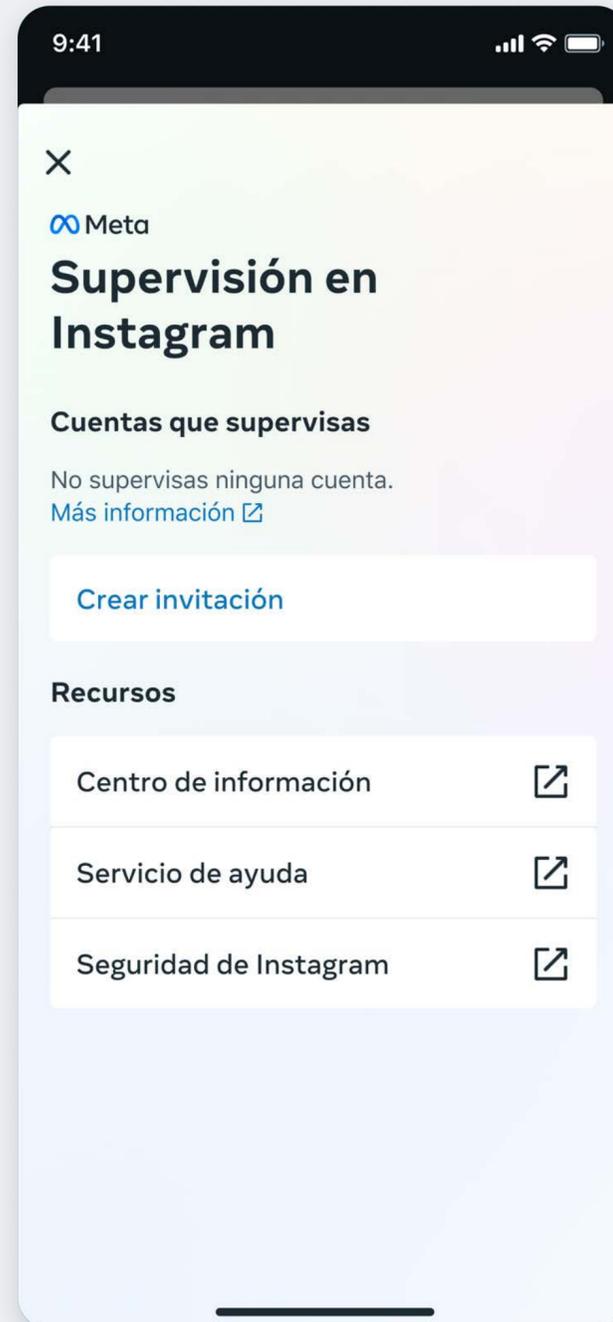


# Centro para familias



Ayudamos a las familias a crear hábitos online positivos, juntos

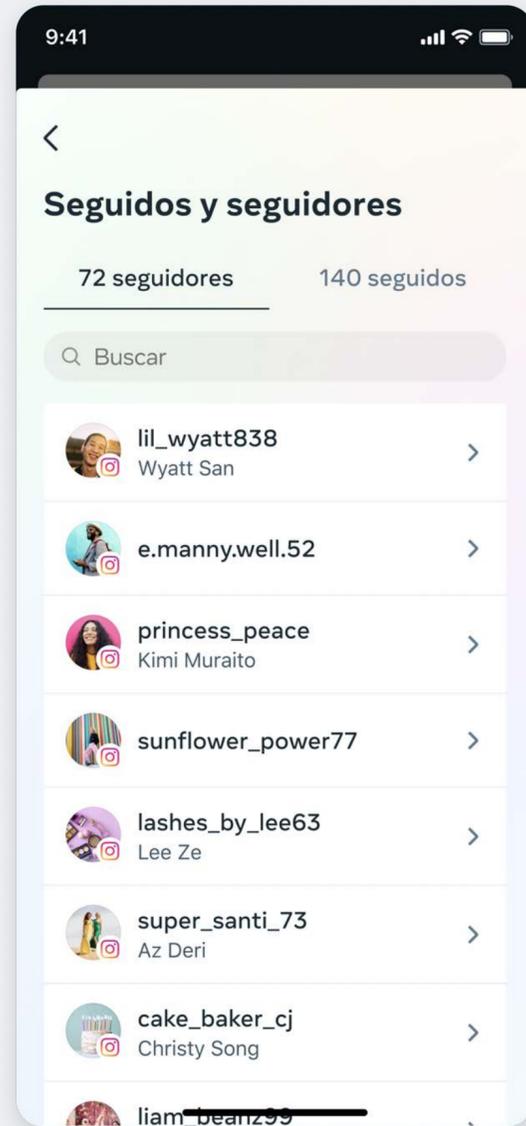


## Con el Centro para familias:

Los adolescentes pueden pedir a sus padres que supervisen sus cuentas de Instagram o los padres pueden enviarles una invitación para hacerlo.

Más información: [meta.com/familycenter](https://meta.com/familycenter)

# Con el Centro para familias, los padres pueden:



Ver a quiénes siguen sus hijos y quiénes son sus seguidores.



Consultar cuánto tiempo sus hijos pasan en Instagram.



Ayudar a los adolescentes a definir límites diarios y descansos programados.

Más información: [meta.com/familycenter](https://meta.com/familycenter)

# Con el Centro para familias, los padres pueden:



Recibir una notificación si sus hijos deciden compartir un reporte con ellos.



Obtener consejos de expertos y más información sobre cómo reportar contenido.



Crear una experiencia en Instagram adecuada para la familia.

Más información: [meta.com/familycenter](https://meta.com/familycenter)