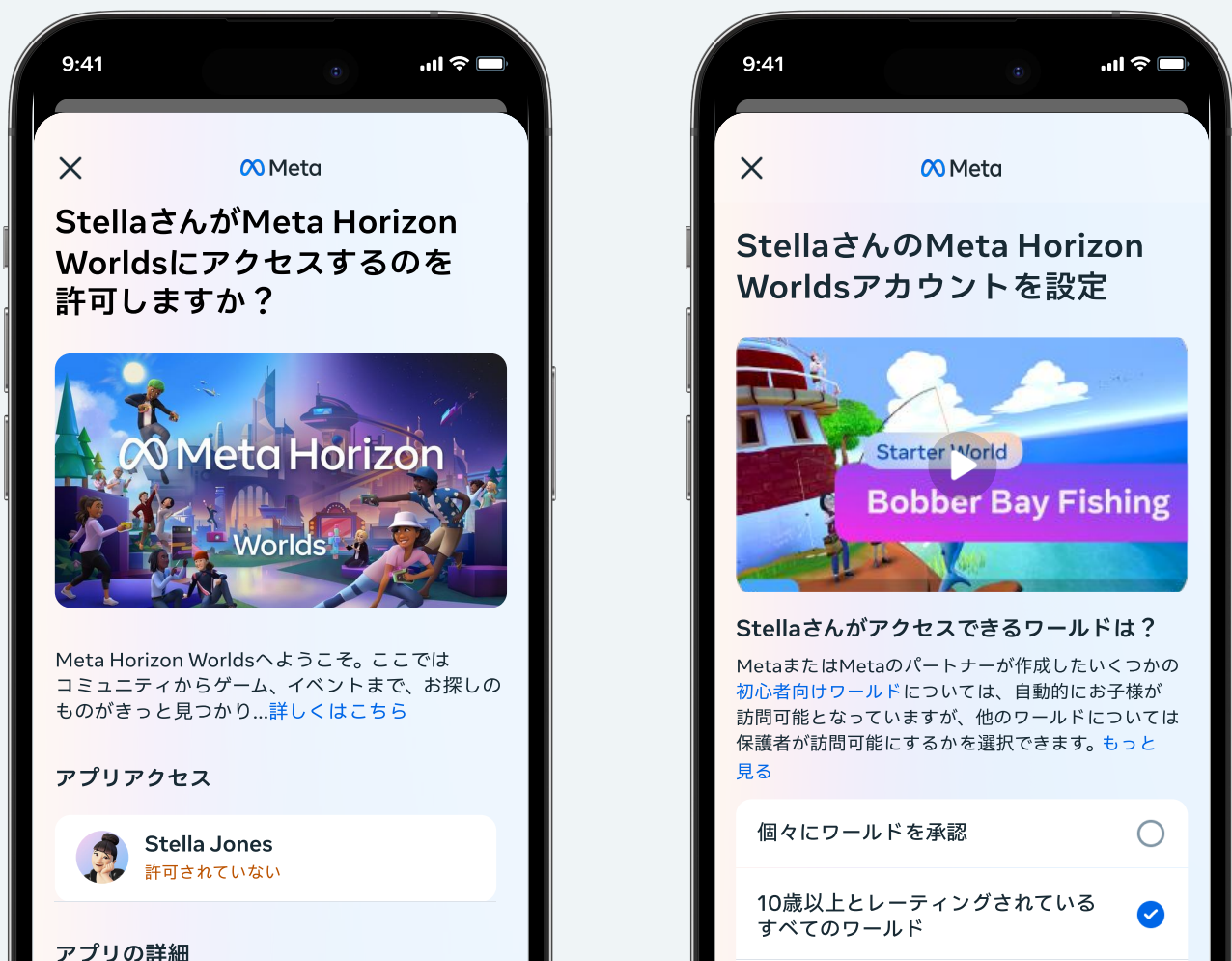


ティーン

13～17歳を対象とするペアレンタルコントロールの利用は任意ですので、ティーンの協力が重要になります。ペアレンタルコントロールを設定するための招待を保護者が子どもに送信するか、子どもが保護者に送信します。



ティーンが体験のペアレンタルコントロール用の招待を保護者に送信する場合は、保護者が招待に含まれているリンクからファミリーセンターにアクセスし、そこで招待を承認してから、ペアレンタルコントロールを設定します。設定を始める方法について、詳しくは[ヘルプセンター](#)をご覧ください。



詳細: 10~12歳の子どもとティーン向けのMeta Horizon Worldsのツールと保護

Meta Horizon Worldsには、10~12歳の子どもやティーンが友達や家族と一緒に楽しく過ごせる、年齢にふさわしい魅力的な場所が豊富にあり、これらの場所はヘッドセットとモバイルの両方でアクセスできます。Metaは、保護者の管理するMetaアカウントを介して10~12歳の子どもがアクセスできるワールドの拡充を最近発表しました。保護者は、お子さんがアクセスリクエストを行った後に、お子さんによるワールドの使用を承認するとともに、お子さんがアクセスできるコンテンツの年齢別レーティングを確認する必要があります。

