



# Meta Quest 保護者向けガイド



## はじめに

[Meta Quest 2とMeta Quest 3](#)では、画期的なMR(複合現実)を活用して、これまでにない没入感あふれる体験が開発されています。10歳以上のすべての利用者向けのコンテンツのレーティングは「E」です。興味をそそり知識を深めることができるさまざまな「E」コンテンツを利用して、家族で深海の探索や、マチュピチュ観光、国際スペースステーションへの訪問、木星の周回を楽しむことも、お気に入りのゲームをプレイすることもできます。<sup>1</sup>

Meta Quest 2や3のすべての利用者、特に子どもが、安全でポジティブな体験をできるようにすることが、最優先事項です。Meta Quest 2、Meta Quest 3、Meta Horizon Worldsでは、デバイスを使用してゲームをプレイする子どもを守りたい保護者が、アカウントのツールやペアレンタルコントロールのツールを使用して、プライバシー設定やペアレンタルコントロールなどを管理できるようになりました。保護者は何から始めたらよいのかよく分からないかもしれません。このガイドは、VR(仮想現実)またはMR(複合現実)を家族で利用することを検討している保護者が、Meta Questでプレティーンやティーンの年齢にふさわしい体験を準備するために必要なサポートと情報を提供します。

1. Meta Questストアのコンテンツの大半は、Entertainment Software Ratings Board (ESRB)とInternational Age Rating Coalition (IARC)の両機関により、10歳以上の利用者向けに指定されています。

# プレティーン(10～12歳)向け: 保護者が管理するアカウントとペアレンタルコントロール

[保護者が管理するアカウント](#)は、10～12歳の利用者向けにMeta Quest 2と3で提供されています(対象年齢は地域によって異なる場合があります)。このアカウントは、保護者による設定が**必要**で、次のような追加のビルトイン保護やペアレンタルコントロールのためのツールを備えています。

## アプリとコンテンツ

保護者がプレティーンに使用を許可するアプリを承認する必要があります。

プレティーンによるMeta Quest Browserの利用を保護者が許可すると、ギャンブル、武器、性的なコンテンツなど、特定のコンテンツカテゴリは自動的に非表示になります。

## ソーシャル機能

10～12歳の子どものMeta [Horizonプロフィール](#)は、デフォルトで非公開に設定されます。したがって、プレティーンをフォローしたい人は、フォローする相手である子どもまたはその保護者による承認が必要になります。

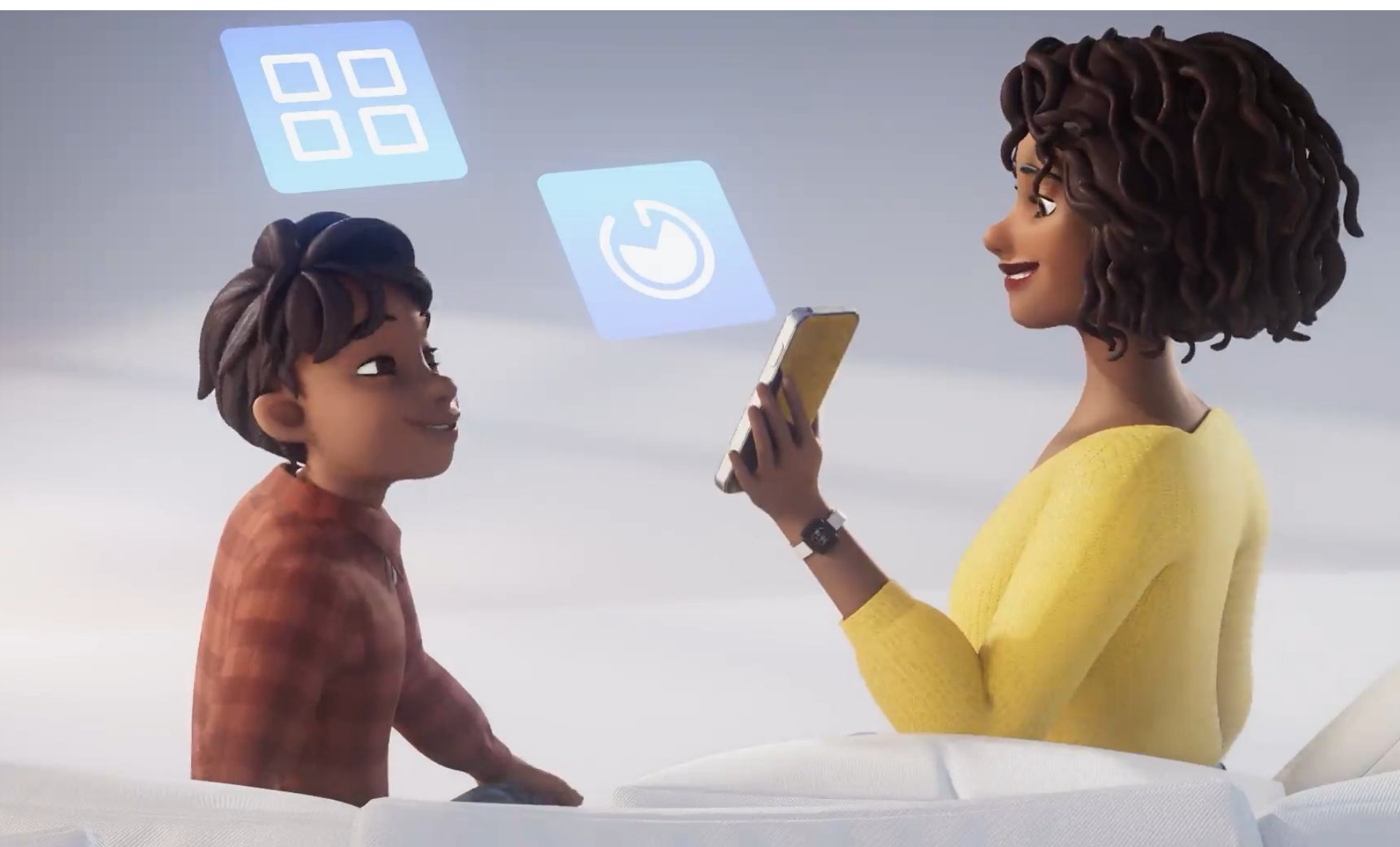
## 利用時間

保護者はプレティーンによるMeta Quest 2と3の利用時間の長さを確認し、時間制限や休憩時間を設定できます。

## プライバシー

この年齢グループに広告は配信されません。

Meta Quest 2と3でMetaのテクノロジーによって取得されるプレティーン関連の情報は、年齢にふさわしいコンテンツをMetaのアプリストアで提供するために使用されます。これにより、例えば年齢にふさわしいアプリのみがおすすめされるようになります。



# ティーン(13~17歳)向け: ペアレンタルコントロール

保護者はティーンと協力して、年齢にふさわしい体験のためのペアレンタルコントロール[ツール](#)をカスタマイズできます。

## アプリとコンテンツ

Meta Questストアの年齢別レーティングに基づく利用年齢に達していないティーンが、そのレーティングのアプリを利用するには、保護者による承認が必要です。

保護者は特定のアプリをブロックできます。

保護者は、Meta Quest Browserのコンテンツフィルター(ギャンブル、武器、性的なコンテンツなど)を設定するか、Meta Quest Browserの利用を停止することができます。

## ソーシャル機能

保護者は、ティーンがフォローしているアカウントと、ティーンをフォローしているアカウントを確認できます。

Meta Quest 2と3のビルトインソーシャル機能(パーティー、VRからのチャット、Messenger、VRからFacebookへの投稿など)をブロックできます。<sup>2</sup>

## 利用時間

保護者はティーンによるMeta Quest 2と3の利用時間の長さを確認し、Meta Quest 2と3で時間制限や休憩時間を設定できます。

## プライバシー

ティーンの年齢とおおよその場所に関する情報は、ティーンに表示される広告を決定するためにのみ使用されます。詳しくは[こちら](#)をご覧ください。

Meta Questのすべての利用者は[バーチャル体験に関する行動規範](#)に従う必要があります。

2. サードパーティのアプリには、Meta Questのペアレンタルコントロールで管理されていない独自のソーシャル機能が搭載されていることがあります。保護者はMeta Questストアで各アプリの機能を確認できます。