すべてのワールドは、10歳以上、13歳以上または18歳以上のいずれかにレーティングされています。18歳未満の利用者は18歳以上向けとレーティングされているワールドにはアクセスできません。また、ワールドの詳細ページには、ワールドで期待できるコンテンツのタイプが説明されています。これにより、情報に基づいて、子どもやティーンに適したワールドの体験を判断することができます。ワールドには、子どもとティーンを保護するための以下のような追加のデフォルト設定を常に備えています。

ソーシャル機能

Metaでは、子どもに対する「知り合いかも」のお勧めを完全に無効にすることで、子どもやティーンと見知らぬ人とのやり取りを制限するよう努めています。Metaでは、ティーンおよびつながりのない成人が「知り合いかも」機能に表示されないようにもしています。

ボイスチャットは、保護者によって承認済みの連絡先である子ども同士でしか機能しません。ティーンは、見知らぬ人の音声を判別不能な静かで心地よいサウンドに変換する音声チャンネルを設定できます。保護者は、お子さんの音声設定は変更できませんが、ペアレンタルコントロールでティーンの音声チャンネルの設定を変更できます。

プライバシー設定は、デフォルトでオフラインに設定されており、これは保護者またはティーンのみが変更できます。オフラインに設定されている場合、ワールドでは誰もお子さんやティーンと直接交流することはできません。



セーフティツール:

パーソナル境界線は、他の利用者が子どもやティーンのアバターに接近し過ぎることを防ぐ機能で、子どもとティーンの両方でデフォルトでオンになっています。子どもの場合、この境界線は子どもと接触するあらゆる利用者とのインタラクションでアクティブになり、これを変更することはできません。ティーンの場合、見知らぬ利用者に対してのみアクティブになります。これは、ティーンが自分で管理するか、保護者がペアレンタルコントロールを介して管理することができます。

子どもとティーンは、一時停止、報告、ミュート、ブロック、削除アンケートを含む、すべてのセーフティツールを利用できます。

子どもが誰かに報告された場合、または子どもが誰かを報告した場合、Metaはプライバシー規定に従って、その子どものアカウントを管理する保護者にその旨を通知し、報告の結果を通知します。

ファミリーセンター:

保護者は、いつでもお子さんのフォロワーを確認したり、フォロワーに対して承認済み連絡先のステータスを追加・削除したり、個々のワールドまたはMeta Horizon Worlds全体へのアクセスを削除したりできます。ティーンがペアレンタルコントロールを有効にしている場合は、ティーンのフォロワーを確認することもできます。

お子さんが作成またはコラボしたワールドの概要を確認し、お子さんが作成したワールドを非公開にすることができます。

ワールドのコラボレーターの完全リストを確認し、他の利用者のワールドでコラボレーターになっているお子さんをそこから削除することができます。



子どもやティーンとの共同プレイ

子どもやティーンによる没入型体験の使用を理解するには、子どもと交流しながら楽しめる共同プレイが最も簡単な方法であるという意見が世界中の保護者から寄せられています。Meta Horizonモバイルアプリ(iOS、Android)では、Meta Questを使用して子どものMeta Horizon Worldsに参加することができます。

『Kaiju City Showdown』で共同プレイを試すには以下のステップに従ってください。

- 保護者とお子さんがお互いにフォローし合っていることを確認します。お子さんが10～12歳(この年齢は国によって異なる場合があります)である場合、保護者とお子さんが承認済みの連絡先であることも確認します。保護者は、お子さんからのフォローリクエストとつながりリクエストを承認する必要があります。
- 保護者が、Meta Horizonモバイルアプリを開き、自分のアカウントでログインしていることを確認します。
- お子さんがヘッドセットで『Kaiju City Showdown』にいることを確認します。
- そのモバイルアプリ内のソーシャルリストでお子さんを見つけてタップし、『Kaiju City Showdown』の体験でお子さんと交流します。

まとめ

このガイドがお役に立てば幸いです。また、Metaの[ファミリーセンター](#)と[保護者の管理するMetaアカウントの安全に関する専用ページ](#)も併せてご覧になることをおすすめします。Meta Horizonで年齢にふさわしい体験を作るためのツールはこれからも随時追加されますので、これらのリソースを頻繁にご確認ください。Meta Storeに掲載されているMeta Questの機能や利用可能な体験についての詳しい情報もご覧ください。



その他のリソース

[子どもとVRヘッドセットの使用](#)

[Meta StoreのMeta Quest](#)

[Metaの責任あるイノベーション](#)

[保護者の管理するMetaアカウントに関するヘルプ記事](#)

[ConnectSafely保護者向けガイド](#)

 Meta