# 子どもの体験をミラーリングで視聴

Meta Quest 2または3でのプレイヤーの体験をスマートフォン、PC、テレビ、またはモニターにミラーリングして、リアルタイムで視聴できます。

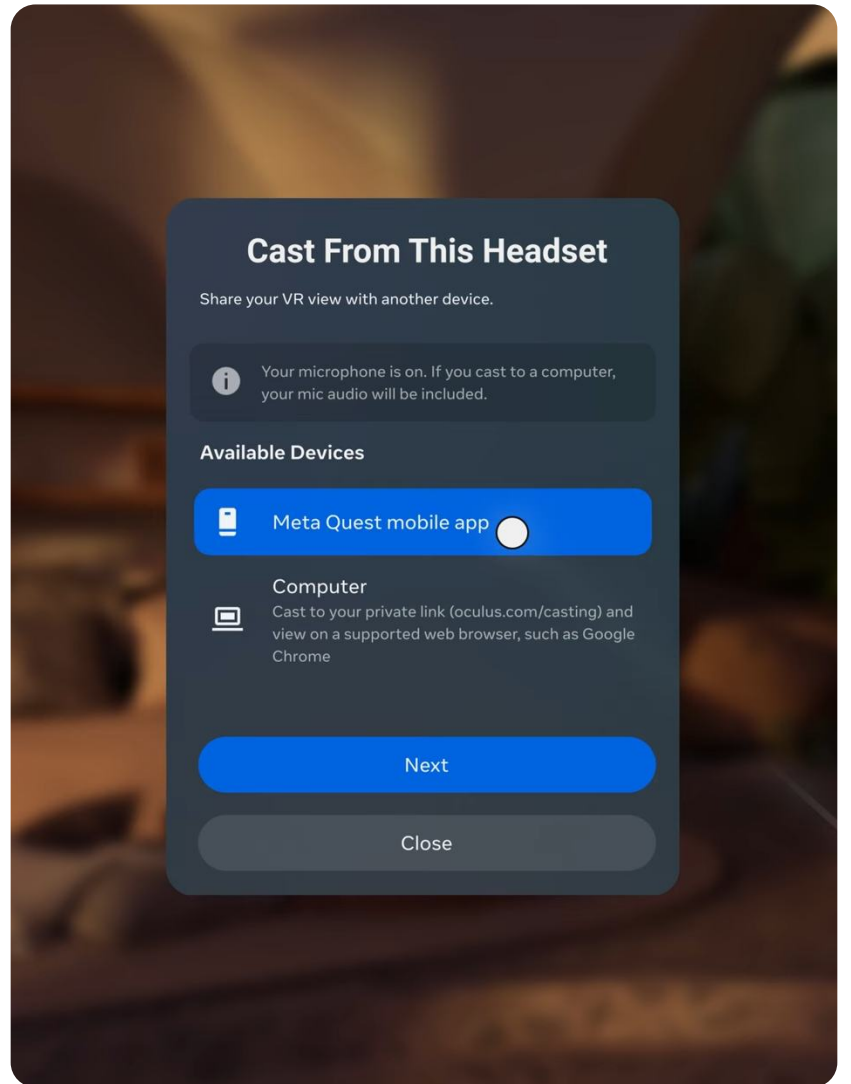
ミラーリングに必要なもの:

1

ユーザーがログインしたMeta Questヘッドセット

2

スマートフォンのMeta Questアプリ([iOS](#)、[Android](#))、ブラウザーがインストールされたPC、またはインターネットに接続されたスマートテレビ



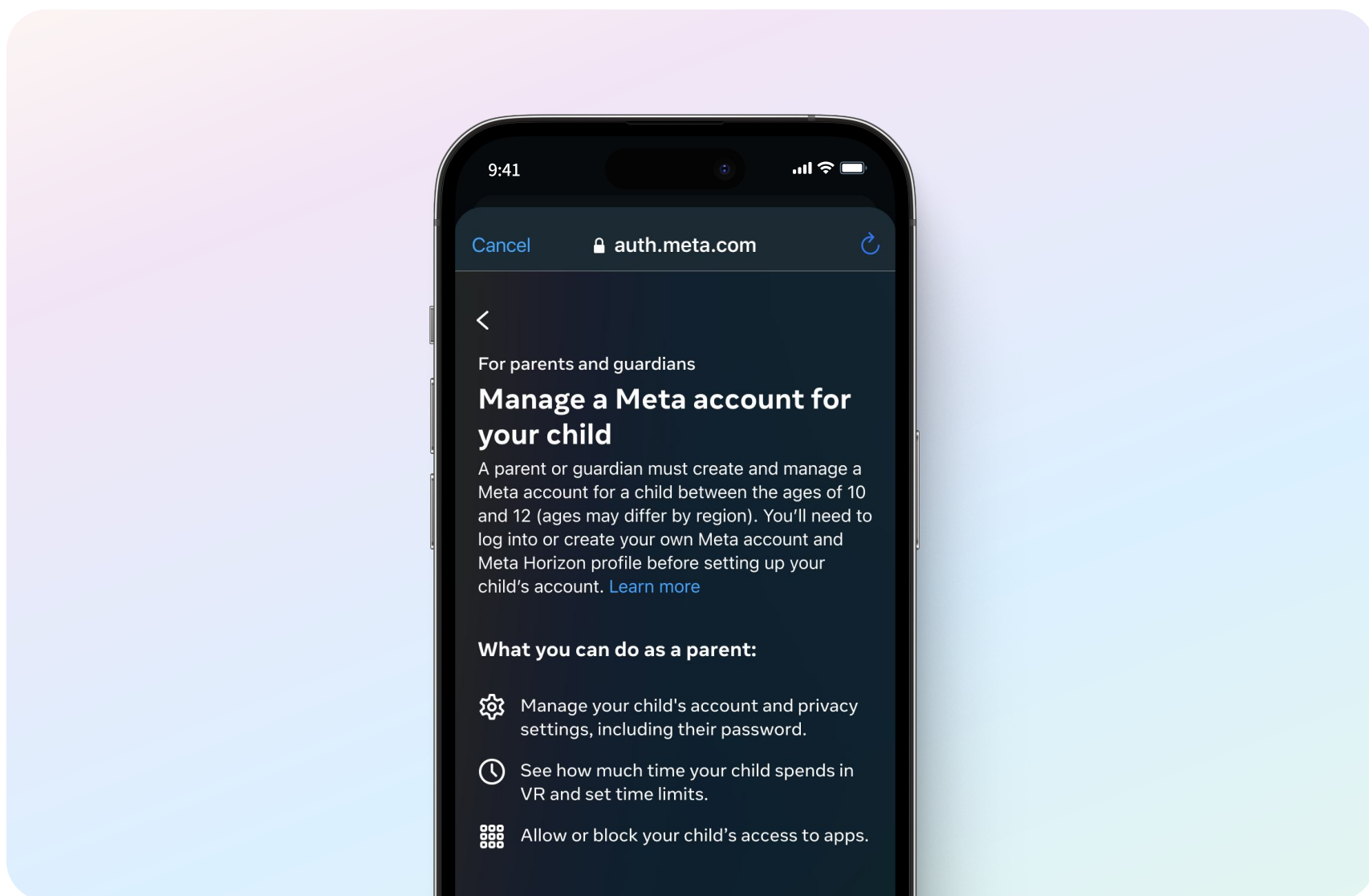
Meta Quest 2または3のメインユーザーは、スマートフォンにミラーリングできます。メインユーザーはプレイするMeta Quest 2または3にログインして、モバイルデバイスのMeta Questモバイルアプリにログインする必要があります。ミラーリングについて、詳しくは[ヘルプセンターガイド](#)をご覧ください。



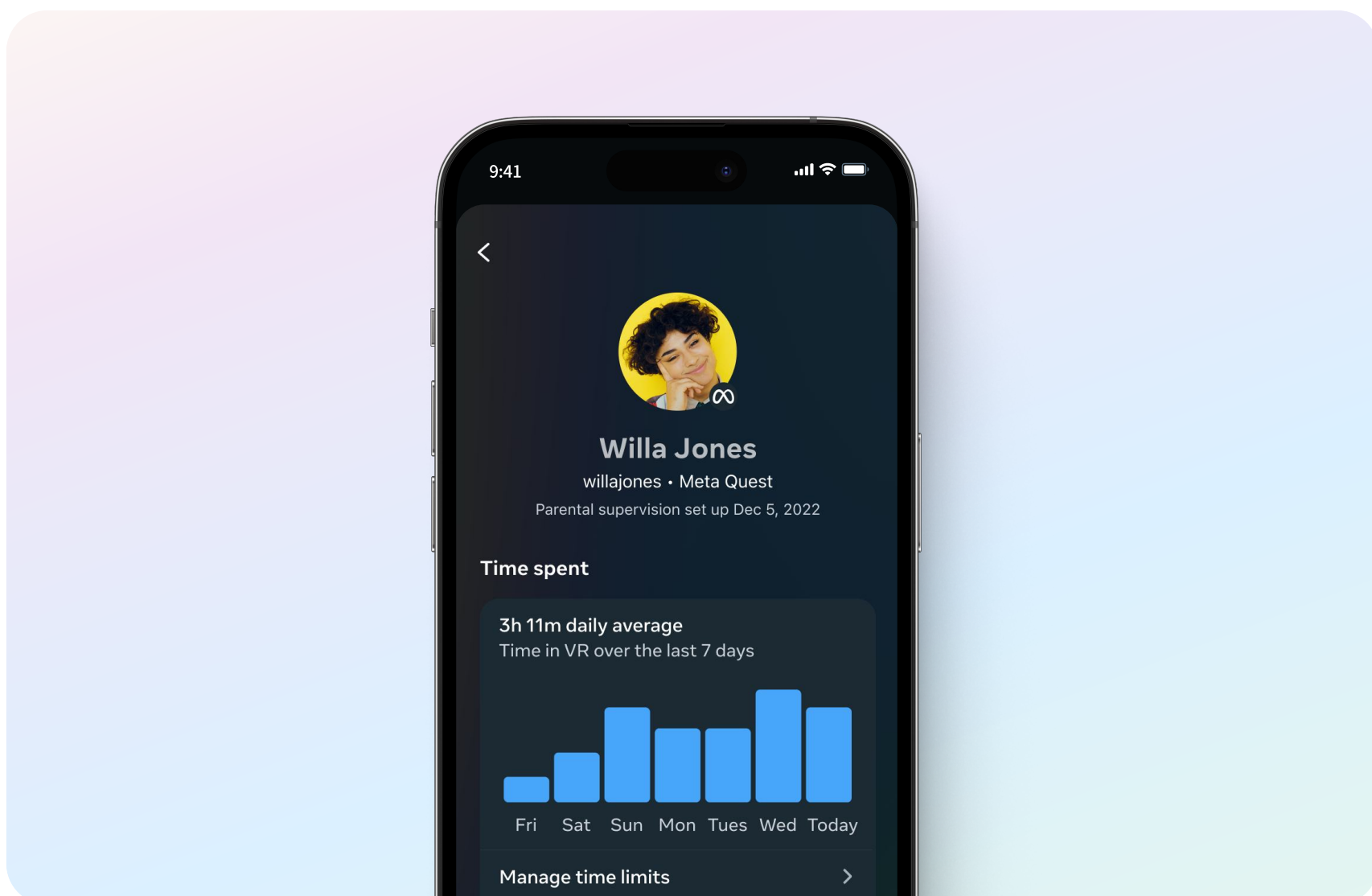
# Meta Quest 2と3: プレティーン(10~12歳)向け設定 スタートガイド

## 10~12歳の利用者向けの保護者が管理するアカウント

ウェブまたはMeta Questアプリから[ファミリーセンター](#)にアクセスして、保護者が管理するアカウントを設定する方法については、[ヘルプセンター](#)でご確認ください。



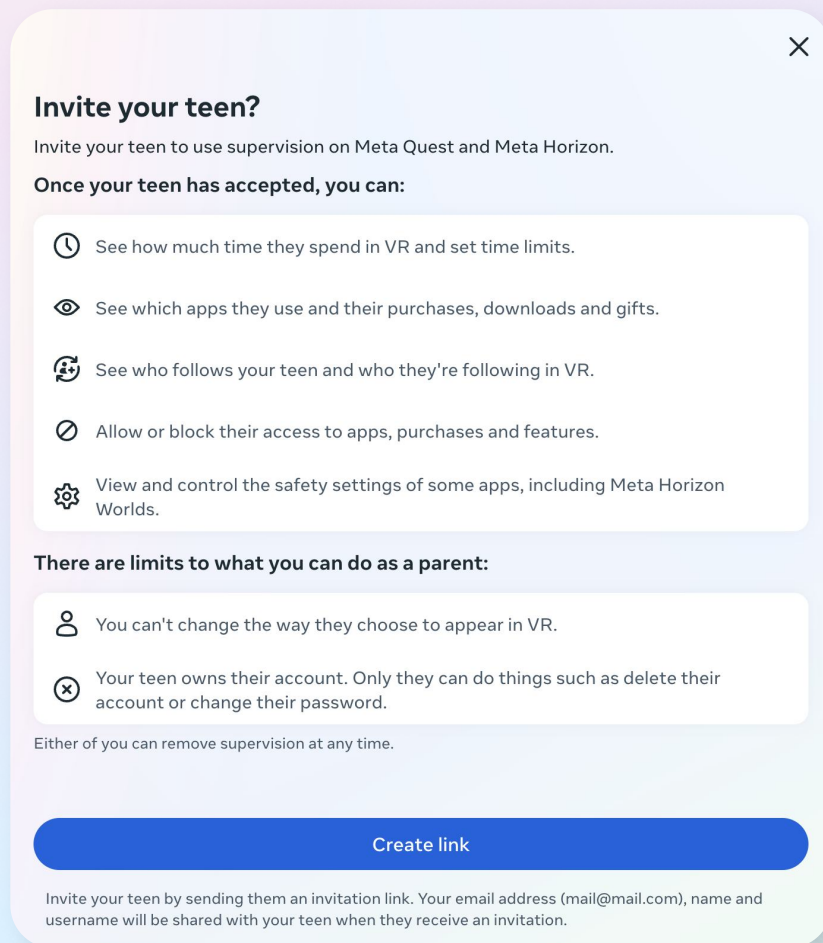
保護者が管理するアカウントにはペアレンタルコントロールが必要であるため、このアカウントを設定すると、すべてのペアレンタルコントロール機能は自動的に有効になります。これらのペアレンタルコントロールツールは、ウェブまたはMeta Questアプリ([iOS](#)、[Android](#))で[ファミリーセンター](#)にアクセスして利用できます。



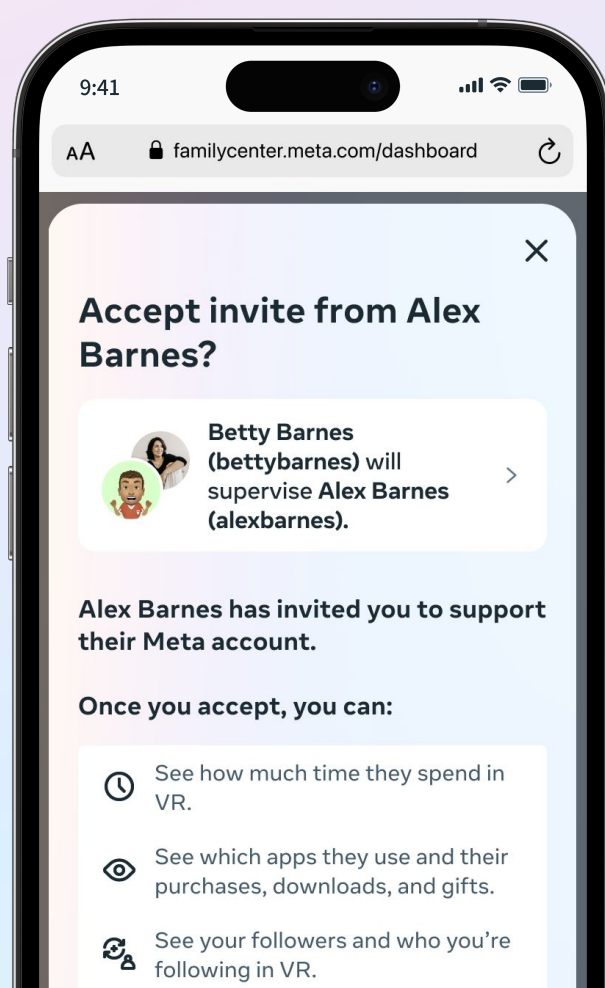
# Meta Quest 2または3: ティーン(13~17歳)向け設定 スタートガイド

## ティーン

13~17歳の利用者を対象とするペアレンタルコントロールの利用は任意ですので、子どもの協力が必要になります。ペアレンタルコントロールを設定するための招待を保護者が子どもに送信するか、子どもが保護者に送信します。



子どもが体験のペアレンタルコントロール用の招待を保護者に送信する場合は、保護者が招待に含まれているリンクからファミリーセンターにアクセスし、そこで招待を承認してから、ペアレンタルコントロールを設定します。設定を始める方法について、詳しくは[ヘルプセンター](#)をご覧ください。



# Meta Horizon Worlds: ティーン(13~17歳)向けのその他のツールとデフォルト設定

保護者はMeta Horizon Worldsを利用できるティーン向けの[ペアレンタルコントロール](#)も設定できます。Meta Horizon Worldsは、13歳以上の利用者がMeta Questや、モバイルデバイス、ウェブで、独自のバーチャル体験を作って、ゲームをプレイし、コンサートやライブコメディのイベントを楽しみ、世界中の人とつながり、自分を表現できる没入体験です。Horizon Worldsには、13~17歳の利用者向けに、追加のビルトインデフォルトツールと設定があります。

## パーソナル境界線

パーソナル境界線はデフォルトでオンになっているボイスモードです。パーソナル境界線は、ほかの利用者がティーンのアバターに接近し過ぎることを防ぎます。ボイスモードは、ティーンをフォローバックしていない人の音声を理解不能にします。

## チャットフィルター

ワールド内テキストチャットでは、チャットのぼかしとチャットフィルターがデフォルトでオンになっています。これらのツールは、ティーンが知らない人や、不快だと感じる可能性がある人からのメッセージを不明瞭または非表示にします。

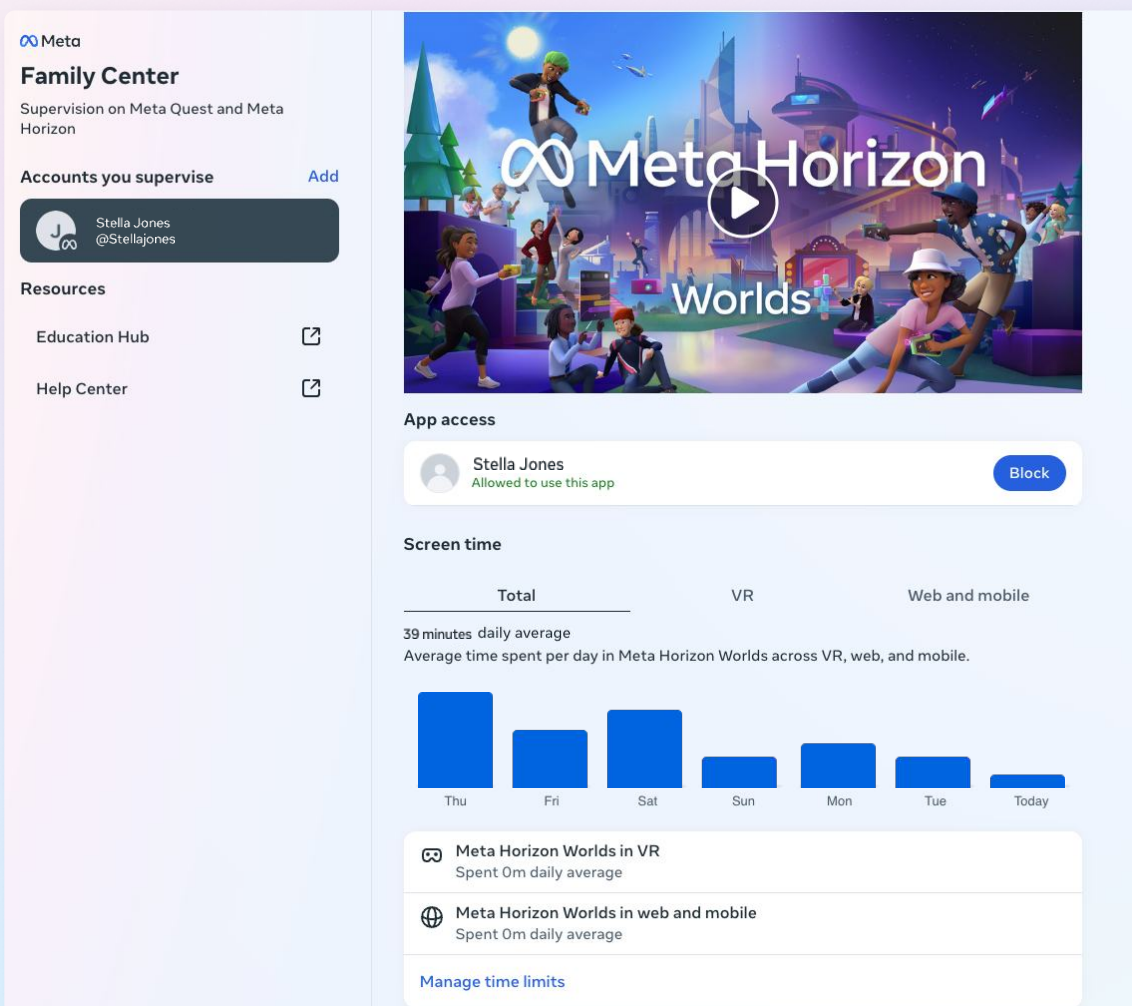
## 年齢制限

ティーンによる[成人向けコンテンツスペース](#)の検索、表示、入場が、成人向けワールドとイベントのレーティングに基づいて阻止されます。

## 1日の上限

ファミリーセンターまたはMeta Questアプリのペアレンタルコントロールでは、ティーンの1日の利用時間の上限や休憩を設定できます。Meta Horizon Worldsへのアクセスをブロックすることもできます。

Meta Horizon Worldsでティーンが利用できる安全とプライバシーのためのツールについて、詳しくは[こちら](#)もご覧ください。





# 最後に

このガイドがお役に立てば幸いです。[保護者向け教育ハブ](#)、[ファミリーセンター](#)、[保護者が管理するアカウントの安全に関する専用ページ](#)で、詳しい情報を確認することをおすすめします。Meta Questでプレティーンとティーンの年齢にふさわしい体験を作るためのツールはこれからも追加されますので、これらのリソースを頻繁にご確認ください。[Meta Storeに掲載されているMeta Quest](#)の機能や体験についての詳しい情報もご覧ください。

## その他のリソース

[子どもとVRヘッドセットの使用](#)

[Meta StoreのMeta Quest](#)

[責任あるイノベーションに関するページ](#)

[保護者が管理するアカウントに関するヘルプ記事](#)

[ConnectSafely保護者向けガイド](#)

